

## ABSTRAK

Nama : Siti Aminah  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul  
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018

Hipertensi diperkirakan telah menyebabkan 9,4 juta kematian dan 7% dari beban penyakit – sebagai diukur dalam DALYs (*Disability Adjusted Life Year*) pada tahun 2010. Jika dibiarkan tak terkendali, hipertensi menyebabkan stroke, infark miokard, gagal jantung, demensia, gagal ginjal dan kebutaan. Menurut WHO Prevalensi global tekanan darah meningkat pada orang dewasa berusia 18 tahun ke atas adalah sekitar 22% pada tahun 2014. Prevalensi kejadian hipertensi di Indonesia tahun 2013 pada umur >18 tahun sebesar 25,8%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan jumlah 139 responden yang dilakukan di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang. Data diperoleh melalui kuisioner dengan variabel meliputi umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, obesitas, merokok, aktivitas fisik dan stres. Analisis data menggunakan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara riwayat keluarga (nilai  $p=0,610$ ,  $PR=1,114$ ), obesitas (nilai  $p=1,000$ ,  $PR=1,193$ ) dengan kejadian hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara umur (nilai  $p= <0,001$ ,  $PR=2,197$ ), jenis kelamin (nilai  $p= <0,001$ ,  $PR=2,393$ ), merokok (nilai  $p=0,006$ ,  $PR=1,738$ ), aktivitas fisik (nilai  $p=0,038$ ,  $PR=1,456$ ) dan stres (nilai  $p= <0,001$ ,  $PR=2,201$ ) dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menyarankan agar pasien mengikuti anjuran dokter dan rutin memeriksakan kesehatan ke puskesmas agar tekanan darah dapat terkontrol, berhenti merokok, melakukan aktivitas fisik yang cukup, tetap berfikir positif dan dapat mengontrol emosi.

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor risiko  
viii+81 halaman; 2 Gambar; 22 Tabel daftar  
Pustaka : 61 (1994-2017)

## ABSTRACT

Name : Siti Aminah  
Study Program : Public Health, Universitas Esa Unggul  
Title : Factors Related to Hypertension at Sawah Baru Health Center, South Tangerang City in 2018

Hypertension is estimated to have caused 9.4 million deaths and 7% of disease burden - as measured in DALYs (Disability Adjustable Life Year) in 2010. If left unchecked, hypertension causes strokes, myocardial infarction, heart failure, dementia, kidney failure and blindness. based on WHO the prevalence of hypertension for adult more than 18 years of age in 2014 is 22%. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2013 more than 18 years of age is 25.8%. The purpose of this research is to know factors related ton hypertension in Sawah Baru Health Center, South Tangerang City in 2018. This study used desaign cross sectional, subjects in this study with 139 respondents. This research was conducted at Sawah Baru Health Center, South Tangerang City. The results were obtained through questionnaires with variables including age, gender, family history, obesity, smoking, physical activity and stress. Data analysis using Chi-square test. The results showed no association between family history (p value = 0.610, PR = 1.114), obesity (p value = 1,000, PR = 1.193) with the incidence of hypertension. The results showed a relationship between age (p value = <0,001, PR = 2,197), sex (p value = <0,001, PR = 2,393), smoking (p value = 0,006, PR = 1,738), physical activity (p value = 0,038, PR = 1,456 ) and stress (p value = <0,001, PR = 2,201) with the incidence of hypertension. This study suggests that patients follow doctor's recommendations and routinely check health to the health center so that blood pressure can be controlled, stop smoking, do enough physical activity, keep thinking positively and be able to control emotions.

Keyword : Hypertension, risk factor  
viii+81 page; 22 Table List; 2 Picture  
Bibliography : 61 (1994-2017)