

## SURAT KETERANGAN

Nomor: 58/1.84256

Menanggapi surat permohonan ijin penelitian dengan nomor 58/1.84256. Berkaitan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana (S1) Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Feronika O Laa

NIM : 201466016


Asal Institusi : Universitas Esa Unggul

Telah selesai melaksanakan penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia Jelambar Jakarta Barat pada tanggal 2 Juli-11 Agustus 2018. Dengan judul **Perbedaan Square Stepping Exercise dan Otago Exercise untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia Usia 60-80 Tahun.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 11 Agustus 2018

Panti Sosial Tresna Werdha Mulia

Satpel. Panti Sosial,  
  
Dra. Setyaningih  
NIP. 196710192006042007

Lampiran I : Lembar Inform Concern

**SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai bersedia dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**Perbedaan Square Stepping Exercise dan Otago Exercise untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia Usia 60-80 Tahun**

Demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Mei 2018

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

Lampiran II : Kuesioner Penelitian

Data Pribadi

Nama :

Umur :

BP :

RR :

HR :

BB :

TB :

Riwayat Penyakit :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Berikan tanda lingkaran (O) yang sesuai dengan keadaan anda saat ini!

1. Apakah anda pernah mengalami jatuh sejak usia 45 tahun sampai sekarang?
  - a. Kadang-kadang
  - b. Sering
  - c. Sering sekali
2. Seberapa sering anda terjatuh karena tidak seimbang dalam 1 tahun belakangan ini?
  - a. Tidak pernah
  - b. < 2 kali
  - c. > 2 kali
3. Apakah anda merasakan ketika sedang berjalan tiba-tiba kehilangan keseimbangan?
  - a. Kadang-kadang
  - b. Sering
  - c. Sering sekali

4. Apakah anda mengalami cedera ketika terjatuh?
  - a. Ya (Cedera yang dialami adalah.....)
  - b. Tidak
5. Apakah penyebab jatuh yang sering anda alami?
  - a. Tersandung
  - b. Terpeleset
  - c. Tidak seimbang
  - d. Alasan lain
6. Apakah anda mengalami trauma untuk mengalami jatuh (Kembali)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda mengalami masalah pada penglihatan, pendengaran dan susah merespon perintah?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah dalam aktivitas anda sehari-hari menggunakan alat bantu berjalan (tongkat dan walker)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah anda mengalami vertigo?
  - a. Ya
  - b. Tidak

## UJI SPSS (Berg Balance Scale)

Hasil uji Normalitas perlakuan I BBS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreBBSI	.183	12	.200 <sup>*</sup>	.900	12	.157
PostBBSI	.161	12	.200 <sup>*</sup>	.884	12	.098
SelisihBBSI	.127	12	.200 <sup>*</sup>	.953	12	.687

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji Normalitas perlakuan II BBS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreBBSII	.201	12	.197	.939	12	.489
PostBBSII	.170	12	.200 <sup>*</sup>	.934	12	.424
SelisihBBSII	.225	12	.096	.911	12	.222

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji Homogenitas BBS

### Test of Homogeneity of Variances

PreBBSI

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.783	1	22	.386

Uji Hipotesis I BBS

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreBBSI	37.67	12	5.614	1.621
	PostBBSI	43.50	12	6.869	1.983

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreBBSI & PostBBSI	12	.990	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreBBSI - PostBBSI	-5.833	1.528	.441	-6.804	-4.863	-13.229	11	.000

Uji Hipotesis II

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	preBBSII	37.58	12	4.907	1.417
	postBBSII	43.83	12	6.450	1.862

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	preBBSII & postBBSII	12	.991	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	preBBSII - postBBSII	-6.250	1.712	.494	-7.338	-5.162	-12.645	11	.000

Uji Hipotesis III

**Group Statistics**

	KelompokBBS	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SelisihBBS	1	12	5.83	1.528	.441
	2	12	6.25	1.712	.494

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SelisihBBS	Equal variances assumed	.131	.721	-.629	22	.536	-.417	.662	-1.790	.957
	Equal variances not assumed			-.629	21.719	.536	-.417	.662	-1.791	.958

