



Nomor : 136/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ II/2018
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 25 Februari 2019

Kepada Yth.

Pelaksana Terpadu Satu Pintu Jakarta Barat

**Jl. Kembangan Raya No.2, RT.2/RW.2, Kembangan Sel., Kembangan, Kota Jakarta Barat,
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11610**

Dengan hormat,

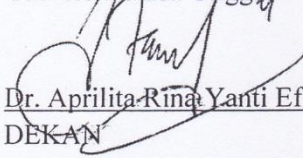
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada periode bulan Maret – Mei 2019.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
R.Gina Marlina Givtiani	201432083	087883925155	Kualitas Menu Makanan, Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
DEKAN

Tembusan Yth:

1. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng
2. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT

Jalan Raya Kembangan No. 2 Telepon (021) 58357678 Fax : (021) 58357678,
Email : ptsp.kota_jakbar@jakarta.go.id
JAKARTA

Kode Pos :11610

Nomor : 988/1-1862.9
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Rekomendasi Ijin Penelitian

1 Maret 2019

Kepada
Yth. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha
Budi Mulia 4 Cengkareng, Jakarta
Barat
di
Tempat

Memperhatikan surat

Dari : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Nomor : 136/DKN/FIKES/Gizi/UEU/III/2019
Tanggal : 25 Februari 2019
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Kualitas Menu Makanan, Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng, Jakarta Barat", kepada :

Nama : R. Gina Marlina Givtiani
NIM : 201432083
Fakultas/Jurusan : Ilmu-Ilmu Kesehatan / Gizi
Lokasi Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng, Jakarta Barat
Tanggal Penelitian : 11 Maret 2019 s.d 17 Maret 2019

Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah Penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai dan tidak ada kaitannya dengan judul Penelitian dimaksud;
3. Melaporkan hasil Penelitian kepada Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Barat.

Rekomendasi ijin penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati peraturan tersebut diatas.

Demikian untuk menjadi maklum.

Kepala Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kota Administrasi Jakarta Barat,



Tembusan:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi DKI Jakarta;
2. Walikota Kota Administrasi Jakarta Barat;
3. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN**

**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0106-19.095/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/III/2019

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**KUALITAS MENU MAKANAN, ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 4 CENGKARENG**

Peneliti Utama : R. Gina Marlina Givtiani
Pembimbing : Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 15 Maret 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

No. Responden

**KUALITAS MENU MAKANAN, TINGKAT KECUKUPAN GIZI DAN
STATUS GIZI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUMI MULIA 4 CENGKARENG**

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian mengenai kualitas menu makanan, tingkat kecukupan gizi dan status gizi pada lansia di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu untuk mengisi kuesioner mengenai Kualitas Menu Makanan, Tingkat Kecukupan Gizi dan Status Gizi dari saudara. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent:

Dari penjelasan mengenai tujuan penelitian “Kualitas Menu Makanan, Tingkat Kecukupan Gizi Dan Status Gizi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng”, maka saya:

Nama :

Usia : (tahun)

Alamat:

No. Hp:

Secara sukrela dan tanpa ada paksaan bersedia menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Jakarta, Mei 2019

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(Nama:)

(Nama:)

FORM WAWANCARA

Waktu Pengambilan Data:

Hari/Tanggal:

Karakteristik Responden		Jawaban
1.	Nama	
2.	Umur	(tahun)
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
4.	Pendidikan	1. SD 2. SMP 3. SMA/SMK 4. Perguruan Tinggi

FORM DATA ANTROPOMETRI

Tinggi Badan	cm	cm	cm
Berat Badan	kg	kg	kg
LILA	cm	cm	cm
ULNA	cm	cm	cm
Indeks Massa Tubuh	kg/m ²	kg/m ²	kg/m ²
Status Gizi			
1. Kurus			
2. Normal			
3. Overweight	[]	[]	[]
4. Obesitas			

Keterangan*) diisi oleh peneliti

1. Kurus (<18,5 kg/m²)
2. Normal (18,5-24,9 kg/m²)
3. Overweight (25,0-27,0 kg/m²)
4. Obesitas (>27,0 kg/m²)

FORMULIR PENILAIAN KUALITAS MENU

PETUNJUK PENGISIAN

Responden untuk memberikan penilaian terhadap pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda (√)

Keterangan *) 1= Tidak Bervariasi ; 2= Bervariasi

No	Aspek Penilaian	Variasi Menu					
		Pagi		Siang		Malam	
		1	2	1	2	1	2
1	Bagaimana variasi lauk hewani yang disajikan						
2	Bagaimana variasi lauk nabati yang disajikan						
3	Bagaimana variasi sayuran yang disajikan						
4	Bagaimana variasi buah yang disajikan						
5	Bagaimana variasi menu makanan selingan (Snack) yang disajikan						
Saran / Pendapat :							

