

ABSTRAK

Nama : Renie Hartati
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit PMI Bogor Jawa Barat Tahun 2018.

Hipertensi pada usia lanjut adalah hipertensi sistolik terisolasi (*isolated systolic hypertension*) dimana terdapat kenaikan tekanan darah sistolik disertai penurunan tekanan darah diastolik, yang disebabkan adanya perubahan di dalam struktur pembuluh darah utama, yang menjadi kurang elastis dan kaku. Penelitian ini dilakukan karena terdapat kenaikan angka kejadian penyakit hipertensi pada lansia dari tahun 2016 terdapat 297 kasus lalu meningkat pada tahun 2017 yaitu menjadi 454 kasus. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Rumah Sakit PMI Bogor Jawa Barat Tahun 2018. Sampel penelitian ini adalah pasien lansia di RS PMI Bogor sebanyak 119 orang. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2018-Desember 2018. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dan menggunakan pendekatan *cross sectional* (potong lintang) melalui data primer dengan penyebaran kuesioner. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan metode *systematic random sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan *uji chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui jenis kelamin, riwayat keluarga dan kebiasaan merokok ada hubungan dengan kejadian hipertensi, sedangkan obesitas tidak ada hubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia adalah jenis kelamin, riwayat keluarga, obesitas dan kebiasaan merokok. Peneliti menyarankan agar pihak Rumah Sakit PMI menyediakan klinik berhenti merokok agar pasien-pasien yang masih merokok mendapatkan konseling khusus dan membantu pasien dari ketergantungan merokok, menghimbau pasien-pasien hipertensi untuk melakukan senam hamil yang diadakan di RS PMI, penderita hipertensi dan pasien yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi agar memperhatikan asupan makanannya agar mengonsumsi makanan yang sehat, hindari atau kurangi makanan yang mengandung banyak garam, tinggi karbohidrat dan tinggi lemak dan melakukan pemeriksaan darah secara rutin.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia
6 Bab, 80 Halaman, 17 Tabel, Lampiran
Pustaka: 70 (2000-2017)

ABSTRACT

Name : Renie Hartati

Study Program : Public Health

Title : Related Factors with Hypertension in Elderly at PMI Bogor West Java Hospitals in 2018.

Hypertension in elderly patient is isolated systolic hypertension (*isolated systolic hypertension*) where there's an increase in systolic blood pressure with a decrease in diastolic blood pressure, caused by changes in the structure of the main blood vessels, which becomes less elastic and stiff. This research was conducted because there was an increase in the incidence of hypertension in the elderly from 2016 there were 297 cases then increased in 2017 which was to be 454 cases. This research was conducted to knowing related factors with hypertension in elderly at PMI Bogor West Java Hospitals in 2018. The sample of this research was an elderly patient at the PMI Bogor hospitals as many as 119 people. This period of the research on August-December 2018. This research was conducted by using quantitative methods and a cross sectional approach (cross section) through primary data by distributing questionnaires. This research is quantitative study with cross sectional approach. Data retrieval is conducted of systematic random sampling method. Bivariate analysis conducted by chi-square test. Based on the results of the research, is knowing that gender, family history and smoking habits are related with the hypertension elderly, while obesity are not related of hypertension elderly. The researchers suggested that PMI Hospital provide a clinic to stop smoking so that patients who still smoke get special counseling and help patients from smoking dependence, appeal to hypertensive patients to do elderly gymnastics held at the PMI Hospital, hypertensive sufferers and patients who have a family history of hypertension to pay attention to their food intake in order to consume healthy foods, avoid or reduce foods that contain lots of salt, high carbohydrate and high in fat and as well as regular blood tests.

Keywords: Hypertension, Elderly
6 Chapters, 80 Pages, 17 Table, Attachment
Pustaka: 70 (2000-2017)