

**Lampiran 1**

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Kepada Yth,  
Bapak/Ibu Responden  
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RANDI FERDIANSYAH

NIM : 20170302069

Adalah mahasiswa program S1 Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul mengadakan penelitian dengan judul **“MODIFIKASI INDEKS DIET HIPERTENSI SEBAGAI METODE PENILAIAN KUALITAS DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN GAMBIR JAKARTA PUSAT”** saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan/pernyataan yang diajukan.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memodifikasi Indeks Diet Hipertensi sebagai penilaian kualitas diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat.

Manfaat untuk subjek yang terlibat pada penelitian ini yaitu memperoleh informasi status gizinya dan memperoleh pengetahuan kualitas diet untuk mengendalikan tekanan darah.

Perlakuan yang diberikan pada pasien yang menjadi responden adalah wawancara tentang identitas dan konsumsi makanan responden, untuk konsumsi makanan akan dilakukan tiga kali yaitu saat wawancara di hari pertama kemudian untuk yang ke dua dan tiga akan diwawancara melalui telepon dan ketentuan hari akan di acak oleh peneliti.. Penelitian ini membutuhkan waktu sekitar 20 menit mulai dari pengisian kuesioner hingga wawancara.

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara dan kuesioner. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa botol minum.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan dan apabila ada hal-hal yang ingin ditanyakan, saya akan bersedia memberikan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti (Randi Ferdiansyah HP. 085780638660)

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pertanyaan/pernyataan yang telah disediakan.

Jakarta, Januari 2019

Peneliti

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Randi Ferdiansyah, mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Jurusan Gizi yang berjudul **“Modifikasi Indeks Diet Hipertensi Sebagai Metode Penilaian Kualitas Diet Pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Gambir Jakarta Pusat”**.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Nama Responden :  
No. Telepon Responden :  
Kode Responden :  
Tanda tangan :

## Lampiran 3

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN DAN FORMULIR FOOD RECALL										
No. Responden : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			Umur		<input type="text"/> <input type="text"/>	th	BB ideal		kg	
Nama :			Tinggi badan		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	cm	Berat badan		kg	
Alamat:			Jenis Kelamin		Laki-laki		Perempuan		Pekerjaan	
Tekanan Darah			Pendidikan							
			Tidak Tamat		SD	SMP	SMA	PT		
Normal <140/85 mmHg		Tidak Normal ≥140/85 mmHg		IMT		Kurang < 18,5		Normal 18,5 – 22,9		Lebih ≥ 23,0
Waktu Makan	Menu dan Bahan Makanan			Merek	Jumlah					
					URT		Gram			
Pagi										
Selingan										
Siang										
Selingan										
Malam										
Selingan										

## Lampiran 4

## Kuesioner Penggunaan Garam

Berat garam yang di beli	..... gr
Habis digunakan dalam berapa lama	..... hari
Jumlah anggota keluarga	..... orang
Rata-rata konsumsi garam individu	..... gr

**Lampiran 5**

Analisis Univariat

1. Indeks Diet Hipertensi

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kualitas Diet (Indeks Diet Hipertensi)	50	5	70	26.30	17.315
Valid N (listwise)	50				

**Statistics**

kategori IDH

N	Valid	50
	Missing	0

**kategori IDH**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruk	39	78.0	78.0	78.0
Kurang	4	8.0	8.0	86.0
Sedang	6	12.0	12.0	98.0
Baik	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

**Statistics**

	Jenis Kelamin	Pendidikan Responden	Pekerjaan Responden	kelompok umur	kelompok status gizi	Tekanan darah Responden
N Valid	50	50	50	50	50	50
Missing	0	0	0	0	0	0

## 2. Jenis Kelamin

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	36.0	36.0	36.0
	Perempuan	32	64.0	64.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 3. Pendidikan

**Pendidikan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	6.0	6.0	6.0
	SMP	8	16.0	16.0	22.0
	SMA	29	58.0	58.0	80.0
	Perguruan Tinggi	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 4. Pekerjaan

**Pekerjaan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POLRI	1	2.0	2.0	2.0
	Karyawan Swasta	13	26.0	26.0	28.0
	Wiraswasta	4	8.0	8.0	36.0
	Buruh	2	4.0	4.0	40.0
	IRT	25	50.0	50.0	90.0
	Lain-lain	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 5. Umur

