

LAMPPIRAN

## LEMBAR PEMBERITAHUAN AWAL

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA

---

Terima kasih telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian saya mengenai Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Psoriasis. Bersama surat ini, saya:

Nama : Aida Izzati

NIM : 200671024

Sebagai mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul tingkat akhir ingin menyampaikan bahwa partisipasi Saudara adalah murni secara sukarela. Maka demikian, saya berharap kesediaannya untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan saya ajukan, bahkan untuk pertanyaan sensitif sekalipun. Selanjutnya, saya akan mempergunakan alat perekam suara demi kemudahan proses percakapan dan pencatatan jawaban Saudara. Sehubungan kerahasiaan informasi yang telah Saudara berikan, dalam arti semua identitas maupun informasi lain seperti nama Saudara, alamat dan pekerjaan akan dipaparkan dalam inisial. Apabila ada yang dirasa kurang dan perlu penjelasan lebih lanjut, saya akan menghubungi Saudara kembali untuk melengkapi data tersebut. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih yang setulusnya kepada Saudara.

Hormat saya,

Menyetujui,

Penulis

Aida Izzati

Subjek

Inisial

## **BIODATA SUBJEK**

Nama (Inisial) :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
Pendidikan Terakhir :  
Pekerjaan :  
Status :  
Lama Menderita :  
Urutan Kelahiran :

### **Biodata Orangtua:**

Anak Ke

- Ayah :
- Ibu :

Pekerjaan

- Ayah :
- Ibu :

### **Kehidupan dalam Keluarga**

1. Urutan Kelahiran, subyek anak seberapa dari berapa bersaudara, berapa usia saudara kandung yang lain?
2. Apa pendapat Anda mengenai sosok:
  - Ayah
  - Ibu
  - Saudara Kandung
  - Suami (jika sudah berkeluarga)
3. Bagaimana hubungan Anda dengan mereka?
4. Dengan siapa Anda biasanya “curhat”?
5. Pengalaman apa saja yang pernah dialami Anda dengan keluarga, baik yang menyenangkan dan tidak menyenangkan?
6. Apakah Anda sering melakukan kegiatan bersama-sama? Berikan contohnya.

## **PEDOMAN WAWANCARA**

### **Latar Belakang**

1. Sejak kapan Anda menderita Psoriasis? Jenis apa?
2. Bagaimana awalnya Anda tahu bahwa Anda menderita psoriasis?
3. Bagaimana perasaan Anda ketika di diagnosa menderita psoriasis?

4. Apa yang Anda lakukan setelah di diagnosa Psoriasis?
5. Adakah perbedaan perasaan ketika awal menderita psoriasis dengan perasaan saat ini? Tolong ceritakan!
6. Kapan kondisi yang menurut Anda paling nyaman dalam kehidupan Anda?
7. Bagaimana dengan kondisi saat ini? Mengapa?
8. Adakah kondisi yang membuat Anda merasa puas dalam hidup ini? Kapan?
9. Bagaimana dengan kepuasan Anda untuk kondisi saat ini? Mengapa?

### **Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri**

#### *Self Understanding* (Pemahaman Diri)

1. Menurut Anda, apakah kelebihan dan kekurangan Anda?
2. Bagaimana pandangan Anda pada kekurangan yang ada?
3. Bagaimana pandangan Anda pada kelebihan yang Anda miliki?
4. Menurut Anda, apakah kekurangan yang Anda miliki menghambat aktivitas Anda?
5. Apakah kelebihan mampu membantu Anda mengatasi kekurangan diri? Mengapa?

#### *Realistic Expectations* (Harapan Yang Realistis)

1. Terkait dengan Psoriasis, apa yang Anda harapkan dalam kehidupan Anda sekarang?
2. Mengapa hal tersebut menjadi harapan Anda?
3. a. Menurut Anda, apakah harapan tersebut mungkin diwujudkan?  
b. Jika “Iya”, bagaimana cara Anda mewujudkan harapan itu?
4. Apakah harapan tersebut sudah pernah tercapai?
5. Bagaimana perasaan Anda jika harapan itu tercapai?
6. Siapakah individu yang paling mendukung Anda dalam mewujudkan harapan Anda itu?
7. Menurut Anda, mengapa individu tersebut membantu Anda untuk mewujudkan harapan itu?

