

ABSTRAK

UNIVERSITA ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2019

Azizah Irsyadduddini Azra, Khairizka Citra Palupi, Martien Sa'pang

PENGARUH MODIFIKASI LAUK HEWANI TERHADAP SISA MAKAN DAN KUALITAS MENU PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG RAWAT DI RS MEKAR SARI.

X, VI Bab, 67 Halaman, 9 Tabel, 5 Gambar, 10 Lampiran

Latar Belakang : Pasien penyakit jantung Di Rs Mekar sari masih menyisakan makanan yaitu lauk hewani >20 %, hal tersebut dapat menyebabkan menurunnya asupan dan dapat mempengaruhi penyembuhan penyakit, banyak faktor yang mempengaruhi sisa makanan. Tujuan umum dari penelitian ini adalah melihat pengaruh pemberian modifikasi menu lauk hewani terhadap sisa makan dan kualitas menu lauk heawani pasien penyakit jantung.

Metode : Desain penelitian ini adalah *Quasi Experimental*, populasi penelitian ini adalah pasien penyakit jantung di rawat diruang penyakit dalam di kelas 2 berjumlah 45 responden. Dibagi menjadi 3 kelompok yaitu, 15 responden diberikan menu standar rumah sakit, 15 responden diberikan menu modifikasi 1 dan 15 responden diberikan menu modifikasi 2. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pemberian kuisioner penilaian dan asupan.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan diantara 3 kelompok menu perlakuan yaitu variabel penampilan makanan nilai P value 0.006, variabel sisa makanan nilai P value 0.013, variabel rasa makanan P Value 0.001 dan pada variabel penyajian P Value 0.009 di RS Mekar Sari.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian modifikasi lauk terhadap sisa dan kualitas menu pada pasien penyakit jantung rawat inap RS Mekar Sari.

Kata kunci : Lauk Hewani, Kualitas Menu, Sisa Makan, Modifikasi Menu

ABSTRACT

**ESA UNGGUL UNIVERSITAS
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM
THESIS, AUGUST 2019**

Azizah Irsyadduddini Azra, Khairizka Citra Palupi, Martien Sa'pang

THE INFLUENCE OF ANIMAL SIDE DISHES MODIFICATION OF PLATE WASTE AND THE QUALITY OF MENU IN PATIENTS OF HEART DISEASE IN MEKAR SARI HOSPITAL.

X, VI Chapter, 67 Pages, 9 Tables, 5 Pictures, 10 Attachments

Background: Patients with heart disease in Rs Mekar sari still have food which is animal side dish > 20%, it can cause a decrease in intake and can affect the healing of disease, many factors affect food waste. The general objective of this study is to look at the effect of giving modifications to animal side dishes on leftovers and the quality of heawani side dishes for heart disease patients.

Method: The design of this study was *Quasi Experimental*, the study population was heart disease patients treated in internal medicine rooms in class 2 totaling 45 respondents. Divided into 3 groups namely, 15 respondents were given a standard hospital menu, 15 respondents were given a modification menu 1 and 15 respondents were given a modification menu 2. Data collection was done by administering an assessment and intake questionnaire.

Results: The results showed that there were differences between the 3 treatment menu groups namely food appearance variable *P* value 0.006, food waste variable *P* value 0.013, food taste variable *P* Value 0.001 and on serving variable *P* Value 0.009 at Mekar Sari Hospital.

Conclusion: There is an effect of giving side dish modification to the rest and quality of the menu in patients with heart disease in Mekar Sari Hospital.

Keywords: Animal Side Dishes, Menu Quality, Plate Waste , Menu Modifications