

Gambaran Postur Kerja Pada Dokter Gigi di Happy Dental Clinic Mal  
Ciputra Jakarta Barat Berdasarkan Metode REBA Tahun 2019  
Nur Ikrimah Wulan Sari<sup>1</sup>, Nayla Kamilia Fithri<sup>2</sup>, Putri Handayani<sup>3</sup>, Gisely Vionalita<sup>4</sup>

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Esa Unggul

[nur\\_ikrimah06@yahoo.com](mailto:nur_ikrimah06@yahoo.com)

### ABSTRAK

Hasil penilaian postur kerja pada dokter gigi di happy dental clinic mal ciputra Jakarta barat tahun 2019 menunjukkan bahwa postur kerja seluruh responden dengan aktifitas membersihkan karang gigi/*scaling* masing-masing memiliki bahaya ergonomi dengan level risiko yang tinggi dan sedang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui skoring gambaran postur tubuh pada pekerjaan dokter gigi di Happy Dental Clinic Mal Ciputra Jakarta Barat tahun berdasarkan metode REBA 2019. Metode penelitian ini berupa observasional deskriptif dengan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan juni 2019. Pengambilan sampel sebanyak 6 responden dokter pada 2 tindakan pada aktivitas yang diamati oleh peneliti yaitu *scaling* dan pencabutan gigi dengan teknik *Non-probability sampling/total sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, dan pengukuran postur tubuh dengan menggunakan metode REBA. Analisis univariat melalui lembar penilaian REBA pada aktifitas membersihkan karang gigi/*scaling* didapatkan nilai tertinggi **8**, sedangkan pada aktifitas pencabutan gigi didapatkan nilai **9**. Berdasarkan metode REBA dimana skor 8-10 adalah tinggi maka perlu dilakukan perbaikan segera. Adapun saran yang diajukan dengan seperti gunakan *lumbar support* (sandaran tulang belakang), *arm rest*, *dental loupe LED*, *stretching* (peregangan otot). Upaya-upaya pengendalian diatas diharapkan dapat mengurangi risiko terhadap terjadinya penyakit akibat kerja seperti MSDs maupun penyakit kelainan trauma kumulatif lainnya.

**Kata kunci** : Postur Kerja, Metode REBA, Dokter Gigi  
**viii + 69 halaman; 9 tabel**  
**Daftar Pustaka** : 27 (1981-2013)

Overview of Working Postures of Dentists at Happy Dental Clinic Ciputra Mall  
West Jakarta Based on 2019 REBA Method

Nur Ikrimah Wulan Sari<sup>1</sup>, Nayla Kamilia Fithri<sup>2</sup>, Putri Handayani<sup>3</sup>, Gisely Vionalita<sup>4</sup>

Faculty of Health Sciences Public Health Study Program  
Esa Unggul University

[nur\\_ikrimah06@yahoo.com](mailto:nur_ikrimah06@yahoo.com)

### ABSTRACT

The results of the work posture assessment of dentists in West Jakarta Ciputra Mall Happy Dental Clinic in 2019 showed that the work postures of all respondents with activities to clean tartar / scaling each have ergonomic hazards with high and moderate risk levels. The purpose of this study was to determine the scoring posture description of the work of dentists at Happy Dental Clinic Ciputra Mall, West Jakarta in 2019. The method of this research was in the form of observational descriptive with cross sectional study design. This research was conducted in June 2019. Sampling of 6 physician respondents in 2 actions in the activities observed by researchers was scaling and tooth extraction with Non-probability sampling / total sampling technique. Data collection using interviews, observation, and measurement of body posture using the REBA method. Univariate analysis through the REBA assessment sheet on the activity to clean tartar / scaling obtained the highest value of 8, while the activity of tooth extraction obtained a value of 9. Based on the REBA method where the score 8-10 is high, it needs to be repaired immediately. As for suggestions made with such as using lumbar support (backbone), arm rest, dental loupe LED, stretching (stretching muscles). The control efforts above are expected to reduce the risk of occupational diseases such as MSDs and other cumulative trauma disorders.

**Keyword : Work Posture, REBA Method, Dentist**

**viii + 69 page; 9 table**

**Bibliography : 27 (1981-2013)**