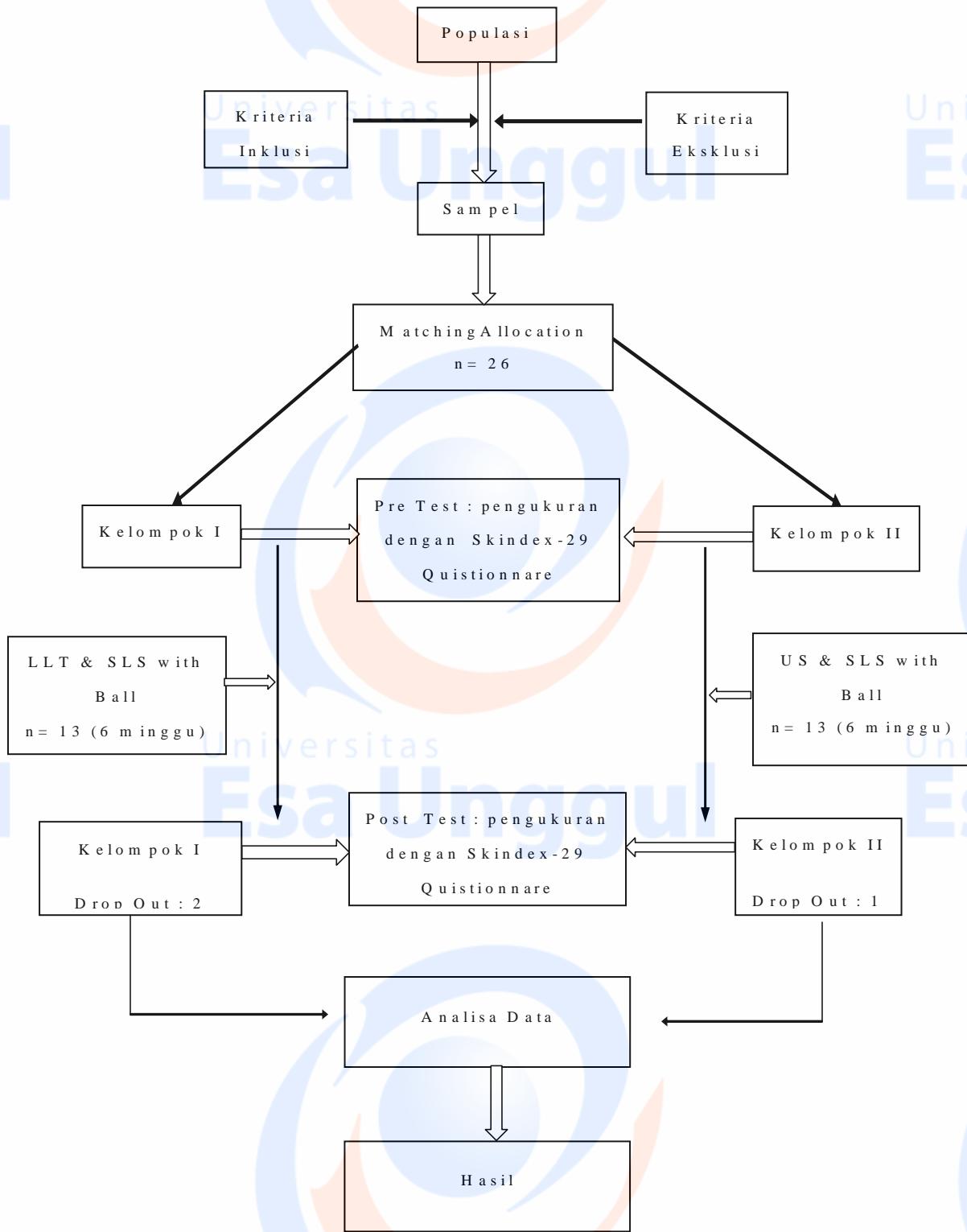


Universitas  
**Esa Unggul**

## L A M P I R A N

### ALUR PENELITIAN



**S U R A T P E R S E T U J U A N K E S E D I A A N M E N J A D I S A M P E L P E N E L I T I A N**

N a m a : \_\_\_\_\_

J e n i s K e l a m i n : \_\_\_\_\_

U m u r : \_\_\_\_\_

P e k e r j a a n : \_\_\_\_\_

A l a m a t : \_\_\_\_\_

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**P e r b e d a a n P e m b e r i a n L o w L a s e r T h e r a p y d a n U l t r a s o u n d T h e r a p y  
p a d a S i n g l e L e g S q u a t W i t h B a l l t e r h a d a p P e n u r u n a n S t r e t c h M a r k s A r e a  
G l u t e a l p a d a W a n i t a O v e r w e i g h t d d e n g a n U s i a 1 7 - 2 5 T a h u n**

Demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juni 2018

Yang membuat pernyataan

(.....)