**kelompok umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Awal	8	16.0	16.0	16.0
	Dewasa Akhir	16	32.0	32.0	48.0
	Lansia Awal	17	34.0	34.0	82.0
	Lansia Akhir	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 6. Status Gizi

**kelompok status gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	16	32.0	32.0	32.0
	Gizi Lebih	11	22.0	22.0	54.0
	Obestas I	17	34.0	34.0	88.0
	Obesitas II	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 7. Tekanan Darah

**Tekanan darah Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	34.0	34.0	34.0
	Tinggi	33	66.0	66.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	



## 8. Asupan Zat Gizi

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Persentase Asupan Karbohidrat	50	36.4	62.8	53.817	5.5241
Persentase Asupan Protein	50	8.8	15.0	11.946	1.6653
Persentase Asupan Lemak	50	21.0	42.0	30.798	5.3048
Persentase Asupan Lemak Jenuh	50	8.4	20.4	13.606	3.3301
Asupan Serat	50	6.0	22.0	11.988	4.8457
Asupan Natrium	50	1198	3632	2527.52	606.386
Asupan Kalium	50	832	4003	1826.80	932.448
Rasion Natrium dan Kalium	50	.46	4.09	1.7482	.93033
Asupan Calsium	50	112	1120	433.14	302.902
Asupan Magnesium	50	140	466	250.06	67.925
Valid N (listwise)	50				

## Analisis Bivariat

## 1. Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah

**Correlations**

			Tekanan darah Responden	Status Gizi Responden
Spearman's rho	Tekanan darah Responden	Correlation Coefficient	1.000	.348*
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	50	50
		Status Gizi Responden		
			Sig. (2-tailed)	.013
			N	50

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## 2. Hubungan Usia dan Tekanan Darah

**Correlations**

			Tekanan darah Responden	Usia Responden
Spearman's rho	Tekanan darah Responden	Correlation Coefficient	1.000	.459**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	50	50
		Usia Responden		
			Sig. (2-tailed)	.001
			N	50

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 3. Hubungan Indeks Diet Hipertensi dan Tekanan Darah

**Correlations**

			Kualitas Diet (Indeks Diet Hipertensi)	Tekanan darah Responden
Spearman's rho	Kualitas Diet (Indeks Diet Hipertensi)	Correlation Coefficient	1.000	-.682**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	50	50
	Tekanan darah Responden	Correlation Coefficient	-.682**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	50	50

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 4. Hubungan Jenis Kelamin dan Tekanan Darah

**Correlations**

			Jenis Kelamin	Tekanan darah Responden
Spearman's rho	Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	1.000	-.274
		Sig. (2-tailed)	.	.054
		N	50	50
	Tekanan darah Responden	Correlation Coefficient	-.274	1.000
		Sig. (2-tailed)	.054	.
		N	50	50

## Lampiran 6



Nomor : 229a/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ I/2018  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian  
Lampiran : -

Jakarta, 28 Januari 2019

Kepada Yth.

Kepala PTSP Jakarta Pusat

No.13, Jl. Kb. Jahe Kober I No.5, RT.8/RW.8, Petojo Sel., Gambir, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10160

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Randi ferdiansyah	20170302069	085780638660	Modifikasi Indeks Diet Hipertensi Sebagai Metode Penilaian Kualitas Diet Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.  
DEKAN

## Lampiran 7



Nomor : 229b/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ I/2018

Jakarta, 28 Januari 2019

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth.

**Kepala Sudin Kesehatan Jakarta Pusat****Jl. Percetakan Negara No.82, RT.2/RW.3, Rawasari, Cemp. Putih, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10570**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Randi Ferdiansyah	20170302069	085780638660	Modifikasi Indeks Diet Hipertensi Sebagai Metode Penilaian Kualitas Diet Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

**Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.**  
DEKAN

Tembusan Yth:

1. Kepala Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat
2. Arsip

Lampiran 8



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0054-19.056/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**MODIFIKASI INDEKS DIET HIPERTENSI SEBAGAI METODE PENILAIAN KUALITAS DIET  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN GAMBIR JAKARTA PUSAT**

Peneliti Utama : Randi Ferdiansyah, A.Md.,Gz.  
Pembimbing : Mertien Sa'pang, S.Gz., M.Si., RD  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Februari 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

\* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 9

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar pelaksanaan penelitian dimulai pemeriksaan tekanan darah, antropometri hingga pengisian kuesioner.



Gambar pelaksanaan penelitian kunjungan ruma untuk me-recall hari ke dua dan ke tiga pada responden yang tidak dapat dihubungi.