

**LATIHAN PENGUATAN OTOT DIAFRAGMA LEBIH BAIK  
DIBANDINGKAN LATIHAN PENGUATAN OTOT  
ABDOMINAL TERHADAP PENINGKATAN  
KAPASITAS PARU PADA PENYANYI**



**Skripsi  
Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi**

**Diajukan Oleh :  
Ester Agustina Sianipar  
2012-66-206**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2014**