

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Kuisioner

I. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia : Tahun
3. Berat Badan : Kg
4. Tinggi Badan : Cm
5. Berapa lama masa kerja responden dibagian bekisting : Tahun
6. Berapa Jumlah Denyut nadi responden Permenit : Bpm

II. Gejala Kelelahan

Petunjuk pengisian: Isilah pernyataan di bawah ini sesuai dengan kondisi, pendapat atau perasaan Anda saat ini, bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain, dengan memberikan tanda (X) pada tempat yang telah tersedia.

Keterangan

TP: Tidak Pernah (Tidak pernah terasa dalam 1 minggu) [1 poin]

K : Kadang-kadang (terasa selama 1-2 hari dalam 1 minggu) [2 poin]

S : Sering (terasa 3-4 hari dalam 1 minggu) [3 poin]

SS : Sangat Sering (terasa hampir setiap hari) [4 poin]

Apakah Anda merasakan hal-hal sebagai berikut pada saat berkerja (selama seminggu kebelakang)

Penurunan Kegiatan

No	Gejala Kelelahan	TP (1)	K (2)	S (3)	SS (4)
1	Kepala Anda terasa berat				
2	Terasa lelah diseluruh tubuh				

No	Gejala Kelelahan	TP (1)	K (2)	S (3)	SS (4)
3	Kaki Anda terasa berat				
4	Sering menguap				
5	Pikiran Anda kacau				
6	Anda mengantuk				
7	Mata Anda terasa berat (ingin dipejamkan)				
8	Terasa kaku dan canggung untuk bergerak				
9	Merasa tidak seimbang ketika berdiri				
10	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No	Gejala Kelelahan	TP (1)	K (2)	S (3)	SS (4)
1	Merasa sulit untuk berfikir				
2	Merasa lelah ketika berbicara				
3	Merasa gugup				
4	Merasa sulit untuk berkonsentrasi				
5	Merasa sulit untuk memusatkan perhatian				
6	Cenderung untuk lupa				
7	Merasa kurang percaya diri				
8	Merasa cemas terhadap sesuatu				
9	Tidak dapat mengontrol sikap				

No	Gejala Kelelahan	TP (1)	K (2)	S (3)	SS (4)
10	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Kelelahan Fisik

No	Gejala Kelelahan	TP (1)	K (2)	S (3)	SS (4)
1	Sakit kepala				
2	Bahu terasa kaku				
3	Merasa nyeri di bagian punggung				
4	Merasa sulit untuk bernapas/ sesak napas				
5	Merasa haus				
6	Suara Anda serak				
7	Merasa pusing/ pening				
8	Kelopak mata terasa berat				
9	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10	Merasa sakit/ kurang sehat				

III. Kebiasaan Merokok

1. Apakah Anda merokok ? a. YA b. TIDAK

**jika jawaban anda "YA" lanjut ke no. 2 & 3*

2. Berapa banyak rokok yang anda habiskan dalam 1 hari (rata-rata).....Batang
3. Berapa tahun Anda merokok.....Tahun .

-----TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI ANDA-----

Lampiran 2

1.1 Uji normalitas dan uji anivariat

1. Kelelahan kerja

dua kategori kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kelelahan tinggi	42	7.8	7.8	100.0
Valid kelelahan rendah	12	22.2	22.2	22.2
Total	54	100.0	100.0	

2. Umur

a. Uji normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
umur	Mean	36.81	1.396	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.01	
		Upper Bound	39.61	
	5% Trimmed Mean	36.89		
	Median	36.50		
	Variance	105.248		
	Std. Deviation	10.259		
	Minimum	18		
	Maximum	54		
	Range	36		
	Interquartile Range	18		
	Skewness	-.034	.325	
	Kurtosis	-1.278	.639	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	.158	54	.002	.943	54	.013

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji univariat

umur kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
usia berisiko	39	72.2	72.2	72.2
Valid usia tidak berisiko	15	27.8	27.8	100.0
Total	54	100.0	100.0	