## Uji SPSS TUGT

### Hasil uji Normalitas perlakuan I TUGT

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTUGTI	.162	12	.200*	.936	12	.452
PostTUGTI	.226	12	.092	.910	12	.212
SelisihTUGTI	.133	12	.200*	.939	12	.483

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Normalitas Perlakuan II TUGT

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTUGTII	.202	12	.192	.900	12	.158
PostTUGTII	.173	12	.200*	.945	12	.559
SelisihTUGTII	.179	12	.200*	.881	12	.090

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Homogenitas

#### Test of Homogeneity of Variances

PreTUGTI

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.044	1	22	.836

### Uji Hipotesis I

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 preTUGT1	0:00:12.03	12	0:00:01.513	0:00:00.437
postTUGT1	10.52	12	1.043	.301



**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 preTUGT1 & postTUGT1	12	.735	.006

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 preTUGT1 - postTUGT1	1.50917	1.02799	.29675	.85602	2.16232	5.086	11	.000

Uji Hipotesis II

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 preTUGT2	0:00:12.19	12	0:00:01.634	0:00:00.472
postTUGT1	10.62	12	1.410	.407

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 preTUGT2 & postTUGT1	12	.924	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 preTUGT2 - postTUGT1	1.57250	.63315	.18277	1.17022	1.97478	8.604	11	.000

Uji Hipotesis III

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SelisihTUGT	kelompok1	12	0:00:01.51	0:00:01.028	0:00:00.297
	kelompok2	12	0:00:01.57	0:00:00.633	0:00:00.183

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
SelisihTUGT Equal variances assumed	4.041	.057	-.182	22	.857	-0.00:0.06	00.349	-0:00:00.79	0:00:00.659	
SelisihTUGT Equal variances not assumed			-.182	18.296	.858	-0.00:0.06	00.349	-0:00:00.79	0:00:00.668	

Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Square Stepping Exercise)

Minggu I

NO	Nama	1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Tina Nur	2-7-2018	Per	3-7-2018	Per	4-8-2018	Per	5-7-2018	Per	6-7-2018	Per
2	Tuti Ningsih	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per
3	Mahmud M	"	Met	"	Met	"	Met	"	Met	"	Met
4	Karsih	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
5	M Pendi	"	Met	"	Met	"	Met	"	Met	"	Met
6	Suwarni	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per
7	Wiji Sulastri	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per
8	Mujinah	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
9	Ika Ayu Rori	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per
10	Tresia Lelapu	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL
11	Ani Kurnia	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per
12	Ika Panjaitan	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per	"	Per

Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Square Stepping Exercise)

NO	Nama	Minggu II									
		1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Tina Nur	9-7-2018	Tu	10-7-2018	Tu	11-7-2018	Tu	12-7-2018	Tu	13-7-2018	Tu
2	Tuti Ningsih		W		W		W		W		W
3	Mahmud M		Mt		Mt		Mt		Mt		Mt
4	Tarsih		V		V		V		V		V
5	M Perdi		Mm		Mm		Mm		Mm		Mm
6	Suwarni		Su		Su		Su		Su		Su
7	wiji Sulastri		Wv		Wv		Wv		Wv		Wv
8	Mujinah		V		V		V		V		V
9	Ida Ayu Kori		Jmm		Jmm		Jmm		Jmm		Jmm
10	Tresta Lalapa		Tl		Tl		Tl		Tl		Tl
11	Ani kurnia		Jm.		Jm.		Jm.		Jm.		Jm.
12	Ida Panjaitan		Ch		Ch		Ch		Ch		Ch

Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Square Stepping Exercise)

Minggu III

NO	Nama	1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Tina Nur	16-7-2018	Fu	17-7-2018	Tu	18-7-2018	Tu	19-7-2018	Tu	20-7-2018	Fe
2	Tuti Ningsih	"	Lu	"	Ma	"	Wu	"	Ma	"	Ma
3	Mahmud. In	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma
4	Tareh	"	Vi	"	Vi	"	Vi	"	Vi	"	Vi
5	M. Pendi	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma
6	Suwarni	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su
7	Wiji Sulastri	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma
8	Mujinah	"	Vi	"	Vi	"	Vi	"	Vi	"	Vi
9	Eka Ayu kori	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
10	Tresia Lelapu	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL
11	Ani kurma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma
12	Tida Panjaitan	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma

