

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kalsifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. Perhitungan Kebutuhan Energi	17
Tabel 3. Faktor Aktifitas	18
Tabel 4. Perbedaan Pola Makan DASH Diet dan DASH Like Diet	19
Tabel 5. Komponen dan Kriteria Penilaian IGS Tiga Tingkat (IGS 3)	26
Tabel 6. Komponen dan Kriteria Penilaian IGS Empat Tingkat (IGS 4)	27
Tabel 7. Kriteria Asupan Makan DASH Like Diet.....	28
Tabel 8. Definisi Operasional	37
Tabel 9. Komponen dan Kriteria Indeks Diet Hipertensi	41
Tabel 10. Kategori Nilai Indeks Diet Hipertensi	42
Tabel 11. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden	48
Tabel 12. Hasil Asupan Zat Gizi Penderita Hipertensi	49
Tabel 13. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah	53