

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN SQUARE STEPPING EXERCISE DAN OTAGO  
EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN  
PADA LANSIA USIA 60-80 TAHUN**



**Oleh**

**Feronika O Laa  
201466016**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2018**