

ABSTRAK



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU GIZI
SKRIPSI, July 2019**

Wanynyi Ariance Hakku

HUBUNGAN KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP IBU DENGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI PUSKESMAS KELURAHAN KEDOYA SELATAN, TAHUN 2019.

Latar Belakang: Berdasarkan data UNICEF menunjukkan tahun 2012 diperkirakan 25% atau 162 juta anak diseluruh dunia mengalami malnutrisi, di Indonesia terdapat 36% balita. Prevalensi gizi kurang dan gizi buruk mulai meningkat pada usia 6-11 bulan dan mencapai puncaknya pada usia 12-23 bulan dan 24-36 bulan, kurangnya asupan gizi, sehingga terjadi perlambatan pertumbuhan dan berpengaruh terhadap status gizi.

Objektif : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak Usia 3-5 Tahun Diwilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan, Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Dengan pendekatan *cross-sectional*, berjumlah 61 anak yang dipilih dengan teknik *simple random sampling* dan menggunakan analisis data uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Hasil bivariat pada variabel Usia Ibu (*p Value*= 1.000), Pendidikan Ibu (*p Value*= 0,743), Pengetahuan Gizi Ibu (*p Value*= 0.594), Sikap Ibu (*p Value*= 0.457).

Kesimpulan : Pada peneliti selanjutnya perlu dilakukan intervensi dengan memberikan penyuluhan atau membuat poster tentang pentingnya memperhatikan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro yang dikonsumsi anak agar dapat membantu meningkatkan pengetahuan gizi dan sikap ibu.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Sikap Ibu, dan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.

ABSTRACT



SUPERIOR ESA UNIVERSITY
FACULTY OF NUTRITION SCIENCE
SKRIPSI, July 2019

Wanynyi Ariance Hakku

RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS, NUTRITION KNOWLEDGE AND MOTHER ATTITUDE WITH ENERGY ADVANTAGE AND MACRO NUTRITION IN THE CHILDREN OF 3-5 YEARS IN KEDOYA SELATAN KELURAHAN PUSKESMAS, 2019.

Background: Based on UNICEF data, it was estimated that in 2012 25% or 162 million children around the world were malnourished, in Indonesia there were 36% of children under five. The prevalence of malnutrition and malnutrition begins to increase at the age of 6-11 months and reaches a peak at the age of 12-23 months and 24-36 months, lack of nutritional intake, resulting in slowing growth and affecting the nutritional status.

Objective: This study aims to determine the Relationship of Characteristics, Nutrition Knowledge and Mother's Attitudes to the Level of Energy Adequacy and Macro Nutrition in Children 3-5 Years Old in the Work Area of the Health Center of Kedoya Selatan Village, West Jakarta.

Research Methods: With a cross-sectional approach, a total of 61 children were selected by simple random sampling technique and using chi-square test data analysis.

Research Results: Bivariate results on the variable Mother's Age (p Value = 1,000), Mother's Education (p Value = 0.743), Mother's Nutrition Knowledge (p Value = 0.594), Mother's Attitude (p Value = 0.457).

Conclusion: The next researcher needs to do an intervention by providing counseling or making a poster about the importance of paying attention to the level of adequacy of energy and macro nutrients consumed by children in order to help improve nutrition knowledge and mother's attitude.

Keywords: Nutrition Knowledge, Mother's Attitude, and the Level of Energy Adequacy and Macro Nutrition.