



**DATA LAMPIRAN**



**LAMPIRAN A**  
***SKALA *SELF REGULATED LEARNING* DAN***  
***HARDINESS***

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan saya Nadia Merianda, mahasiswa Fakultas psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir mengenai *self regulated learning* dan *hardiness*. Sehubungan dengan itu, saya meminta kesediaan Anda untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Pertanyaan-pertanyaan yang tersedia harap dijawab semua secara sesuai dengan penilaian atau perasaan diri Anda bukan jawaban, penilaian, atau perasaan dari orang lain atau pihak lain. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah semua jawaban adalah benar, tetapi merupakan keadaan yang sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya. Jadi dimohon kepada Anda untuk tidak mendiskusikan jawaban dari kuesioner kepada teman atau orang lain. Karena kesungguhan dan kejujuran Anda sangat menentukan kualitas jawaban Anda. Anda tidak perlu khawatir karena Jawaban dan identitas Anda akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti dengan **nomer telpon : 085714116914** atau **email : merianda460@gmail.com**. Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan partisipasi Anda saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 10 Mei 2019

(Peneliti)

Lembar *inform concent*

(\* = lingkari salahsatu )

Nama (inisial) =  
Jenis kelamin = (P / L) \*  
Cita-cita = (Bidang Kesehatan/Bidang Pendidikan/ Bidang Kesenian/Aparatur negara/Pengusaha/Lainnya(Sebutka)\*)  
.....

Alasan Masuk Pesantren Karena Keinginan = (Sendiri/Keluarga)\*

Prestasi Yang Pernah diraih = (Akademik/Non Akademik/ Tidak pernah) \*

Tingkat Prestasi yang pernah diraih = (Sekolah/Kota/Provinsi/Nasional /Internasional/ Tidak Pernah)\*

Memiliki cara belajar = (Iya/Tidak) \*

Memiliki Tujuan setelah lulus sekolah = (Iya/Tidak)\*

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian

**Tanda Tangan**

### **Petunjuk Pengisian**

Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai perasaan Anda/penilaian diri Anda tentang kehidupan dalam pendidikan Anda. Isilah sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya. Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (√) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar anda bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri anda. Keterangan SS (sangat sesuai), S (sesuai), TS (tidak sesuai), STS (sangat tidak sesuai)

Contoh:

<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>		<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
Saya mampu mengerjakan tugas dengan baik.			√		

Kuisisioner Sebelum Try Out Hardiness

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Jika saya belajar dengan maksimal saya akan mendapat nilai yang tinggi				
2	Saya senang mencari tantangan walaupun memerlukan usaha besar untuk menyelesaikannya				
3	Saya akan membuat daftar tugas yang akan saya kerjakan setiap minggu				
4	Saya akan terlibat secara langsung terhadap tugas yang diberikan oleh ustad/ustadzah				
5	Ketika mengerjakan tugas, saya senang membuat hal yang berbeda dari teman-teman saya				
6	Semua tujuan saya dapat dicapai jika dengan usaha keras				
7	Walaupun saya cemas, saya tetap mengerahkan usaha yang maksimal dalam belajar				

Kuisisioner Setelah *Try Out Hardiness*

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Jika saya belajar dengan maksimal saya akan mendapat nilai yang tinggi				
2	Saya senang mencari tantangan walaupun memerlukan usaha besar untuk menyelesaikannya				
3	Saya akan membuat daftar tugas yang akan saya kerjakan setiap minggu				
4	Saya akan terlibat secara langsung terhadap tugas yang diberikan oleh ustad/ustadzah				
5	Semua tujuan saya dapat dicapai jika dengan usaha keras				

Kuisisioner Sebelum Try Out Self Regulated Learning

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya membuat rencana untuk tugas-tugas yang ingin saya selesaikan				
2	Saya mengikuti setiap proses dari tugas saya				
3	Saya melakukan hal yang diperlukan untuk menyelesaikan tugas tepat waktu				
4	Saya memikirkan cara terbaik untuk menyelesaikan tugas yang diberikan				
5	Saya membuat rencana belajar untuk mempersiapkan ujian				
6	Saya akan menyadari ketika nilai saya turun				
7	Saya memilih pilihan untuk keberhasilan saya, walaupun pilihan itu tidak menyenangkan				
8	Saya merasa berhasil ketika menyelesaikan tugas tepat pada waktunya				