Absensi Sampel Kelompok Perilaku I (Square Stepping Exercise)

Minggu IV

NO	Nama	1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Rina Nur	23-7-2018	Tu	24-7-2018	Tu	25-7-2018	Tu	26-7-2018	Tu	27-7-2018	Tu
2	Tuti Ningsih	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
3	Mahmud M	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma	"	Ma
4	Tarsih	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
5	M Pendi	"	Mu	"	Mu	"	Mu	"	Mu	"	Mu
6	Suwarni	"	Sa	"	Sa	"	Sa	"	Sa	"	Sa
7	Wili Sulastri	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
8	Mujnah	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
9	Icha Ayu Lari	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
10	Tresia Lelatu	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL
11	Ani Kurnia	"	di	"	di	"	di	"	di	"	di
12	Ika Pangitikan	"	Ca	"	Ca	"	Ca	"	Ca	"	Ca

1

Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Square Stepping Exercise)

Minggu V

NO	Nama	1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Tina Nur	30-7-2018	Tu	31-7-2018	Tu	1-8-2018	Tu	2-8-2018	Tu	3-8-2018	Tu
2	Tuti Ningsih	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
3	Mohamad. M	"	<del>Lu</del>	"	<del>Lu</del>	"	<del>Lu</del>	"	<del>Lu</del>	"	<del>Lu</del>
4	Tarsih	"	✓	"	✓	"	✓	"	✓	"	✓
5	M. Pendi	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu
6	Suwarni	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su
7	Wiji Sulastri	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
8	Mujnah	"	✓	"	✓	"	✓	"	✓	"	✓
9	Ida Ayu kori	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu	"	Lu
10	Tresia Lelapi	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL
11	Ani kurnia	"	Jlu	"	Jlu	"	Jlu	"	Jlu	"	Jlu
12	Ida Pongjaitan	"	Ca	"	Ca	"	Ca	"	Ca	"	Ca

Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Square Stepping Exercise)

Minggu VI

NO	Nama	1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Tina Nur	6-0-2018	Tu	7-0-2018	Tu	8-0-2018	Tu	9-0-2018	Tu	11-0-2018	Tu
2	Tuti Ningish	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu
3	Mahmud M	"	Mut	"	Mut	"	Mut	"	Mut	"	Mut
4	Tarsih	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
5	M Pendi	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu	"	Mmu
6	Suwarni	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su	"	Su
7	wiji sulastri	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu
8	Mujinah	"	V	"	V	"	V	"	V	"	V
9	Ida Ayu Kovi	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu	"	bu
10	Teresa lelupa	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL	"	TL
11	Ani kurnia	"	clm	"	clm	"	clm	"	clm	"	clm
12	Ida Panjaitan	"	clm	"	clm	"	clm	"	clm	"	clm



Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Otago Exercise)

NO	Nama	Minggu I									
		1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Mulye	2-7-2018	Mulher	3-7-2018	Mulher	4-7-2018	Mulher	5-7-2018	Mulher	6-7-2018	Mulher
2	Sui-LIM	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi
3	Sesapdy I	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi
4	M6 Thibejun	"	M	"	M	"	M	"	M	"	M
5	Shinley	"	S	"	S	"	S	"	S	"	S
6	Nur Agusman	"	Cit	"	Cit	"	Cit	"	Cit	"	Cit
7	Christa	"	M	"	M	"	M	"	M	"	M
8	Maria Alfianthy	"	M	"	M	"	M	"	M	"	M
9	Anna	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi
10	Asih	"	AW	"	AW	"	AW	"	AW	"	AW
11	Lina	"	Lina	"	Lina	"	Lina	"	Lina	"	Lina
12	Weni	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi	"	Choi







Absensi Sampel Kelompok Perlakuan I (Otago Exercise)

