

UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
JURUSAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
Skripsi, Juli 2019
Dwina Octaviarini Salim, NIM : 20170301036

Gambaran *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) Pada Karyawan Jahit CV X Kecamatan Cibinong Tahun 2019.

ABSTRAK

Musculoskeletal Disorder (MSDs) adalah kelainan yang terjadi pada jaringan tubuh, seperti otot, saraf, serta sendi tulang akibat pembebanan terus menerus. Keluhan MSDs pada pekerja berdampak pada *performance*, dan produktivitas kerja. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di CV X menunjukkan bahwa 6 dari 10 orang pekerja mengalami keluhan MSDs. Penelitian ini berlangsung dari Mei – Juli 2019, menggunakan metode penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*, bertujuan untuk mengetahui gambaran distribusi frekuensi keluhan MSDs di CV X, dengan jumlah sampel 26 orang. Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, dan postur kerja. Hasil dari penelitian ini adalah pekerja bagian jahit dengan keluhan MSDs sebanyak 26 orang (100%), dengan 14 orang (53,8%) dengan usia beresiko, dan 10 orang (38,5%) dengan skor NBM kategori rendah. Sebanyak 21 orang (80,8%) berjenis kelamin laki-laki, dengan 11 orang (42,3%) memiliki skor NBM kategori rendah. Sebanyak 23 orang (88,5%) memiliki IMT tidak beresiko, terdapat 12 orang (46,2%) dengan skor NBM kategori rendah. Sebanyak 14 orang (53,8%) memiliki skor REBA kategori sedang, seluruhnya memiliki skor NBM rendah. Oleh karena itu, pekerja disarankan mempelajari tentang bahaya dan cara penanggulangan MSDs, melakukan peregangan, olahraga teratur, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, serta mengubah posisi kerja menjadi lebih ergonomis.

Kata kunci : *Musculoskeletal Disorder*, pekerja bagian jahit, REBA
xii + 59 Halaman, 21 Tabel, 10 Gambar, 5 Lampiran
Pustaka : 39 (1995-2017)

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL JAKARTA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
Thesis, July 2019
Dwina Octaviarini Salim, NIM : 20170301036

Musculoskeletal Disorder (MSDs) in sewing employee CV X Cibinong subdistrict year 2019.

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorder (MSDs) is a disorder that occurs in body tissues, such as muscles, nerves, and bone joints due to continuous loading. MSDs complaints on workers impact performance, and work productivity. Preliminary study results conducted at CV X indicate that 6 out of 10 workers are experiencing MSDs complaints. This research took place from May – July 2019, using a descriptive research method with cross sectional design, aims to determine the overview of frequency distribution of MSDs complaints in CV X, with a sample number of 26 people. The variables used in this study are age, gender, body mass index, and work posture. The results of the study were sewing section workers with MSDs complaints as much as 26 people (100%), with 14 people (53.8%) With age at risk, and 10 people (38.5%) With low NBM category score. A total of 21 people (80.8%) Male sex, with 11 people (42.3%) Has a low NBM category score. As much as 23 people (88.5%) Has a BMI is not at risk, there are 12 people (46.2%) With low NBM category scores. A total of 14 people (53.8%) Have a moderate category REBA score, all of which have a low NBM score. Therefore, workers are advised to learn about the dangers and how to counterbalance MSDs, stretch, regular exercise, consume nutritious food, and change the work position to be more ergonomic.

Keywords : Musculoskeletal Disorder, Sewing part Worker, REBA
xii + 59 page, 21 tabels, 10 image, 5 attachments
Library : 39 (1995-2017)