Kuisisioner Setelah *Try Out Self Regulated Learning*

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Jika saya belajar dengan maksimal saya akan mendapat nilai yang tinggi				
2	Saya senang mencari tantangan walaupun memerlukan usaha besar untuk menyelesaikannya				
3	Saya akan terlibat secara langsung terhadap tugas yang diberikan oleh ustad/ustadzah				
4	Ketika mengerjakan tugas, saya senang membuat hal yang berbeda dari teman-teman saya				
5	Saya tertarik pada tugas yang menantang				





**LAMPIRAN B**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

## A. SELF REGULATED LEARNING

Scale : SLR\_22 (Putaran Pertama)

### B.1.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### B.2.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,802	,808	22

### B.3.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SLR1	66,80	37,138	,353	.	,795
SLR2	66,85	36,951	,380	.	,793
SLR3	66,55	38,869	,128	.	,804
SLR4	66,45	36,203	,423	.	,791
SLR5	66,33	37,404	,350	.	,795
SLR6	66,33	38,225	,215	.	,801
SLR7	66,50	38,513	,180	.	,802
SLR8	66,55	35,997	,438	.	,790
SLR9	66,93	35,404	,422	.	,790

SLR10	66,60	35,887	,560	.	,785
SLR11	66,28	37,435	,349	.	,795
SLR12	66,70	35,344	,425	.	,790
SLR13	66,63	38,138	,288	.	,798
SLR14	66,63	35,112	,589	.	,782
SLR15	66,18	37,840	,301	.	,797
SLR16	66,38	37,522	,330	.	,796
SLR17	67,28	38,358	,121	.	,807
SLR18	66,70	35,344	,450	.	,789
SLR19	67,60	35,682	,296	.	,801
SLR20	66,78	36,128	,319	.	,797
SLR21	67,28	34,204	,475	.	,787
SLR22	66,58	34,097	,428	.	,791

### Scale: SLR\_16 (Putaran Kedua)

#### B.4.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### B.5.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,804	,811	16

## B.6.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SLR1	48,58	26,763	,331	,353	,798
SLR2	48,63	26,599	,359	,333	,796
SLR4	48,23	26,281	,351	,430	,797
SLR5	48,10	26,964	,331	,380	,798
SLR8	48,33	25,917	,397	,513	,794
SLR9	48,70	25,138	,422	,462	,792
SLR10	48,38	25,574	,563	,631	,785
SLR11	48,05	26,921	,344	,568	,797
SLR12	48,48	24,769	,470	,468	,788
SLR14	48,40	24,708	,628	,661	,779
SLR15	47,95	27,228	,304	,647	,799
SLR16	48,15	26,797	,364	,483	,796
SLR18	48,48	24,922	,476	,420	,788
SLR20	48,55	25,741	,319	,653	,801
SLR21	49,05	24,408	,439	,483	,792
SLR22	48,35	23,823	,449	,683	,792

## B. HARDINESS

Scale : HR\_15 (Putaran Pertama)

## B.7.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.8.****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,811	,816	15

**B.9.****Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HR1	46,23	18,487	,382	,479	,803
HR2	46,85	18,182	,449	,586	,799
HR3	47,50	17,436	,449	,488	,798
HR4	46,88	16,881	,518	,583	,792
HR5	46,63	18,035	,294	,369	,811
HR6	46,38	18,189	,415	,343	,801
HR7	46,43	16,866	,670	,587	,782
HR8	46,73	17,999	,301	,270	,811
HR9	46,20	18,677	,344	,325	,805
HR10	46,58	17,892	,407	,426	,801
HR11	46,58	17,943	,396	,525	,802
HR12	46,40	17,323	,510	,560	,793
HR13	46,80	17,497	,426	,616	,800
HR14	46,68	17,610	,509	,434	,794
HR15	46,13	18,830	,350	,505	,805

**Scale: HR\_14 (Putaran Kedua)**

**B.10.**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.11**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,811	,815	14