3. Masa Kerja

a. Uji normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
pengalaman kerja	Mean	10.91	1.313	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.27	
		Upper Bound	13.54	
	5% Trimmed Mean	10.25		
	Median	6.50		
	Variance	93.029		
	Std. Deviation	9.645		
	Minimum	1		
	Maximum	36		
	Range	35		
	Interquartile Range	14		
	Skewness	1.085	.325	
	Kurtosis	-.149	.639	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pengalaman kerja	.223	54	.000	.819	54	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji univariat

kategori masa kerja * dua kategori kelelahan Crosstabulation

Count

		dua kategori kelelahan		Total
		kelelahan rendah	kelelahan tinggi	
kategori masa kerja	belum berpengalaman	8	19	27
	berpengalaman	4	23	27
Total		12	42	54

4. Kebiasaan Merokok

kebiasaan merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perokok Sedang	33	61.1	61.1
	Perokok Ringan	12	22.2	83.3
	Tidak Merokok	9	16.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0

5. Status Gizi

gizi kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	39	72.2	72.2
	Tidak Berisiko	15	27.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0

6. Beban kerja

beban kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Berat	20	37.0	37.0
	Beban Sedang	17	31.5	68.5

Beban Ringan	17	31.5	31.5	100.0
Total	54	100.0	100.0	

1.2 Uji bivariat

1. Kelelahan kerja terhadap Umur

umur kategori * kelellahan kerja Crosstabulation

		kelellahan kerja		Total
		kelelahan tinggi	kelelahan rendah	
usia berisiko	Count	34	5	39
	% within umur kategori	87.2%	12.8%	100.0%
usia tidak berisiko	Count	8	7	15
	% within umur kategori	53.3%	46.7%	100.0%
Total	Count	42	12	54
	% within umur kategori	77.8%	22.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.180 ^a	1	.007	.012	.012
Continuity Correction ^b	5.355	1	.021		
Likelihood Ratio	6.610	1	.010		
Fisher's Exact Test				.012	.012
Linear-by-Linear Association	7.047	1	.008		
N of Valid Cases	54				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for umur kategori (usia berisiko / usia tidak berisiko)	5.950	1.494	23.701

For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	1.635	1.003	2.664
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	.275	.103	.733
N of Valid Cases	54		

2. Kelelahan kerja terhadap Masa kerja

kategori masa kerja * kelellahan kerja Crosstabulation

		kelellahan kerja		Total	
		kelelahan tinggi	kelelahan rendah		
kategori masa kerja	belum berpengalaman	Count	19	8	27
		% within kategori masa kerja	70.4%	29.6%	100.0%
	berpengalaman	Count	23	4	27
		% within kategori masa kerja	85.2%	14.8%	100.0%
Total		Count	42	12	54
		% within kategori masa kerja	77.8%	22.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.714 ^a	1	.190		
Continuity Correction ^b	.964	1	.326		
Likelihood Ratio	1.741	1	.187		
Fisher's Exact Test				.327	.163
Linear-by-Linear Association	1.683	1	.195		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

Value	95% Confidence Interval	
	Lower	Upper

Odds Ratio for kategori masa kerja (belum berpengalaman / berpengalaman)	.413	.108	1.586
For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	.826	.618	1.105
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	2.000	.682	5.861
N of Valid Cases	54		

3. Kelelahan kerja terhadap kebiasaan merokok

kebiasaan merokok * kelellahan kerja Crosstabulation

			kelellahan kerja		Total
			kelelahan tinggi	kelelahan rendah	
kebiasaan merokok	Perokok	Count	28	5	33
	Sedang	% within kebiasaan merokok	84.8%	15.2%	100.0%
	Perokok Ringan	Count	6	6	12
	Tidak Merokok	% within kebiasaan merokok	50.0%	50.0%	100.0%
	Tidak Merokok	Count	8	1	9
	Merokok	% within kebiasaan merokok	88.9%	11.1%	100.0%
Total	Count	42	12	54	
	% within kebiasaan merokok	77.8%	22.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.955 ^a	2	.031
Likelihood Ratio	6.222	2	.045
Linear-by-Linear Association	.322	1	.570
N of Valid Cases	54		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper

Odds Ratio for merokok_kat = 2 merokok_kat = 4 (FILTER) (Not Selected / Selected)	.167	.040	.692
For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	.583	.327	1.041
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	3.500	1.378	8.890
N of Valid Cases	54		

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for merokok_kat = 3 merokok_kat = 4 (FILTER) (Not Selected / Selected)	2.800	.752	10.427
For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	1.273	.910	1.779
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	.455	.166	1.247
N of Valid Cases	54		

4. Kelelahan kerja terhadap status gizi

gizi kategori * kelellahan kerja Crosstabulation

		kelellahan kerja		Total
		kelelahan tinggi	kelelahan rendah	
gizi kategori	Berisiko	Count 37	Count 2	Count 39
		% within gizi kategori 94.9%	% within gizi kategori 5.1%	% within gizi kategori 100.0%
gizi kategori	Tidak Berisiko	Count 5	Count 10	Count 15
		% within gizi kategori 33.3%	% within gizi kategori 66.7%	% within gizi kategori 100.0%
Total		Count 42	Count 12	Count 54
		% within gizi kategori 77.8%	% within gizi kategori 22.2%	% within gizi kategori 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.736 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	20.309	1	.000		
Likelihood Ratio	22.336	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	23.297	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for gizi kategori (Berisiko / Tidak Berisiko)	37.000	6.225	219.934
For cohort kelelahan kerja = kelelahan tinggi	2.846	1.386	5.844
For cohort kelelahan kerja = kelelahan rendah	.077	.019	.311
N of Valid Cases	54		

5. Kelelahan kerja terhadap beban kerja

beban kerja * kelelahan kerja Crosstabulation

			kelelahan kerja		Total
			kelelahan tinggi	kelelahan rendah	
beban kerja	Beban Berat	Count	18	2	20
		% within beban kerja	90.0%	10.0%	100.0%
	Beban Sedang	Count	15	2	17
		% within beban kerja	88.2%	11.8%	100.0%
	Beban Ringan	Count	9	8	17
		% within beban kerja	52.9%	47.1%	100.0%
Total	Count	42	12	54	
	% within beban kerja	77.8%	22.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.871 ^a	2	.012
Likelihood Ratio	8.382	2	.015
Linear-by-Linear Association	6.852	1	.009
N of Valid Cases	54		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.78.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for bebankerjaktak = 2 bebankerjaktak = 3 (FILTER) (Not Selected / Selected)	3.750	.730	19.266
For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	1.275	.982	1.656
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	.340	.083	1.398
N of Valid Cases	54		

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for bebankerjaktak = 1 bebankerjaktak = 3 (FILTER) (Not Selected / Selected)	2.778	.537	14.380
For cohort kelellahan kerja = kelelahan tinggi	1.209	.931	1.571
For cohort kelellahan kerja = kelelahan rendah	.435	.107	1.775
N of Valid Cases	54		

Lampiran 3
Dokumentasi Penelitian



Lampiran 4

1.3 Surat izin penelitian



中國建築
CHINA STATE CONSTRUCTION



PT. MAJUMAPAN BANGUNINDO

JO CSCEC AND MMB

Jakarta, 1 Desember 2018

No : 0020PKL/JO CSCEC AND MMB/XXI/2018
Lamp :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

Di Jakarta

Sehubungan dengan Surat Permohonan Izin Penelitian No: 198/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2018 diajukan kepada kami oleh mahasiswa bapak atas nama :

1. Nama : Selfanus Wibowo
2. NIM : 201431146
3. Jurusan/Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut sudah menyelesaikan Masa Observasi dan Penelitian dari tanggal 1 September – 30 November 2018 di Proyek Apartement Daan Mogot City.

Demikian Surat ini di buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Mengantahwi

Ignatius Raktim
Deputy Project Manager