



ABSTRAK

SKRIPSI, Augusts 2018

Esti Esterlina Senandi, Muthiah Munawwarah, Fudjiwati Ichسانی

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Physiotherapy,

Esa Unggul University

PEMBERIAN LOW LASER THERAPY DAN ULTRASOUND THERAPY PADA SINGLE LEG SQUAT WITH BALL TERHADAP PENURUNAN STRETCH MARKS AREA GLUTEAL PADA PEREMPUAN OVERWEIGHT DENGAN USIA 17-25 TAHUN

Terdiri dari VI bab, 88 Halaman, 17 Tabel, 8 Gambar, 5 Grafik, 5 Lampiran

Tujuan : Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pemberian *Low Laser Therapy* (LLT) dan *Ultrasound Therapy* (US) pada *Single Leg Squat With Ball* (SLS) dalam menurunkan *stretch marks* area gluteal pada perempuan overweight usia 17-25 tahun. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian pre dan post. Sampel terdiri dari 26 mahasiswi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik *Purposive Sampling* menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, yang masing-masing berjumlah 13 orang dengan kelompok perlakuan I dengan intervensi yang diberikan adalah LLT dan SLS *with ball* dan kelompok perlakuan II Pada uji menunjukkan nilai $p=0,318$ yang berarti tidak ada perbedaan secara signifikan penurunan *stretch marks* area gluteal pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Kesimpulan: Tidak ada perbedaan secara signifikan pada pemberian LLT dan US pada SLS *with ball* terhadap penurunan *stretch marks* area gluteus pada perempuan *overweight* usia 17-25 tahun.

Kata kunci : *Low Laser Therapy*, *Ultrasound Therapy*, *Single Leg Squat with Ball*, *Stretch Marks* area Gluteus, *Overweight*



ABSTRACT

Essay, August 2018

Esti Esterlina Senandi, Muthiah Munawwarah, Fudjiwati Ichsani
Undergraduate Physiotherapy Study Program, Faculty of Physiotherapy,
Esa Unggul University

THE GIVING OF LOW LASER THERAPY AND ULTRASOUND THERAPY ON SINGLE LEG SQUAT WITH BALL ON DECREASING THE GLUTEAL AREA STRETCH IN OVERWEIGHT WOMEN WITH AGE 17-25 YEARS

Consists of VI chapters , 88 pages, 17 tables, 8 pictures, 5 graphs, 5 attachments

Objective : This research aim to determine giving Low Laser Therapy (LLT) and Ultrasound Therapy on Single Leg Squat With Ball to reducing stretch marks in gluteus area in overweight women aged 17-25 years. **Methods:** This study was an pre-post study design. Consisted of 26 female of Physiotherapy students Esa Unggul University, based on purposive sampling using assessment table. Samples were grouped into 2 groups, each consists of 13 people with first group treatment a given intervention is LLT and SLS with ball and the treatment group II given intervention US and SLS with ball. **Results:** Results of normality test normal distribution of data obtained while the homogeneity with the data has a homogeneous variant. Hypothesis results in a group I p value $<0,001$, means a significant effect reduction of stretch marks gluteal area. In a group II p value $<0,001$, means a significant effect reduction of stretch marks gluteal area. In the test showed p value = 0,318. **Conclusion:** There was no significant difference of LLT and US at SLS with ball to the reduction of stretch marks in gluteal area in overweight women age 17-25 years.

Keywords: Low Laser Therapy, Ultrasound Therapy, Single Leg Squat with Ball, Stretch Marks Gluteus area, Overweight