

## Lampiran 1

### SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Tlp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 24 kali selama 2 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**”Perbedaan Pengaruh Pemberian Latihan Stabilisasi Menggunakan *Wooble Board* Dengan Latihan Stabilisasi Menggunakan *Wooble Board* Dikombinasikan Dengan Latihan Lempar-Tangkap Bola Terhadap Peningkatan Stabilitas Lutut Kasus *Ligamen Laxity*”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, Mei 2011

Peneliti

Sampel Penelitian

(Bernardo Stefan)

( )

## Lampiran 2

### LEMBAR ASSESMENT

#### 1. Anamnesa :

a. Anamnesa Umum

b. Anamnesa Khusus

1) KU

2) RPS

3) RPD

#### 2. Pemeriksaan Fisik

a. Pemeriksaan Umum

Vital Sign :

1) HR

2) RR

3) BP

#### 3. Pemeriksaan Khusus

a. Inspeksi :

b. Tes Cepat :

1) Squat and bouching : nyeri +/-

#### 4. Tes Aktif

a. Fleksi lutut : nyeri +/-, terbatas +/-

b. Ekstensi : nyeri +/-, terbatas +/-

5. Tes Pasif

- a. Fleksi lutut : nyeri +/-, terbatas +/-
- b. Ekstensi : nyeri +/-, terbatas +/-

6. Tes Isometrik

- a. Fleksi lutut : nilai ....
- b. Ekstensi lutut : nilai ....
- c. Abduksi hip : nilai ....
- d. Adduksi hip : nilai ....

7. Tes Khusus

- a. Tes valgus/varus :
- b. Anterior-posterior *drawer test* :

## Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

### Data Pribadi

Nama : L / P

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

Alamat :

No.Tlp :

1. Apakah anda saat ini sedang mengalami keluhan pada lutut atau pergelangan kaki?  
a. Ya b. Tidak
2. Apakah anda sering berolahraga?  
a. Ya, ..... kali seminggu b. Tidak
3. Apakah anda pernah mengalami patah tulang pada paha atau betis anda?  
a. Ya b. Tidak
4. Apakah anda pernah mengalami cedera pada lutut atau pergelangan kaki?  
a. Ya b. Tidak

5. Pengobatan yang dilakukan?

- a. Minum obat anti nyeri
- b. Fisioterapi
- c. Tukang urut
- d. Tidak diobati
- e. Lain-lain, seperti .....

6. Sudah berapa lama anda mengalami cedera tersebut?

- a. .... hari
- b. .... minggu
- c. .... bulan

7. Apakah anda ketika berdiri satu kaki, cepat goyah atau gampang jatuh?

- a. Ya
- b. Tidak

8. Apakah anda merasakan sendi lutut atau pergelangan kaki terasa seperti melayang?

- a. Ya
- b. Tidak

### Lampiran 3

#### EVALUASI NILAI *SINGLE LEG STANCE BALANCE TEST*

Pasien diminta berdiri pada kaki yang mengalami masalah di lantai dan satu kaki lainnya diangkat. Lalu peneliti mengukur kemampuan sampel untuk bertahan pada posisi tersebut, menggunakan *stopwatch*.

1. Sebelum intervensi

Tanggal :

Nilai =

Sesudah intervensi

Nilai =

2. Minggu 2

Tanggal :

Sebelum intervensi, Nilai =

Sesudah intervensi, Nilai =

3. Minggu 4

Tanggal :

Sebelum intervensi, Nilai =

Sesudah intervensi, Nilai =

4. Minggu 6

Tanggal :

Sebelum intervensi, Nilai =

Sesudah intervensi, Nilai =

5. Minggu 8

Tanggal :

Sebelum intervensi, Nilai =

Sesudah intervensi, Nilai =

## Lampiran 4

### Hasil Uji *Shapiro-Wilk*

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan I sebelum treatmen	.200	10	.200*	.954	10	.717
nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan II sebelum treatmen	.189	10	.200*	.926	10	.410

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.



Hasil Uji *Levene's Test*

**Independent Samples Test**

		VAR00005		
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed	
Levene's Test for Equality of Variances	F	3.689		
	Sig.	.071		
t-test for Equality of Means	t	-2.749	-2.749	
	df	18	16.012	
	Sig. (2-tailed)	.013	.014	
	Mean Difference	-1.80000	-1.80000	
	Std. Error Difference	.65490	.65490	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-3.17589	-3.18823
		Upper	-.42411	-.41177

Hasil Uji *T-test Related* Untuk Hipotesa I dan Hipotesa II

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan I sebelum treatment & nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan I sesudah treatment	10	.913	.000
Pair 2 nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan II sebelum treatment & nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan II sesudah treatment	10	.919	.000

**Paired Samples Test**

		Pair 1	Pair 2	
		nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan I sebelum treatmen - nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan I sesudah treatmen	nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan II sebelum treatmen - nilai single leg stance balance test kelompok perlakuan II sesudah treatmen	
Paired Differences	Mean	-11.500	-13.300	
	Std. Deviation	1.179	1.703	
	Std. Error Mean	.373	.539	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-12.343	-14.518
		Upper	-10.657	-12.082
t		-30.858	-24.697	
df		9	9	
Sig. (2-tailed)		.000	.000	

Hasil Uji T-test Independent untuk hipotesa III

Independent Samples Test

		VAR00005		
		Equal variances assumed	Equal variances not assumed	
Levene's Test for Equality of Variances	F	3.689		
	Sig.	.071		
t-test for Equality of Means	t	-2.749	-2.749	
	df	18	16.012	
	Sig. (2-tailed)	.013	.014	
	Mean Difference	-1.80000	-1.80000	
	Std. Error Difference	.65490	.65490	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-3.17589	-3.18823
		Upper	-.42411	-.41177