

Lampiran 1

**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, NABATI, ZAT BESI, KADAR UREUM, KREATININ DAN HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS DI RS KARYA HUSADA CIKAMPEK**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan**

**Universitas Esa Unggul**

**Jln. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11210**

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Sehubungan dengan diadakannya penelitian oleh :

Nama : Aida Robiatul Adawiyah

Judul : Hubungan Asupan Protein Hewani, Nabati, Zat Besi, Kadar Ureum, Kreatinin dan Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis di RS Karya Husada Cikampek

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Bersedia mengikuti penelitian dengan memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian sebagai berikut :

1. Identitas Responden dan Pengukuran Antropometri
2. Wawancara asupan makanan yang dikonsumsi 1 bulan terakhir
3. Data hasil laboratorium Responden

Saya yang mendapat penjelasan dari penelitian tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya menegerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya sendiri dan keluarga saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa suatu paksaan.

Peneliti

Karawang, ..... 2018

Responden Penelitian

**Aida Robiatul A**

**NIM. 201432085**

.....

**Lampiran 2**

**DATA RESPONDEN PENELITIAN  
HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, NABATI, ZAT BESI,  
KADAR UREUM, KREATININ DAN HEMOGLOBIN PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS DI RS KARYA HUSADA  
CIKAMPEK**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
Jln. Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11210**

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**Kuesioner Karakteristik**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin dan data Responden penelitian di Ruang Hemodialisa RS Karya Husada Cikampek

**Hari/Tanggal :**

**Waktu Pengambilan Data :**

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	: .....
2.	Tempat Tanggal Lahir	: ...../...../...../.....
3.	Umur	: ..... th
4.	Jenis Kelamin	: 1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	No. Telepon	:
6.	Alamat	:
7.	Pendidikan	: 1. Tidak Sekolah 2. SD 3. SMP/Sederajat 4. SMA/Sederajat 5. Perguruan Tinggi 6. Lainnya .....
8.	Pekerjaan	: 1. Tidak Bekerja 2. Buruh 3. Wiraswasta 4. Karyawan/PNS 5. Pensiunan 6. Lainnya ..... BB : kg TB : cm IMT : kg/m <sup>2</sup>
9.	Antropometri	1. Ureum : 2. Kreatinin :
10.	Hasil Laboratorium	3. Hemoglobin :

## Lampiran 3

## KUESIONER PENELITIAN

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

SEMI QUANTITATIVE FREQUENCY QUESTIONARY (SQ-FFQ)							
Nama Lengkap :				Tanggal :			
No	Daftar Bahan Makanan	Frekuensi (kali per-)			Ukuran Penggunaan/kali		Keterangan
		Hari	Minggu	Bulan	URT	Gram	
<b>A. Protein Hewani</b>							
1.	Daging Ayam Segar						
2.	Hati Ayam						
3.	Daging Bebek Segar						
4.	Daging Domba Segar						
5.	Daging Kambing Segar						
6.	Daging Kelinci Segar						
7.	Daging Kerbau Segar						
8.	Daging Sapi Segar						
9.	Babat Sapi						
10.	Hati Sapi						
11.	Otak Sapi						
12.	Usus Sapi						
13.	Telur Ayam Kampung						
14.	Telur Ayam Ras						
15.	Telur Bebek						
16.	Telur Puyuh						
17.	Keong						
18.	Kepiting						
19.	Kerang						
20.	Udang Rebon						
21.	Udang Galah						
22.	Belut						
23.	Cumi-cumi						
24.	Rajungan						
25.	Ikan Cakalang						
26.	Ikan Patin						
27.	Ikan Bandeng						
28.	Ikan Sarden						

29.	Ikan Bawal						
30.	Ikan Kembung						
31.	Ikan Selar						
32.	Ikan Sepat						
33.	Ikan Betok						
34.	Ikan Mas						
35.	Ikan Mujahir						
36.	Ikan Teri						
37.	Ikan Tongkol						
38.	Ikan Turi						
39.	Ikan Gabus						
40.	Ikan Kakap						
41.	Ikan Layang						
42.	Udang Besar						
43.	.....						
44.	.....						
45.	.....						
46.	.....						
<b>B. Protein Nabati</b>							
1.	Kacang Arab						
2.	Kacang Kecipri						
3.	Kacang Bogor kering						
4.	Kacang Bogor Segar						
5.	Kacang Ercis						
6.	Kacang Hijau						
7.	Kacang Hitam						
8.	Kacang Kapri						
9.	Kacang Kedelai						
10.	Kacang Merah						
11.	Kacang Mete						
12.	Biji Kacang Panjang						
13.	Kacang Tanah						
14.	Kacang Tolo						
15.	Kacang Uci						
16.	Kacang Kuning						
17.	Kacang Banda						
18.	Kenari						

19.	Komak Polong						
20.	Koro Andong						
21.	Koro Benguk						
22.	Biji Lamtoro tua						
23.	Lamtoro tanpa Kulit						
24.	Lamtoro dengan Kulit						
25.	Saga Merah Kupas						
26.	Wijen						
27.	Oncom						
28.	Tahu						
29.	Tauco						
30.	Tempe Kedelai Murni						
31.	.....						
32.	.....						
33.	.....						
34.	.....						
<b>C. Zat Besi</b>							
1.	Bayam						
2.	Bayam Merah						
3.	Bit						
4.	Bunga Papaya						
5.	Caisin						
6.	Daun Bangun-Bangun						
7.	Daun Bawang Merah						
8.	Daun Bluntas						
9.	Daun Gandaria						
10.	Daun Gedi Besar						
11.	Daun Gedi Kecil						
12.	Daun Jambu Mete Muda						
13.	Daun Jonghe						
14.	Daun Kacang Panjang						
15.	Daun Singkil						
16.	Daun Singkong						
17.	Daun Sintrong						
18.	Daun Talas						
19.	Daun Ubi Merah						

20.	Daun Kol Sawi						
21.	Daun Kubis						
22.	Daun Lobak						
23.	Daun Leunca						
24.	Daun Melinjo						
25.	Kucaai Muda						
26.	Kulit Melinjo						
27.	Buncis						
28.	Daun Labu Siam						
29.	Selada Air						
30.	Selada						
31.	Terong						
32.	Terong Belanda						
33.	Tomat						
34.	Tekokak						
35.	Wortel						
36.	Kedondong						
37.	Gambas (Oyong)						
38.	Genjer						
39.	Jagung Muda						
40.	Jamur Encik						
41.	Jamur Kuping Segar						
42.	Jamur Merang						
43.	Kangkung						
44.	Kapri Muda						
45.	Tauge						
46.	Sawi Putih						
47.	Sawi Taiwan						
48.	Ketimun						
49.	Komak						
50.	Kembang Kol						
51.	.....						
52.	.....						
53.	.....						
54.	.....						
<b>D. Olahan/Produk</b>							
1.							

2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

Lampiran 4

Dokumentasi





Lampiran 5

Uji Univariat

Statistics

		IMT	LAMA_HD	Asupan_PH	Asupan_PN	Asupan_ZatBesi	Nilai_Ureum	Nilai_Kreatinin	Nilai_HB
N	Valid	49	49	49	49	49	49	49	49
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		21.118	2.429	49.5861	11.1213	9.3155	42.6592	3.861	8.016
Std. Error of Mean		.3914	.0699	.95066	.26139	.27798	.91241	.1449	.1228
Median		20.900	2.000	50.8900	10.6340	9.2870	43.6000	4.000	8.000
Std. Deviation		2.7401	.4895	6.65459	1.82970	1.94584	6.38687	1.0146	.8598
Minimum		16.1	2.0	37.81	7.81	6.06	29.90	2.2	6.1
Maximum		29.4	3.5	62.47	15.47	13.60	54.80	5.9	9.6

Lampiran 6

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		IMT	LAMA_HD	Asupan_PH	Asupan_PN	Asupan_ZatBesi	Nilai_Ureum	Nilai_Kreatinin	Nilai_HB
N		49	49	49	49	49	49	49	49
Normal	Mean	21.118	2.429	49.5861	11.1213	9.3155	42.6592	3.861	8.016
Parameters <sup>a,b</sup>	Std. Deviation	2.7401	.4895	6.65459	1.82970	1.94584	6.38687	1.0146	.8598
Most Extreme Differences	Absolute	.082	.320	.124	.115	.087	.085	.080	.134
	Positive	.082	.320	.124	.115	.087	.068	.080	.134
	Negative	-.076	-.205	-.108	-.062	-.069	-.085	-.072	-.082
Kolmogorov-Smirnov Z		.571	2.237	.867	.806	.611	.593	.557	.939
Asymp. Sig. (2-tailed)		.900	.000	.439	.534	.849	.873	.916	.342

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 7

Uji Bivariat

Correlations

		Asupan_PH	Nilai_HB
Asupan_P H	Pearson Correlation	1	.093
	Sig. (2-tailed)		.523
	N	49	49
Nilai_HB	Pearson Correlation	.093	1
	Sig. (2-tailed)	.523	
	N	49	49

Correlations

		Asupan_PN	Nilai_HB
Asupan_PN	Pearson Correlation	1	.160
	Sig. (2-tailed)		.273
	N	49	49
Nilai_HB	Pearson Correlation	.160	1
	Sig. (2-tailed)	.273	
	N	49	49

Correlations

		Asupan_ZatBesi	Nilai_HB
Asupan_ZatBesi	Pearson Correlation	1	.130
	Sig. (2-tailed)		.373
	N	49	49
Nilai_HB	Pearson Correlation	.130	1
	Sig. (2-tailed)	.373	
	N	49	49

Correlations

		Nilai_Ureum	Nilai_HB
Nilai_Ureum	Pearson Correlation	1	.314*
	Sig. (2-tailed)		.028
	N	49	49
Nilai_HB	Pearson Correlation	.314*	1
	Sig. (2-tailed)	.028	
	N	49	49

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

		Nilai_Kreatinin	Nilai_HB
Nilai_Kreatinin	Pearson Correlation	1	-.309*
	Sig. (2-tailed)		.031
	N	49	49
Nilai_HB	Pearson Correlation	-.309*	1
	Sig. (2-tailed)	.031	
	N	49	49

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0427-18.396/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IX/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI, NABATI, ZAT BESI, KADAR UREUM, KREATININ  
DAN HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS DI RS KARYA  
HUSADA CIKAMPEK**

Peneliti Utama : Aida Robiatul Adawiyah  
Pembimbing : Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul  
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 3 September 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.