#### *Absence of Environmental Obstacles* (Tidak Adanya Hambatan Lingkungan)

1. Saat ini, apakah orang-orang disekitar mengetahui kondisi Anda?
2. Bagaimana lingkungan memperlakukan Anda?
  - a. Ditempat tinggal
  - b. Kampus
  - c. Kantor
3. Apakah ada hambatan dari lingkungan yang Anda rasakan? Jika, Iya. Dalam bentuk apa?
4. Bagaimana orang-orang disekitar memandang keadaan Anda?
5. Bagaimana perasaan Anda terhadap pandangan tersebut?

*Favorable social attitudes* (Tingkah Laku Sosial Yang Sesuai)

1. Menurut Anda, bagaimana sikap orang-orang di lingkungan Anda?
2. Bagaimana hubungan Anda lingkungan Anda?
3. Adakah perbedaan hubungan Anda dengan lingkungan tersebut, sebelum dan sesudah menderita psoriasis?
4. Bagaimana Anda memandang lingkungan di sekitar Anda?
5. Bagaimana perasaan Anda terhadap lingkungan baru?

*Absence of Severe Emotional Stress* (Tidak Adanya Stres Emosional Yang Berat)

1. Pernahkan Anda mengalami stres?
2. Tolong ceritakan tentang stres yang Anda rasakan paling berat!
3. Bagaimana perasaan Anda saat mengalami stres tersebut?
4. Bagaimana cara Anda mengatasinya?

*Preponderance of Successes* (Kenangan Akan Keberhasilan)

1. Apakah arti keberhasilan menurut Anda?
2. Pernahkan Anda merasa berhasil? Kapan?
3. Bagaimana Anda dapat mencapai keberhasilan tersebut?
4. Bagaimana perasaan Anda saat mencapai keberhasilan itu?
5. Apakah keberhasilan berpengaruh pada kondisi kesehatan Anda? Jika “Ya”, seberapa jauh. Tolong ceritakan!

*Identification With Well-Adjusted People* (Identifikasi Dengan Orang Yang Memiliki Penyesuaian Diri Yang Baik)

1. Menurut Anda, siapakah orang yang menurut Anda memiliki kemampuan adaptasi yang baik dan menjadi teladan bagi Anda selama ini? Mengapa?
2. Sejauh mana Anda mengidentifikasi diri dengannya?
3. Bagaimana perasaan Anda terhadap orang tersebut?
4. Apakah identifikasi itu berpengaruh terhadap kondisi Anda? Jika “Ya”, seberapa jauh pengaruhnya. Tolong ceritakan!

*Self Perspective* (Perspektif Diri)

1. Menurut Anda bagaimana pandangan orang lain tentang diri Anda? Mengapa? Berikan contoh!
2. Bagaimana perasaan Anda dengan pandangan tersebut?
3. Apakah perasaan itu berpengaruh pada kondisi Anda? Jika “Ya”, bagaimana pengaruhnya?

*Good Childhood Training* (Pola Asuh Masa Kecil Yang Baik)

1. Bagaimana gambaran masa kecil Anda?
2. Bagaimana orangtua mengasuh Anda saat kecil?
3. Adakah aturan hukuman atau disiplin tertentu yang diterapkan?

4. Menurut Anda, Adakah ada perbedaan pola pengasuhan orangtua Anda dengan Kakak atau adik Anda?
5. Bagaimana pola asuh yang diterapkan orangtua Anda, sebelum dan sesudah menderita psoriasis?
6. Bagaimana perasaan Anda terhadap pola asuh orang tua?

*Stable Self Concept* (Konsep Diri Yang Stabil)

1. Bagaimana Anda menilai pribadi Anda pada masa kecil, remaja, sekarang dan masa depan?
2. Apakah cara Anda memandang diri anda itu berpengaruh pada kehidupan Anda saat ini? Jika “Ya”, bagaimana pengaruhnya?