

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Penentuan Tujuan terhadap Motivasi Pemain Futsal
Tim Borneos FC

Nama : Gustin Hartanto

Program Studi : Psikologi

Futsal adalah olahraga yang sangat diminati di Indonesia, perkembangan futsal di Indonesia berkembang pesat, dilihat dari hasil kongres besar yang dilakukan oleh Federasi Futsal Indonesia (FFI). Tim futsal yang berkembang salah satunya adalah tim Borneos FC. Borneos dapat dikatakan tim futsal yang berprestasi dan memiliki banyak peminat bergabung dalam latihan, tetapi tim tersebut sempat mengalami berhentinya latihan sementara waktu. Berhentinya latihan para pemain pada tim futsal Borneos ini disebabkan karena kurangnya dorongan untuk latihan. Kurang adanya daya tarik atau dorongan yang memicu para pemain untuk ikut latihan sehingga banyak pemain yang memilih untuk berhenti latihan atau sering tidak hadir latihan. sehingga diduga ada masalah dalam motivasi. Salah satu yang berkaitan dengan motivasi adalah penentuan tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *goal setting* terhadap motivasi pemain futsal tim Borneos. Penelitian ini bersifat kuantitatif non-eksperimental dengan teknik pengambilan sampel jenuh yang jumlahnya 30 pemain futsal. Alat ukur motivasi dari teori Alderman dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,924 dan aitem valid 25. Sedangkan alat ukur *goal setting* teiro Locke dengan koefisien reliabel sebesar 0,887 dan 26 aitem valid. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada pengaruh antara *goal setting* terhadap motivasi pemain futsal Borneos ($\text{sig } 0,67$), dan tidak ada hubungan antara *goal setting* dengan motivasi. Motivasi dan penentuan tujuan (*goal setting*) sama-sama lebih tinggi sebesar 53,3%.

Kata kunci : penentuan tujuan, motivasi, pemain futsal.

ABSTRACT

Title : Effect of Goal Setting on Futsal Player Motivation
Borneos FC Team

Name: Gustin Hartanto

Study program: Psychology

Futsal is a sport that is very popular in Indonesia, the development of futsal in Indonesia is growing rapidly, seen from the results of a large congress conducted by the Indonesian Futsal Federation (FFI). One developing futsal team is the Borneos FC team. Borneos can be said to be an accomplished futsal team that has many enthusiasts joining the training, but the team had experienced a temporary cessation of training. The stopping of the training of the players on the Borneos futsal team was due to lack of encouragement to practice. Lack of traction or encouragement triggers players to participate in training so many players choose to stop training or often miss training. so there is allegedly a problem in motivation. One that is related to motivation is goal setting. This study aims to determine the effect of goal setting on the motivation of Borneos team futsal players. This research is a quantitative non-experimental research with saturated sampling techniques which amount to 30 futsal players. Measuring motivation from Alderman's theory with a reliability coefficient of 0.924 and valid items 25. Whereas the goal setting Teiro Locke tool with a reliable coefficient of 0.887 and 26 valid items. The results showed there was no influence between goal setting on the motivation of Borneos futsal players (sig 0.67), and there was no relationship between goal setting and motivation. Motivation and goal setting are both higher by 53.3%.

Keywords: goal setting, motivation, futsal players.