NO	Nama	Minggu V									
		1		2		3		4		5	
		Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD	Tgl	TTD
1	Mulye	30-7-2018	Mudr	31-7-2018	Mudr	1-8-2018	Mudr	2-8-2018	Mudr	3-8-2018	Mudr
2	Sui-Gim	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci
3	Sesavely L	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci
4	M6 Thicejun	"	M	"	M	"	M	"	M	"	M
5	Shirley	"	S	"	S	"	S	"	S	"	S
6	Nur Agusita	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci
7	Christa	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr
8	Marica Afianty	"	M	"	M	"	M	"	M	"	M
9	Anisa	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci
10	Asin	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci
11	Lina	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr	"	Mudr
12	Weni	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci	"	Sci



## DOKUMENTASI

### 1. *Square Stepping Exercise*



### 2. *Otago Exercise*

#### a. Pemanasan

##### 1) Head Movement



##### 2) Neck Movement



3) Back Ekstension



4) Trunk Movement



5) Ankle Movement





b. Latihan Penguatan

1) Calf Raise-Hold Support



2) Calf Raise-No Support



3) Toe Raise-Hold Support



4) To Raise-No support



c. Latihan Keseimbangan dan Latihan Jalan

1) Knee Bends-Hold Support



2) Knee Bends-No Support



3) Backwards Walking-No Support



4) Walking And Turning Around



5) Sideways Walking



6) Heel Toe Walking-No Support



7) One Leg Standing-Hold Support



8) One Leg Stand-No Support



9) Heel Walking-No Support



10) Toe Walking-No Support



11) Heel Toe Walking Backwards



12) Sit Stand Two Stand



### 3. Berg Balance Scale

a. Duduk ke berdiri



b. Berdiri tak tersangga



c. Duduk tak tersangga tetapi kaki di lantai



d. Berdiri ke duduk



e. Transfer



f. Berdiri tak tersangga dengan mata tertutup



g. Berdiri tak tersangga dengan kaki rapat h. Meraih ke depan dengan lengan lurus



i. Mengambil objek dari lantai dari posisi berdiri



j. Berbalik untuk melihat ke belakang



k. Berbalik 360 derajat



l. Menempatkan Kaki bergantian di stool



m. Berdiri dengan satu kaki  
di depan kaki lain



n. Berdiri dengan satu kaki

















#### 4. *Timed Up and Go Test*





Nama : Feronika O Lau  
 N.I.M : 201466016  
 Judul Skripsi : Perbedaan Sayang Stepping Exercise dan Otago Exercise  
 Untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia  
 Usia 60-80 Tahun  
 Pembimbing I : Muthiah Munawarrah, Sst. Ft, M. Fis  
 Pembimbing II : Jerry Maratis, S. Ft, M. Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1	Jumat, 19-1-18	BAB I → PENDAHULUAN	Jerry Maratis	
2	Rabu, 31-1-18	Revisi BAB I → sudah lebih baik	Jerry Maratis	
3	Rabu, 07-02-18	BAB I Bimbingan	Muthiah Munawarrah	
4	Jumad-6-04-18	Revisi BAB II & Bimbingan BAB II	Jerry Maratis	
5	Senin, 09-04-18	Revisi BAB II & Bimbingan BAB II	Muthiah Munawarrah	
6	Kamis, 31-Mai-18	Bimbingan BAB III	Muthiah Munawarrah	
7	Kamis, 31-Mai-18	Revisi BAB II & Bimbingan BAB III	Jerry Maratis	
8	Senin, 04-6-18	Revisi BAB III + ACC sidang proposal	Jerry Maratis	
9	Selasa, 05-6-18	Revisi BAB III + ACC sidang proposal	Muthiah Munawarrah	
10	Selasa, 26-6-18	Revisi sidang proposal	Jerry Maratis	
11	Senin, 13-8-18	Bimbingan BAB IV, V, VI	Jerry Maratis	
12	Rabu, 15-8-18	Revisi BAB IV	Jerry Maratis	
13	Jumad, 17-8-18	Bimbingan BAB IV, V, VI	Jerry Maratis	
14	Senin, 20-8-18	ACC Sidang skripsi + Bimbingan	Jerry Maratis	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian siding