

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2019**

**Rhavensca A. Tidore
2015 33 032**

Efektifitas Core Strengthening Dan Rom Aktif Terhadap Keseimbangan Otot Pasien Pasca Stroke Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta 2019
6 BAB + 49 Halaman + 6 Tabel + 3 Skema + 14 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Stroke didefinisikan sebagai gangguan suplai darah pada otak yang biasanya karena pecahnya pembuluh darah atau sumbatan oleh gumpalan darah. Tujuan untuk mengidentifikasi apakah efektifitas core strengthening dan rom aktif terhadap keseimbangan otot pasien pasca stroke di panti Tresna werdha budi mulia. Metode penelitian ini menggunakan metode *pre experimental-Experimental* dengan rancangan desain *Two group Pre-test-post tes*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 110 responden. Sedangkan instrumenn penelitian ini menggunakan lembar observasi. Hasil Uji ini menggunakan uji independen t test. Hasil Penelitian ini di lihat dari nilai mean Rom 27.98 dan nilai mean core strengthening 26.72 yang artinya lebih Efektif Rom. rom dan Core memiliki nilai $p\ value = 0,000 < 0,005$. Sehingga H_0 ditolak H_a diterima yang artinya ada efektifitas core strengthening dan rom terhadap keseimbangan otot pasca stroke di panti werdha budi mulya. Kesimpulan : Adanya Efektifitas Antara Rom Aktif dan Core strengthening terhadap keseimbangan otot pasien pasca stroke Di Panti Werdha Budi mulya 2 Jakarta 2019. Hasil ini Diharapkan Kepada pasien Untuk menerapkan Core strengthening dalam proses Rehabilitasi Pasca stroke secara mandiri

Kata Kunci : Core strengthening, Rom aktif, Keseimbangan pasca stroke

Kepustakaan : 37 (2009-2018)