

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2014

SITI SULAMI

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C DAN STATUS GIZI DEWASA (19-29 TAHUN) DI JAWA BARAT DAN DKI JAKARTA 2010 (ANALISIS DATA RISKESDAS 2010)

xiv, VI Bab, 135 Halaman, 28 Tabel, 26 Grafik

Latar Belakang : Masalah gizi pada dewasa dipengaruhi multifaktor baik langsung maupun tidak langsung. Di provinsi Jawa Barat status gizi kurus 12,5%, normal 64,8%, dan obese 12,8%. Sedangkan di provinsi DKI Jakarta status gizi kurus 9,7%, normal 61,8%, dan obese 16,2%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan energi, protein, zat besi dan vitamin C dengan status gizi dewasa (19-29 tahun) di Provinsi Jawa Barat dan DKI Jakarta.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2010, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah seluruh sampel dewasa (19-29 tahun) yang diteliti Jawa Barat (n=290) dan DKI Jakarta (n=117). Dalam pengujian statistik menggunakan Uji T-test.

Hasil : rata-rata umur responden adalah 24 tahun 2 bulan, rata-rata asupan energi responden adalah 2054 Kalori, rata-rata asupan protein responden adalah 53,6 gr, rata-rata asupan vitamin C responden adalah 19,9 mg, rata-rata asupan zat besi responden adalah 8,03 miligram. Hasil uji statistik mempengaruhi hubungan antara asupan energi dan status gizi ($P = 0,048$) dan nilai $P = 0,963$ ($P > 0,005$) tidak ada hubungan antara umur, jenis kelamin, asupan protein, zat besi, vitamin C dan status gizi.

Kesimpulan : Perlu penelitian lebih lanjut mengenai asupan zat gizi makro dan mikro lainnya yang berpengaruh dengan status gizi dewasa di Provinsi Jawa Barat dan DKI Jakarta.

Kata Kunci : status gizi, energi, protein, zat besi, vitamin C
Daftar Bacaan : 21 (1996-2010)

SKRIPSI
HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI DAN VITAMIN C
DENGAN STATUS GIZI DEWASA (19-29 TAHUN)
DI JAWA BARAT DAN DKI JAKARTA 2010
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2010)



Oleh
SITI SULAMI
2012-32-019

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA

2014