

**INFORMED CONSENT**  
**PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

Telah mendapatkan penjelasan secara terperinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cipocok Jaya Tahun 2019”
2. Perlakuan yang akan diterapkan kepada subjek.
3. Manfaat ikut sebagai penelitian.
4. Bahaya yang akan timbul.

Setelah mendapatkan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya secara sukarela dan penuh kesadaran tanpa keterpakasaan menyatakan (Bersedia/Tidak Bersedia) ikut serta dalam penelitian.

Dengan pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, Juli 2019

Peneliti

Saksi

Responden

(Himawan Garin S)  
201231273

(.....)

(.....)

Keterangan : \*coret yang tidak perlu

## KUESIONER PENELITIAN

### Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Cipocok Jaya Kota Serang

Tanggal :

No. Responden :

#### A. TEKANAN DARAH

- Sistolik : .....mmHg
- Diastolik : .....mmHg

#### B. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin :  Perempuan  Laki - laki
4. Tinggi Badan : .....cm
5. Berat Badan : .....kg

#### C. RIWAYAT KELUARGA

Apakah ada anggota keluarga (orang tua dan saudara kandung) yang sedang atau pernah mengidap tekanan darah tinggi ?  Ya  Tidak ada

Bila ya, sebutkan hubungan kekeluargaan.....

- Bapak  Ibu  
 Kakak  Adik

#### D. PEKERJAAN

Apakah Bapak/Ibu bekerja ?  Ya  Tidak

Bila Ya, apa pekerjaan Bapak/Ibu?

- PNS  Buruh

- Wiraswasta       Lainnya, sebutkan.....

**E. POLA TIDUR**

Berapa jumlah waktu yang bapak/ibu pergunakan untuk tidur per harinya ?

- < 7 jam/hari  
 ≥ 7 jam/hari

**F. AKTIVITAS FISIK**

<b>AKTIVITAS FISIK</b>		
<b>BAGIAN 1. AKTIFITAS FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEKERJAAN</b>		
Berikut ini adalah pertanyaan aktivitas fisik atau kegiatan jasmani yang berkaitan dengan pekerjaan, waktu senggang dan transportasi		
<b>No</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>
1	Apakah akhir-akhir ini anda melakukan pekerjaan yang di gaji maupun tidak digaji di luar rumah?	1. Ya 2. Tidak *jika tidak lanjut ke no.8
2	Berapa sering anda biasa melakukan aktifitas fisik berat (seperti, mengangkat beban berat >10kg, mencangkul, naik turun tangga) yang dilakukan terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.4
3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat?	.....Jam ..... Menit
4	Berapa sering anda biasa melakukan aktifitas fisik sedang, seperti mengangkat beban ringan (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.6
5	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	.....Jam ..... Menit
6	Berapa sering anda biasa melakukan aktifitas fisik sedang anda dengan berjalan kaki paling sedikit 10 menit terus menerus setiap kalinya?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.8

7	Berapa lama anda berjalan kaki dalam melakukan aktifitas fisik sedang paling sedikit 10 menit terus menerus setiap harinya ?	.....Jam ..... Menit
8	Berapa sering anda melakukan perjalanan dengan kendaraan bermotor selama 7 hari terakhir ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.10
9	Berapa lama waktu yang dihabiskan dalam perjalanan dengan kendaraan bermotor tiap kalinya ?	.....Jam ..... Menit
10	Berapa sering anda bersepeda selama 7 hari terakhir paling sedikit selama 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.12
11	Biasanya dalam sehari, berapa total waktu yang anda gunakan untuk bersepeda tersebut ?	.....Jam ..... Menit
12	Berapa sering anda berjalan selama 7 hari terakhir paling sedikit selama 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.14
13	Biasanya dalam sehari, berapa total waktu yang anda gunakan untuk berjalan tersebut ?	.....Jam ..... Menit
14	Berapa sering anda biasa melakukan aktifitas fisik berat (seperti, mengangkat beban berat >10kg, memotong kayu, berkebun) yang dilakukan terus-menerus paling sedikit 10 menit setiap kali melakukannya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.16
15	Berapa lama anda biasa melakukan aktifitas fisik berat (seperti, mengangkat beban berat >10kg, memotong kayu, berkebun) dalam sehari ?	.....Jam ..... Menit
16	Berapa sering anda melakukan aktifitas fisik sedang (menyapu, membersihkan jendela, menyiram tanaman) diluar rumah minimal 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.18

17	Berapa lama anda melakukan aktifitas fisik sedang (menyapu, membersihkan jendela, menyiram tanaman) diluar rumah dalam sehari ?	.....Jam ..... Menit
18	Berapa sering anda melakukan aktifitas fisik sedang (menyapu, membersihkan jendela, menyiram tanaman) didalam rumah minimal 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.20
19	Berapa lama anda melakukan aktifitas fisik sedang (menyapu, membersihkan jendela, menyiram tanaman) didalam rumah minimal 10 menit per hari ?	.....Jam ..... Menit
20	Berapa sering anda berjalan pada saat santai anda minimal 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.22
21	Berapa lama anda berjalan pada saat santai anda minimal 10 menit perhari ?	.....Jam ..... Menit
22	Berapa sering anda melakukan aktifitas senam, berenang, lari kencang minimal 10 menit setiap kalinya ?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.24
23	Berapa lama anda melakukan aktifitas senam, berenang, lari kencang minimal 10 menit setiap harinya ?	.....Jam ..... Menit
24	Berapa sering anda melakukan aktifitas olahraga ringan, lari kecil, bersepeda santai minimal 10 menit setiap kalinya?	1. ....hari/minggu 2. Tidak *jika tidak lanjut ke No.26
25	Berapa lama anda melakukan aktifitas olahraga ringan, lari kecil, bersepeda santai minimal 10 menit setiap kalinya?	.....Jam ..... Menit
26	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari dalam hari kerja anda ?	.....Jam ..... Menit
27	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari dalam hari libur anda ?	.....Jam ..... Menit

Akhir dari kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda.