

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Saya Syiva Nurul Faridah mahasiswi Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul, akan mengadakan penelitian mengenai **“Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Veggie-Fruit Dart Game terhadap Pengetahuan serta Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa/I SDN Duri Kepa 05 PG Jakarta Barat”**. Manfaat penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai pentingnya konsumsi sayur dan buah serta meningkatkan kesadaran untuk mengonsumsi sayur dan buah.

Keikutsertaan anak Bapak/Ibu pada penelitian ini dimana penelitian ini akan dilaksanakan selama 5 hari terpisah, hari pertama akan dilakukan pengambilan data karakteristik responden dan wawancara asupan makanan sehari yang akan dilakukan selama 40 menit. Hari kedua, akan dilakukan wawancara asupan makanan sehari selama 30 menit. Hari ketiga pengisian soal *pre-test*, pendidikan gizi menggunakan media *Veggie-Fruit Dart Game* atau poster, kemudian pengisian soal *post-test* selama 130 menit. Hari keempat, akan dilakukan wawancara asupan makanan sehari selama 30 menit. Pada hari terakhir akan dilakukan wawancara kembali mengenai asupan makanan dalam sehari selama 30 menit. Sasaran penelitian ini siswa kelas V di SDN Duri Kepa 05 PG. Penelitian ini tidak memiliki risiko apa pun dan peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang diberikan. Partisipasi anak Bapak/Ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri jika selama proses penelitian ini anak Bapak/Ibu sakit atau memiliki kepentingan lain sehingga tidak bisa mengikuti penelitian ini secara keseluruhan. Jika kurang jelas dapat menghubungi peneliti a.n. Syiva Nurul Faridah di kampus Universitas Esa Unggul. Nomor Hp 085314129115. Atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

(Syiva Nurul Faridah)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT
SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Peneliti adalah mahasiswi Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengerjakan tugas akhir. Untuk itu, peneliti memohon persetujuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan anak Bapak/Ibu ikut serta dalam penelitian ini.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Orangtua/Wali :

Nama Anak :

Alamat Lengkap :

Nomor HP :

Setelah mendapat keterangan tersebut sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan serta manfaat dalam penelitian ini. Maka saya menyetujui anak saya ikut serta menjadi responden secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dalam penelitian ini.

Jakarta,

Orangtua/Wali Responden

KUESIONER DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kode Responden : -

Petunjuk : Isilah data dibawah ini pada kolom jawaban yang tersedia

Nama Lengkap :

Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan (Lingkari jawaban yang sesuai)

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Agama :

Nama Sekolah/Kelas :

Alamat Rumah :

Nomor HP :

Pernah mendapatkan informasi mengenai gizi : Ya/Tidak (Lingkari jawaban yang sesuai)

Pekerjaan Orang Tua : 1. Ayah.....
2. Ibu.....

Pendidikan Orang Tua : 1. Ayah.....
2. Ibu.....

SOAL PRE-TEST DAN POST-TEST

Nama :

Tanggal :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang Adik anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

P1. Menurut Adik, sayuran adalah?

- a. Tanaman yang bisa dimakan
- b. Tanaman yang tidak dapat dimakan
- c. Tanaman beracun
- d. Tanaman hiasan

P2. Menurut Adik, berapa kali/porsi sayur yang harus dikonsumsi setiap hari?

- a. 1 kali/porsi
- b. 2 kali/porsi
- c. 2-3 kali/porsi
- d. 3-4 kali/porsi

P3. Menurut Adik, berapa kali/porsi buah yang harus dikonsumsi setiap hari?

- a. 1 kali/porsi
- b. 2 kali/porsi
- c. 2-3 kali/porsi
- d. 3-4 kali/porsi

P4. Berikut ini yang merupakan sayuran daun adalah ?

- a. Bayam
- b. Tomat
- c. Mentimun
- d. Labu

P5. Berikut ini yang merupakan sayuran akar adalah ?

- a. Tomat
- b. Wortel
- c. Bayam
- d. Kangkung

P6. Apa saja zat gizi yang banyak terkandung dalam sayur dan buah?

- a. Lemak
- b. Protein
- c. Vitamin dan mineral
- d. Karbohidrat

P7. Apa manfaat sayur dan buah bagi kesehatan?

- a. Dapat menyebabkan sakit perut
- b. Dapat mengganggu konsentrasi belajar
- c. Dapat menyebabkan mengantuk
- d. Dapat mencegah penyakit sulit Buang Air Besar (BAB/Sembelit)

- P8. Tomat dan wortel banyak mengandung?
- Vitamin A
 - Vitamin B
 - Vitamin D
 - Vitamin K
- P9. Buah yang banyak mengandung vitamin C adalah?
- Jeruk
 - Nangka
 - Pisang
 - Alpukat
- P10. Akibat kekurangan vitamin C dalam tubuh adalah?
- Tubuh menjadi sehat
 - Timbul luka-luka pada tubuh
 - Sariawan
 - Mual dan muntah
- P11. Sayuran yang bagus untuk kesehatan tulang adalah?
- Wortel
 - Sayuran berdaun hijau
 - Cabai
 - Tomat
- P12. Sayuran yang bagus untuk kesehatan mata adalah?
- Wortel
 - Kol
 - Sawi
 - Tauge
- P13. Mengapa kita perlu memakan sayur dan buah secara rutin?
- Supaya menjadi pintar
 - Supaya menjadi kuat
 - Supaya bertambah tinggi
 - Supaya tidak mudah sakit
- P14. Jika kekurangan konsumsi sayur dan buah, akibat yang akan ditimbulkan adalah?
- Lebih sehat
 - Lebih bugar
 - Mudah mengantuk
 - Mudah terserang penyakit
- P15. Berikut ini manakah pernyataan yang benar mengenai sayur, kecuali?
- Sayur merupakan sumber vitamin, mineral, dan serat
 - Jumlah sayur yang harus dimakan lebih banyak daripada buah
 - Sayuran yang dimakan harus dimasak terlebih dahulu
 - Sayuran memiliki banyak manfaat untuk kesehatan
- P16. Berikut ini manakah pernyataan yang benar mengenai buah?
- Buah-buahan jangan dikonsumsi setiap hari
 - Buah-buahan tidak mengandung vitamin
 - Buah-buahan tidak baik untuk kesehatan
 - Buah-buahan harus dikonsumsi setiap hari

FORM FOOD RECALL 24 HOURS

Kode Responden : -
Nama :
Tanggal :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat
Makan Pagi				
Selingan Pagi				
Makan Siang				
Selingan Siang				
Makan Malam				
Selingan Malam				