

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM, KALSIMUM, MAGNESIUM DAN TEKANAN DARAH PADA ORANG DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2019

YANI APRILLIA AZMI

PROGRAM STUDI GIZI

(I, VI BAB, 50 Halaman, 13 Tabel)

Latar Belakang : Tekanan darah adalah tekanan darah yang dapat mengalir ke dalam pembuluh darah dan beredar keseluruh jaringan tubuh manusia. Secara nasional prevalensi tekanan darah tinggi atau hipertensi pada umur ≥ 18 tahun sebesar 25,8%. Profil Dinas Kesehatan Kota Jakarta Barat tahun 2017, terdapat 8 Puskesmas yang ada, didapatkanlah data tertinggi jumlah berkunjung ke puskesmas Kebon jeruk sedangkan kejadian hipertensi cukup tinggi dan kejadian hipertensi ini lebih banyak terjadi pada perempuan yaitu 3877 orang sedangkan laki-laki 1744 orang.

Tujuan : Mengetahui hubungan konsumsi natrium, kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada orang dewasa di wilayah kerja Puskesmas kebon jeruk jakarta barat tahun 2019.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *observasional* dengan pendekatan penelitian *cross sectional*. Teknik yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 63 orang. Analisis statistik yang digunakan adalah uji korelasi *regresi linear*.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolic yang normal, konsumsi natrium berlebih pada semua responden serta konsumsi magnesium pada responden 90,5% kurang. Hasil uji statistik korelasi *regresi linear* menunjukkan adanya hubungan antara asupan natrium dan tekanan darah sistolik yaitu $p=0.00$ dan diastolik yaitu $p=0.000$ ($p<0,05$), sedangkan Hasil uji statistik korelasi *regresi linear* menunjukkan tidak adanya hubungan antara asupan kalsium dan tekanan darah sistolik yaitu $p=0.578$ dan diastolik yaitu $p=0.626$ ($p<0,05$), dan tidak ada hubungan antara asupan magnesium dan tekanan darah sistolik yaitu $p=0.498$ dan tekanan darah diastolik yaitu $p=0.872$ ($p>0,05$).

Kesimpulan : Penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi natrium dengan tekanan darah, Tidak terdapat hubungan signifikan antara kalsium dengan tekanan darah, sedangkan pada konsumsi magnesium tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kata kunci : Natrium, Kalsium Magnesium, Tekanan darah

Daftar Pustaka : 53 (2000-2018)