

Nama : Selfanus Wibowo
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor Faktor Yang Berhubungan Kelelahan Kerja Dibagian
Pembongkaran Bekisting Di PT JO. CSCEC & MMB Proyek
Daan Mogot City Apartemen Pada Tahun 2018

Setiap jenis pekerjaan akan menimbulkan kelelahan kerja. Kelelahan yaitu menurunnya kondisi seseorang sehingga tidak sanggup lagi melakukan pekerjaan atau kegiatan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui hubungan antara umur, masa kerja, kebiasaan merokok, status gizi dan beban kerja dengan keluhan kelelahan kerja pada pembongkaran bekisting. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan cross sectional. Alat ukur penelitian berupa lembar kuesioner keluhan kelelahan kerja subjektif dari *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), timbangan berat badan dan tinggi badan atau *Microtoise Stature Meter* dan *stopwatch*. Populasi pada penelitian ini adalah pekerja pembongkaran bekisting sejumlah 122 pekerja. Sampel berjumlah 54 orang pekerja dengan metode *random sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji Chi-Square. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara umur ($p\text{-value}=0,012$), kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,031$), status gizi ($p\text{-value}=0,000$) dan beban kerja ($p\text{-value}=0,012$) dengan kelelahan kerja pada pembongkaran bekisting dan tidak adanya hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,326$). Kesimpulan dari hasil penelitian adalah tidak adanya hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja sehingga perlu adanya pemberian beban pekerjaan secara bertahap pada pekerja baru, untuk pekerja lama diberikan rotasi kerja. Saran untuk perusahaan yaitu memberikan arahan kepada pekerja diberikan waktu jeda beristirahat setelah 4 jam bekerja untuk beristirahat sejenak dan memberikan sanksi tegas kepada pekerja yang masih merokok ketika bekerja.

Kata kunci : kelelahan kerja, umur, masa kerja, kebiasaan merokok, status gizi, beban kerja
6 bab, 102 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 16 lampiran
Pustaka : 1970 – 2017 (59)

Name : Selfanus Wibowo
Study Program : Public Health
Title : Factors Related to Work Fatigue in the Formwork
Dismantling Section at PT JO. CSCEC & MMB Project
Daan Mogot City Apartments in 2018

Each type of work will cause work fatigue. Fatigue is a decrease in a person's condition so that he is no longer able to do work or activities. This research was conducted with the aim of knowing the relationship between age, years of service, smoking habits, nutritional status and workload with complaints of work fatigue on dismantling formwork. This study uses a cross sectional approach. The research measurement instrument was a subjective work fatigue questionnaire sheet from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC), weight and height scales or Microtoise Stature Meter and stopwatch. The population in this study were 122 formwork dismantling workers. The sample amounted to 54 workers using the random sampling method. The results of the study used the Chi-Square test. The results of the statistical tests showed a relationship between age (p -value=0,012), smoking habits(p -value=0,031), nutritional status (p -value=0,000), and workload (p -value=0.012) with work fatigue on formwork dismantling and the absence of a relationship of working period with work fatigue (p -value=0,326). The conclusion of the research results is that there is no relationship between the working period and work fatigue, so there needs to be a gradual provision of workload to new workers, for the old worker given work rotation. Suggestions for companies are to give direction to workers given a break time after 4 hours of work to take a short break and give strict sanctions to workers who still smoke while working.

Keywords: work fatigue, age, years of service, smoking habits, nutritional status, workload

6 chapters, 102 pages, 17 tables, 2 images, 16 attachments.

Library : 1970 – 2017 (59)