**K U I S I O N E R****A . D A T A P R I B A D I**

1 . N a m a :

Universitas

2 . U s i a :

**Esa Unggul**

3 . P e n d i d i k a n :

4 . P e k e r j a a n :

5 . A l a m a t :

**B . A N T R O P O M E T R I**

1 . B e r a t b a d a n :

2 . T i n g g i B a d a n :

3 . B M I s e b e l u m a s s e s m e n t :

4 . B M I s a a t a s s e s m e n t :

5 . J u m l a h *S t r e c h M a r k s* di g l u t e a l :

### C. DAFTAR KUISIONER

#### 1. Skindex-29 kuisisioner

		Skindex-29 Kuisisioner				
Domain	Kuisisioner	Skor				
		1	2	3	4	5
Skala Fungsional	Kondisi kulit menganggu saat tidur					
	Kondisi kulit menganggu hobi					
	Kondisi kulit berdampak pada kehidupan sosial					
	Sering dirumah karena kondisi kulit					
	Kondisi kulit mempengaruhi seberapa dekat saya dengan orang lain					
	Cenderung melakukan sesuatu terhadap kondisi kulit (perawatan kulit pada kondisi stretch marks)					
	Kondisi kulit membuat kesulitan dalam berinteraksi dengan orang lain					
	Kondisi kulit menjadi masalah bagi orang yang disayangi					
	Kondisi kulit mempengaruhi keinginan saya untuk bersama orang-orang					
	Kondisi kulit menganggu kehidupan seksual saya					
Skala Emosi	Khawatir kondisi kulit menjadi lebih parah					
	Depresi karena kondisi kulit					
	Khawatir menjadi scar yang lebih banyak pada kulit					
	Malu terhadap kondisi kulit					
	Khawatir kondisi kulit menjadi lebih buruk					
	Marah karena kondisi kulit					
	Malu karena kondisi kulit					
	Frustasi karena kondisi kulit					
	Tidak suka karena kondisi kulit					
	Jengkel karena kondisi kulit					
Skala Gejala	Kulit terasa sakit					
	Kondisi kulit terasa seperti terbakar atau perih					
	Kulit terasa gatal					
	Saat mandi kulit terasa menganggu					
	Iritasi pada kulit					
	Kulit sensitif					
	Kulit berdarah					
Total						

Keterangan :

1 : Tidak pernah (0)                    3 : Terkadang (50)

2 : Jarang (25)                          4 : Sering (75)                          5 : Selalu (100)

## 2. Kuisi oner assesment

a) Apakah anda memiliki riwayat keluarga dengan stercth m arks ?

Ya  Tidak

b) Apakah anda memiliki saudara kembar identik ?

Ya  Tidak

c) Apakah anda mengkonsumsi obat kortikosteroid ?

Ya  Tidak

d) Apakah berat badan anda meningkat secara cepat saat anda mulai pubertas ?

Ya  Tidak

e) Apakah anda sering mengalami iritasi pada kulit saat menstruasi?

Ya  Tidak

f) Apakah anda mempunyai penyakit kulit bawaan ?

Ya  Tidak

g) Apakah anda sering mengenakan celana yang terlalu ketat seperti jeans, legging atau levis ?

Ya  Tidak

h) Apakah anda memiliki keturunan etnis tertentu ? jika iya sebutkan.

Ya  Tidak  Etnis ... ... ..

i) Apakah anda memiliki keturunan ras tertentu ? Jika iya sebutkan.

Ya  Tidak  Ras ... ... ..

j) Apakah anda menggunakan sejenis obat atau krim untuk mengatasi stercth m arks anda ?

