



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**FAKTOR DETERMINAN KEBUGARAN TUBUH ATLET
BELA DIRI DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR
(PPOP) DKI JAKARTA**

SKRIPSI

**NAMA : PUNGKY PURNISA
NIM : 201532016**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**FAKTOR DETERMINAN KEBUGARAN TUBUH ATLET
BELA DIRI DI PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR
(PPOP) DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

**NAMA : PUNGKY PURNISA
NIM : 201532016**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**