

Lampiran 1

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak Usia 3-5 Tahun Diwilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan, Jakarta Barat.

Program Studi S1 Ilmu Gizi Pararel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas EsaUnggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan Desain Penelitian dengan pendekatan *cross-sectional* yaitu pengukuran terhadap Variabel Bebas dan Variabel Terikat hanya dilakukan satu kali pada suatu saat yang bertujuan untuk menyelidiki kemungkinan sebab akibat yang ada dan mencari kembali faktor-faktor yang mungkin menjadi penyebab.

Penelitian ini dengan mengisi form kuesioner meliputi pengetahuan gizi dan sikap ibu terhadap tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro, responden ini adalah ibu-ibu yang memiliki anak usia 3-5 tahun diwilayah kerja puskesmas kelurahan kedoya selatan Dalam uji ini responden diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan karakteristik, pengetahuan gizi dan sikap ibu terhadap tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro pada anak usia 3-5 tahun. Selain itu menjadi saran bagi pihak puskesmas agar memberikan edukasi bagi ibu-ibu yang memiliki anak usia 3-5 tahun.

Kegiatan ini dilakukan untuk melengkapi data skripsi yang menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar serjana gizi. Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Jika Saudara/i mengalami kesulitan dalam mengisi kuesioner tersebut:

Saudara/I dapat menghubungi No. Hp: 082350631297

Hormat saya,

(Wanyani Ariance Hakku)

Lampiran 2

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Wanynyi Ariance Hakku selaku Mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi sedang melakukan penelitian tentang **“Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Diwilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan, Jakarta Barat”** oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner uji validitas. Saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner bersifat sukarela.

INFORM CONSENT :

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah Ini :

Nama :.....

Alamat :.....

No. Hp :.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari penelitian mengenai yang berjudul **“Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Pada Anak Usia 3 -- 5 Tahun Diwilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan, Jakarta Barat”**.

Saya yakin bahwa penelitian akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta,.....Januari 2019

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 3

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

“Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi dan Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Pada Anak Usia 3 – 5 Tahun Diwilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Kedoya Selatan, Jakarta Barat 2019”

Program Studi S1 Ilmu Gizi Pararel Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas EsaUnggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 KebonJeruk, Jakarta Barat 11510

A. Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik anak dan responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, pendidikan ibu dan pekerjaan ibu.

Saya mohon kesediaan responden untuk menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“ isilah pertanyaan di bawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia”

Hari / Tanggal :..... Waktu Pengambilan Data :.....

Karakteristik Responden	
1.	Nama Anak :.....
2.	Tanggal Lahir :...../...../.....
3.	Umur :..... Bulan
4.	Jenis Kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	Nama Ibu :.....
6.	Umur Ibu :..... Tahun
7.	Alamat Ibu :.....

- | | | | |
|----|----------------|---|---|
| 8. | Pendidikan Ibu | : 1. Tidak sekolah
2. Tamat SD/ sederajat
3. Tamat SMP/ sederajat | 4. Tamat SMA/ sederajat
5. Tamat D3
6. Tamat S1, S2, S3 |
| 9. | Pekerjaan Ibu | : 1. Ibu Rumah Tangga
2. Pedagang
3. Wiraswasta | 4. PNS
5. Buruh
6. Lainnya, |
- Sebutkan.....

Lampiran 4

No. Responden

--	--	--

Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak usia 3-5 tahun

Petunjuk Pengisian : Nyatakan pendapat ibu dengan cara memberikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling tepat.

A. Pengetahuan gizi ibu terhadap tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro

1. Menurut ibu apa saja yang termasuk zat gizi makro?
 - a. Protein, lemak, karbohidrat
 - b. Lemak dan karbohidrat
 - c. Lrotein dan lemak
 - d. Jawaban a benar

2. Kekurangan tingkat kecukupan protein dalam tubuh pada anak usia 3-5 tahun akan menyebabkan
 - a. Mengalami ketidakseimbangan atau penyerapan makanan
 - b. Mengalami gangguan pertumbuhan pada anak
 - c. Kekurangan energi protein (KEP)& gizi buruk
 - d. Semua jawaban benar

3. Berapa kali makanan yang diberikan dalam sehari kepada anak yang berusia 3-5 bulan tahun
 - a. 2-3 kali makanan utama dan 1-2 kali selingan
 - b. 1-3 kali makanan utama dan 4 kali selingan
 - c. 5-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan
 - d. 4-6 kali makanan utama dan 2 kali selingan

4. Contoh makanan sumber protein untuk anak usia 3-5 tahun ialah
 - a. Kacang-kacangan, baya dan kentang
 - b. Kacang-kacangan, daging ayam dan tempe
 - c. Kacang-kacangan, tahu dan anggur
 - d. Kacangan-kacangan, roti dan jagung

5. Fungsi lemak bagi tubuh pada anak usia 3-5 tahun adalah
 - a. Menyediakan energi jangka pendek atau Menyediakan energi jangka panjang
 - b. Cadangan makanan
 - c. Pembangun enzim

