



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2014

FITRI KURNIA LESTARI

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI LANSIA (60-74 TAHUN) DI PROVINSI JAWA TENGAH DAN JAWA TIMUR (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

xv, VI Bab, 107 Halaman, 21 Tabel, 16 Grafik

Latar Belakang : Pertambahan usia pada lansia akan terjadi perubahan penurunan fungsi biologis, keadaan psikologis dan sosio ekonomi. Di Provinsi Jawa Tengah prevalensi kurus sebesar 13,7% dan obese sebesar 9,5%, sedangkan di Provinsi Jawa Timur prevalensi kurus sebesar 12,3% dan obese sebesar 11,1%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan status gizi lansia (60-74 tahun) di Provinsi Jawa Tengah dan Jawa Timur.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2010, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah seluruh sampel lansia usia (60-74 tahun) yang diteliti (n=5838). Dalam pengujian statistik menggunakan Uji T-test.

Hasil : Rata-rata asupan energi di Provinsi Jawa Tengah dan Jawa Timur 1479 Kal \pm 1002 Kal, asupan protein 51,5 gr \pm 40 gr, asupan lemak 53,5 gr \pm 30 gr, asupan karbohidrat 201,1 gr \pm 56,02 gr. Hasil uji statistik menunjukkan hubungan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan status gizi ($P < 0,05$) pada lansia usia (60-74 tahun).

Kesimpulan : Perlu penelitian lebih lanjut mengenai asupan zat gizi makro dan mikro lainnya yang berpengaruh dengan status gizi lansia di Provinsi Jawa Tengah dan Jawa Timur.

Kata Kunci : status gizi, energi, protein, lemak, karbohidrat

Daftar Bacaan : 45 (1989-2012)