Sumber : (Koenan, I. M, 2017)

FORMULIR PENILAIAN TERHADAP KUALITAS MENU

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda check list / centang (√) pada kolom jika anda merasa “benar” atau “salah” pada pertanyaan dibawah ini:

Keterangan: 1= Tidak Menarik/Tidak Sesuai ; 2= Menarik/Sesuai

ASPEK PENILAIAN KUALITAS MENU	Kelompok Makanan																	
	Makanan Pokok						Lauk Hewani						Lauk Nabati					
	P		S		M		P		S		M		P		S		M	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Tekstur																		
Rasa																		
ASPEK PENILAIAN KUALITAS MENU	Kelompok Makanan																	
	Sayur						Buah						Snack					
	P		S		M		P		S		M		P		S		M	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Tekstur																		
Rasa																		

Sumber : (Nuryati, P, 2008)

FORMULIR FOOD RECALL 2x 24 JAM

No.	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
				URT	Gram
1	Makan Pagi				
2	Snack Pagi				
3	Makan Siang				
4	Snack Sore				
5	Makan Malam				

Sumber : (Kemenkes RI, 2013)

No.	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Berat	
				URT	Gram
1	Makan Pagi				
2	Snack Pagi				
3	Makan Siang				
4	Snack Sore				
5	Makan Malam				

Sumber : (Kemenkes RI, 2013)

OUTPUT SPSS

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

GET

FILE='C:\Users\Gina\Desktop\Gina\SRIPSWEET\UJI CHI SQUARE FIX\Analisis Univariat Baru Banget.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

FREQUENCIES VARIABLES=Umur Jeniskelamin Pendidikan StatusgiziLILA StatusgiziIMT

Variasimenu Tekstur Rasa Energi Protein Lemak Karbohidrat

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

[DataSet1] C:\Users\Gina\Desktop\Gina\SRIPSWEET\UJI CHI SQUARE FIX\Analisis Univariat Baru Banget.sav

Statistics

		Umur	Jeniskelamin	Pendidikan	StatusgiziLILA	StatusgiziIMT
N	Valid	65	65	65	65	65
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		Variasimenu	Tekstur	Rasa	Energi	Protein	Lemak
N	Valid	65	65	65	65	65	65
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics

		Karbohidrat	
N	Valid	65	
	Missing	0	

Frequency Table**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-55 tahun	6	9,2	9,2	9,2
	56-65 tahun	31	47,7	47,7	56,9
	>66 tahun	28	43,1	43,1	100,0
	Total	65	100,0	100,0	

Jeniskelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	18	27,7	27,7	27,7
Valid Perempuan	47	72,3	72,3	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	39	60,0	60,0	60,0
SMP	20	30,8	30,8	90,8
Valid SMA/SMK	4	6,2	6,2	96,9
Perguruan Tinggi	2	3,1	3,1	100,0
Total	65	100,0	100,0	

StatusgiziLILA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Gizi Baik	29	44,6	44,6	44,6
Valid Gizi Kurang	22	33,8	33,8	78,5
Gizi Buruk	14	21,5	21,5	100,0
Total	65	100,0	100,0	

StatusgiziIMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	22	33,8	33,8	33,8
Normal	35	53,8	53,8	87,7
Valid Overweight	3	4,6	4,6	92,3
Obesitas	5	7,7	7,7	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Variasimenu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Bervariasi	42	64,6	64,6	64,6
Valid Bervariasi	23	35,4	35,4	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Tekstur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sesuai	3	4,6	4,6	4,6
Valid Sesuai	62	95,4	95,4	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Rasa

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sesuai	5	7,7	7,7	7,7
Valid Sesuai	60	92,3	92,3	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Baik	25	38,5	38,5	38,5
Baik	23	35,4	35,4	73,8
3	17	26,2	26,2	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Baik	30	46,2	46,2	46,2
Baik	11	16,9	16,9	63,1
3	24	36,9	36,9	100,0
Total	65	100,0	100,0	

Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	59	90,8	90,8
	Baik	2	3,1	93,8
	3	4	6,2	100,0
	Total	65	100,0	100,0

Karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	2	3,1	3,1
	Baik	19	29,2	32,3
	3	44	67,7	100,0
	Total	65	100,0	100,0

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID

The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

GET

FILE='C:\Users\Gina\Desktop\Gina\SRIPSWEET\UJI CHI SQUARE FIX\Analisis Bivariat Baru Banget.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

