



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK, KONSUMSI CAIRAN DAN
STATUS HIDRASI PADA PEKERJA *INDOOR* DAN *OUTDOOR*
DI KECAMATAN CENGKARENG**

SKRIPSI

**NAMA : DINI DAMAI BAHAGIANI
NIM : 201532057**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2019**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN AKTIVITAS FISIK, KONSUMSI CAIRAN DAN
STATUS HIDRASI PADA PEKERJA *INDOOR* DAN *OUTDOOR*
DI KECAMATAN CENGKARENG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi**

**NAMA : DINI DAMAI BAHAGIANI
NIM : 201532057**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2019**