- d. Jawaban A & B benar
6. Jenis makanan yang dikonsumsi anak harus bervariasi agar kebutuhan zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh dapat terpenuhi dengan baik, makanan yang bervariasi itu seperti?
- Mengonsumsi Sayur-sayuran, lauk hewani, nabati dan buah-buahan
 - Mengonsumsi lauk hewani
 - Mengonsumsi Sayur-sayuran & buah-buahan
 - Mengonsumsi lauk nabati & lauk hewani
7. Sumber makanan tinggi karbohidrat adalah
- Nasi
 - Jagung
 - lauk nabati
 - Nasi, jagung, dll
8. Frekuensi makan yang baik untuk anak usia 3-5 tahun yaitu
- 3x makan besar dan 1-2x selingan
 - 3x makan besar tanpa selingan
 - 3x makan besar dan cemilan sesuai keinginan anak
 - 3x makan besar dan 1x selingan
9. Sebutkan jenis makanan yang diberikan kepada anak usia 3-5 tahun
- Makanan saring
 - Makanan lumat
 - Makanan keluarga
 - semua jawaban benar
10. Snack yang sehat untuk anak adalah
- Jenis selingan yang bebas bahan pewarna atau pengawet
 - Jenis selingan yang dibuat oleh ibu sendiri
 - Selingan yang di beli oleh ibu
 - Tidak tahu
11. Berapa banyak susu sebaiknya diberikan kepada anak usia 3-5 tahun dalam sehari?
- 2 gelas dalam sehari
 - 3 gelas dalam sehari

- c. 1-3 gelas dalam sehari
 - d. 1 gelas dalam sehari
12. Zat yang dapat melarutkan vitamin A, D, E, dan K adalah
- a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Lemak
 - d. Tidak tahu
13. Sebutkan resiko anak yang kurang asupan makanan sehat & bergizi?
- a. Anak mengalami masalah kurang gizi
 - b. Anak rentan terkena penyakit
 - c. Daya tahan tubuh anak menurun
 - d. Semua jawaban benar
- 14.. Disebut anak sehat apabila ?
- a. Berat badan anak normal
 - b. Anak tidak mengalami sakit/tetap aktif
 - c. Anak mengkonsumsi makanan dengan normal
 - d. Semua jawaban benar
15. Makanan yang sehat untuk anak adalah?
- a. Makanan yang bersih
 - b. Makanan siap saji
 - c. Makanan instan
 - d. Semua jawaban benar

Lampiran 5

No. Responden

--	--	--

Kuesioner Sikap Ibu terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak usia 3-5 tahun.

B. Sikap ibu terhadap tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro

Petunjuk pengisian: Nyatakan pendapat ibu dengan cara memberikan tanda () pada kolom alternatif jawaban dibawah ini.

Keterangan Pilihan:

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Setuju (S)	Tidak setuju (TS)
1.	Apakah ibu setuju pemberian makanan selingan pada anak diberikan diantara dua waktu makan utama.		
2.	Saya memperhatikan komposisi zat gizi dan variasi menu dalam menyusun menu untuk anak.		
3.	Menurut saya, memperhatikan pola makan anak perlu untuk menjaga kesehatan.		
4.	Menurut saya makanan yang sehat itu adalah makanan yang diolah sendiri dan kebersihannya tetap terjaga, dan juga makanan yang mengandung zat-zat gizi yang diperlukan untuk memenuhi kebutuhan tubuh.		
5.	Saya menggunakan bahan makanan yang masih segar dan berkualitas baik dalam mengolah makanan untuk anak.		
6.	Apabila anak saya sakit saya langsung membawa anak saya ke Puskesmas terdekat untuk berobat.		
7.	Saya memberikan makanan kepada anak saya sesuai porsi yang dianjurkan.		
8.	Menurut saya makanan yang diberikan kepada anak		

	harus bertahap dan sedikit demi sedikit sesuai umur anak.		
9.	Menurut saya masalah yang sering terjadi pada anak yaitu masalah gangguan pertumbuhan dikarenakan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai jenis-jenis makanan yang mengandung zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh.		
10.	Makanan yang diberikan kepada anak usia 3-5 tahun sudah dalam bentuk makanan keluarga		
11.	Makanan yang diberikan kepada anak harus lengkap zat gizinya agar tidak ada gangguan pertumbuhan pada anak.		
12.	Saya memberikan makanan kepada anak saya secara teratur sesuai dengan jam makan.		
13.	Menurut saya pemberian makanan pada anak harus sesuai dengan kebutuhan gizi anak		
14.	Kekurangan zat gizi yang diperlukan tubuh pada anak dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan, malnutrisi, gizi buruk & kekurangan energi protein (KEP).		
15.	Apakah ibu setuju jajanan sehat untuk anak adalah jajanan yang diolah oleh ibunya sendiri.		

FORMULIR RECALL

Nama :

Hari ke :

Tanggal :

Waktu	Nama makanan	Bahan	URT	Berat (Gram)	Energi (kalori)	Protein (gram)
Makan pagi						
Selingan						
Makan siang						
Selingan						
Makan malam						

DOKUMENTASI