CROSSTABS

/TABLES=Energi Protein Lemak Karbohidrat BY StatusgiziLILA StatusgiziIMT

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ

/CELLS=COUNT

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

[DataSet1] C:\Users\Gina\Desktop\Gina\SRIPSWEET\UJI CHI SQUARE FIX\Analisis Bivariat Baru Banget.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi * StatusgiziLILA	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Energi * StatusgiziIMT	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Protein * StatusgiziLILA	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Protein * StatusgiziIMT	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Lemak * StatusgiziLILA	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Lemak * StatusgiziIMT	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Karbohidrat * StatusgiziLILA	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%
Karbohidrat * StatusgiziIMT	65	100,0%	0	0,0%	65	100,0%

Energi * StatusgiziLILA

Crosstab

Count

		StatusgiziLILA			Total
		Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	
Energi	Lebih	13	6	6	25
	Baik	9	8	6	23
	Kurang	7	8	2	17
Total		29	22	14	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,150 ^a	4	,533
Likelihood Ratio	3,261	4	,515
Linear-by-Linear Association	,001	1	,976
N of Valid Cases	65		

a. 2 cells (22,2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,66.

Energi * StatusgiziIMT

Crosstab

Count

		StatusgiziIMT				Total
		Kurus	Normal	Overweight	Obesitas	
Energi	Lebih	9	15	0	1	25
	Baik	9	12	1	1	23
	Kurang	4	8	2	3	17
Total		22	35	3	5	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7,099 ^a	6	,312
Likelihood Ratio	7,303	6	,294
Linear-by-Linear Association	3,490	1	,062
N of Valid Cases	65		

a. 6 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,78.

Protein * StatusgiziLILA**Crosstab**

Count

		StatusgiziLILA			Total
		Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	
Protein	Lebih Baik	14	8	8	30
	Baik	4	4	3	11
	Kurang	11	10	3	24
Total		29	22	14	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,560 ^a	4	,634
Likelihood Ratio	2,701	4	,609
Linear-by-Linear Association	,347	1	,556
N of Valid Cases	65		

a. 3 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,37.

Protein * StatusgiziIMT**Crosstab**

Count

		StatusgiziIMT				Total
		Kurus	Normal	Overweight	Obesitas	
Protein	Lebih Baik	10	18	1	1	30
	Baik	7	3	0	1	11
	Kurang	5	14	2	3	24
Total		22	35	3	5	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,654 ^a	6	,194
Likelihood Ratio	9,024	6	,172
Linear-by-Linear Association	2,301	1	,129
N of Valid Cases	65		

a. 7 cells (58,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,51.

Lemak * StatusgiziLILA

Crosstab

Count

		StatusgiziLILA			Total
		Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	
Lemak	Lebih	25	21	13	59
	Baik	1	0	1	2
	Kurang	3	1	0	4
Total		29	22	14	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,350 ^a	4	,501
Likelihood Ratio	4,549	4	,337
Linear-by-Linear Association	1,341	1	,247
N of Valid Cases	65		

a. 6 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,43.

Lemak * StatusgiziIMT

Crosstab

Count

		StatusgiziIMT				Total
		Kurus	Normal	Overweight	Obesitas	
Lemak	Lebih	21	33	1	4	59
	Baik	1	0	0	1	2
	Kurang	0	2	2	0	4
Total		22	35	3	5	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	26,756 ^a	6	,000
Likelihood Ratio	15,367	6	,018
Linear-by-Linear Association	3,622	1	,057
N of Valid Cases	65		

a. 10 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,09.

Karbohidrat * StatusgiziLILA

Crosstab

Count

		StatusgiziLILA			Total
		Gizi Baik	Gizi Kurang	Gizi Buruk	
Karbohidrat	Lebih	1	0	1	2
	Baik	8	5	6	19
	Kurang	20	17	7	44
Total		29	22	14	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,629 ^a	4	,459
Likelihood Ratio	4,066	4	,397
Linear-by-Linear Association	,939	1	,333
N of Valid Cases	65		

a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,43.

Karbohidrat * StatusgiziIMT**Crosstab**

Count

		StatusgiziIMT				Total
		Kurus	Normal	Overweight	Obesitas	
Karbohidrat	Lebih	1	1	0	0	2
	Baik	4	14	0	1	19
	Kurang	17	20	3	4	44
Total		22	35	3	5	65

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,184 ^a	6	,520
Likelihood Ratio	6,259	6	,395
Linear-by-Linear Association	,052	1	,820
N of Valid Cases	65		

a. 8 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,09.

DOKUMENTASI