Ya  Tidak

```

EXAMINE VARIABLES=Pretest_1 Postest_1 Selisih_1 Pretest_2 Postest_2
      Selisih_2
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_1	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Postest_1	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Selisih_1	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Pretest_2	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Postest_2	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Selisih_2	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest_1	Mean	16.9600	3.30027
	95% Confidence Interval Lower Bound	9.6961	
	for Mean	Upper Bound	24.2239
	5% Trimmed Mean		16.6961

	Median	12.8800	
	Variance	130.702	
	Std. Deviation	11.43249	
	Minimum	.00	
	Maximum	38.67	
	Range	38.67	
	Interquartile Range	19.72	
	Skewness	.473	.637
	Kurtosis	-.609	1.232
Postest_1	Mean	13.5642	2.91458
	95% Confidence Interval Lower Bound	7.1492	
	for Mean	Upper Bound	19.9791
	5% Trimmed Mean	13.2996	
	Median	10.8050	
	Variance	101.937	
	Std. Deviation	10.09639	
	Minimum	.00	
	Maximum	31.89	
	Range	31.89	
	Interquartile Range	17.28	
	Skewness	.349	.637
	Kurtosis	-1.039	1.232
Selisih_1	Mean	3.3958	.63349
	95% Confidence Interval Lower Bound	2.0015	
	for Mean	Upper Bound	4.7901
	5% Trimmed Mean	3.3843	
	Median	3.4150	
	Variance	4.816	

	Std. Deviation	2.19446	
	Minimum	.00	
	Maximum	7.00	
	Range	7.00	
	Interquartile Range	3.51	
	Skewness	.259	.637
	Kurtosis	-.653	1.232
Pretest_2	Mean	25.7100	3.37923
	95% Confidence Interval Lower Bound	18.2724	
	for Mean	Upper Bound	33.1476
	5% Trimmed Mean	25.7839	
	Median	27.9500	
	Variance	137.031	
	Std. Deviation	11.70601	
	Minimum	7.14	
	Maximum	42.95	
	Range	35.81	
	Interquartile Range	21.73	
	Skewness	-.124	.637
	Kurtosis	-.1269	1.232
Postest_2	Mean	21.2975	3.54352
	95% Confidence Interval Lower Bound	13.4983	
	for Mean	Upper Bound	29.0967
	5% Trimmed Mean	21.3717	
	Median	23.6000	
	Variance	150.678	
	Std. Deviation	12.27511	
	Minimum	2.85	

	Maximum	38.41	
	Range	35.56	
	Interquartile Range	20.15	
	Skewness	-0.085	.637
	Kurtosis	-1.153	1.232
Selisih_2	Mean	4.4125	.76788
	95% Confidence Interval Lower Bound	2.7224	
	for Mean	Upper Bound	6.1026
	5% Trimmed Mean	4.3156	
	Median	3.7750	
	Variance	7.076	
	Std. Deviation	2.66003	
	Minimum	1.10	
	Maximum	9.47	
	Range	8.37	
	Interquartile Range	4.32	
	Skewness	.916	.637
	Kurtosis	-2.77	1.232

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_1	.194	1 2	.200 <sup>*</sup>	.946	1 2	.581
Postest_1	.173	1 2	.200 <sup>*</sup>	.937	1 2	.456
Selisih_1	.139	1 2	.200 <sup>*</sup>	.952	1 2	.665
Pretest_2	.148	1 2	.200 <sup>*</sup>	.952	1 2	.660
Postest_2	.165	1 2	.200 <sup>*</sup>	.930	1 2	.379

Selisih_2	.231	1.2	.077	.889	1.2	.114
-----------	------	-----	------	------	-----	------

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### One way

#### Test of Homogeneity of Variances

##### Pretest

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.010	1	22	.922

##### ANOVA

##### Pretest

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	459.375	1	459.375	3.432	.077
Within Groups	2945.056	22	133.866		
Total	3404.431	23			

DATASET ACTIVATE DataSet0.

NEW FILE.

DATASET NAME DataSet2 WINDOW=FRONT.

T-TEST PAIRS = Pretest\_1 WITH Postest\_1 (PAIRED)

/CRITERIA = CI(.9500)

/MISSING = ANALYSIS.

**T - Test****Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest_1	16.9600	12	11.43249	3.30027
Postest_1	13.5642	12	10.09639	2.91458

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest_1 & Postest_1	12	.987	.000

**Paired Samples Test**

	Pair 1
Pretest_1	-
Postest_1	
Paired Differences Mean	3.39583
Std. Deviation	2.19446
Std. Error Mean	.63349
95 % Confidence Interval Lower	2.00154
of the Difference	
Upper	4.79013
t	5.361
df	11
Sig. (2-tailed)	.000

DATASET ACTIVATE DataSet1.

NEW FILE.

DATA SET NAME DataSet3 WINDOW=FRONT.

T-TEST PAIRS=Pretest\_2 WITH Postest\_2 (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest_2	25.7100	12	11.70601	3.37923
Postest_2	21.2975	12	12.27511	3.54352

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest_2 & Postest_2	12	.977	.000

#### Paired Samples Test

	Pair 1
Pretest_2	-
Postest_2	
Paired Differences Mean	4.41250
Std. Deviation	2.66003
Std. Error Mean	.76788

95 % Confidence Interval		Lower	Upper
t	of the Difference		
df			
		2.72240	6.10260
		5.746	
		11	
	Sig . (2-tailed)		.000

DATASET ACTIVATE DataSet1.

NEW FILE.

DATASET NAME DataSet4 WINDOW=FRONT.

T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)

/MISSING=ANALYSIS

/VARIABLES=Selisih

/CRITERIA=CI(.95).

T-Test

#### Group Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Mean	Error
Selisih	Kelompok Perlakuan	12	3.3958	2.19446	.63349	
	1					
	Kelompok Perlakuan	12	4.4125	2.66003	.76788	
	2					

## Independent Samples Test

		Selisih	
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed
Levene's Test for F Equality of Variances	Sig.	.388	.540
t-test for Equality of Means	df	-1.021	-1.021
	Sig. (2-tailed)	.318	.319
	Mean Difference	-1.01667	-1.01667
	Std. Error Difference	.99547	.99547
	95% Confidence Interval Lower of the Difference	-3.08114	-3.08547
	Upper	1.04780	1.05214

DATASET ACTIVATE DataSet0.