**B.12**

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HR1	42,93	16,225	,427	,388	,801
HR2	43,55	16,203	,421	,567	,801
HR3	44,20	15,395	,448	,470	,799
HR4	43,58	14,866	,519	,579	,792
HR6	43,08	16,020	,437	,338	,800
HR7	43,13	14,881	,665	,586	,782
HR8	43,43	15,943	,295	,270	,813
HR9	42,90	16,554	,347	,324	,805
HR10	43,28	15,897	,390	,384	,803
HR11	43,28	15,743	,425	,481	,800
HR12	43,10	15,272	,514	,523	,793
HR13	43,50	15,538	,407	,611	,802
HR14	43,38	15,625	,493	,423	,795
HR15	42,83	16,712	,350	,499	,805

**Scale: HR\_13 (Putaran Ketiga)**

**B.13**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**B.14**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,813	,813	13

**B.15.**

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HR1	39,73	14,204	,435	,387	,802
HR2	40,35	14,285	,400	,557	,804
HR3	41,00	13,333	,475	,460	,798
HR4	40,38	12,907	,529	,578	,793
HR6	39,88	13,958	,460	,321	,800
HR7	39,93	12,943	,675	,584	,781
HR9	39,70	14,626	,322	,301	,809
HR10	40,08	14,122	,341	,340	,810
HR11	40,08	13,763	,429	,477	,802
HR12	39,90	13,272	,530	,522	,793
HR13	40,30	13,549	,414	,610	,804
HR14	40,18	13,738	,475	,405	,798
HR15	39,63	14,651	,364	,496	,807



**LAMPIRAN C**  
**DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN**



## A. Jenis Kelamin

### C.1.

JENISKELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
L	63	67,7	67,7	67,7
Valid P	30	32,3	32,3	100,0
Total	93	100,0	100,0	

## B. Cita-cita

### C.2.

CITACITA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Aparatur Negara	10	10,8	10,8	10,8
Bidang Hukum	1	1,1	1,1	11,8
Bidang Kesehatan	25	26,9	26,9	38,7
Bidang Kesenian	6	6,5	6,5	45,2
Valid Bidang Olahraga	4	4,3	4,3	49,5
Bidang Pendidikan	18	19,4	19,4	68,8
Editor	1	1,1	1,1	69,9
Pengusaha	26	28,0	28,0	97,8
Teknologi	2	2,2	2,2	100,0
Total	93	100,0	100,0	

## C. Alasan Masuk Pesantren

### C.3.

MASUKPESANTRENKARENA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Keluarga	21	22,6	22,6	22,6
Valid Sendiri	72	77,4	77,4	100,0
Total	93	100,0	100,0	

#### D. Pernah Memiliki Prestasi

##### D.4.

PERNAH MEMILIKI PRESTASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Akademik	53	57,0	57,0	57,0
Valid Non Akademik	11	11,8	11,8	68,8
Valid TidakPernah	29	31,2	31,2	100,0
Total	93	100,0	100,0	

#### E. Tingkat Prestasi yang pernah di raih

##### D.5.

TINGKATPRESTASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Internasional	1	1,1	1,1	1,1
Valid Kota	17	18,3	18,3	19,4
Valid nasional	3	3,2	3,2	22,6
Valid Provinsi	9	9,7	9,7	32,3
Valid Sekolah	34	36,6	36,6	68,8
Valid TidakPernah	29	31,2	31,2	100,0
Total	93	100,0	100,0	

#### F. Memiliki Cara Belajar

##### D.6.

MEMILIKICARABELAJAR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	88	94,6	94,6	94,6
Valid Tidak	5	5,4	5,4	100,0
Total	93	100,0	100,0	

**G. Memiliki tujuan setelah lulus**

**D.7.**

**MEMILIKITUJUANSETELAHLULUS**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	91	97,8	97,8	97,8
Tidak	2	2,2	2,2	100,0
Total	93	100,0	100,0	



**LAMPIRAN D**  
**UJI NORMALITAS DAN UJI**  
**HETOROSKEDASTISTAS**

## Uji Normalitas Data *Self Regulated Learning* dan *Hardiness*

### D.1

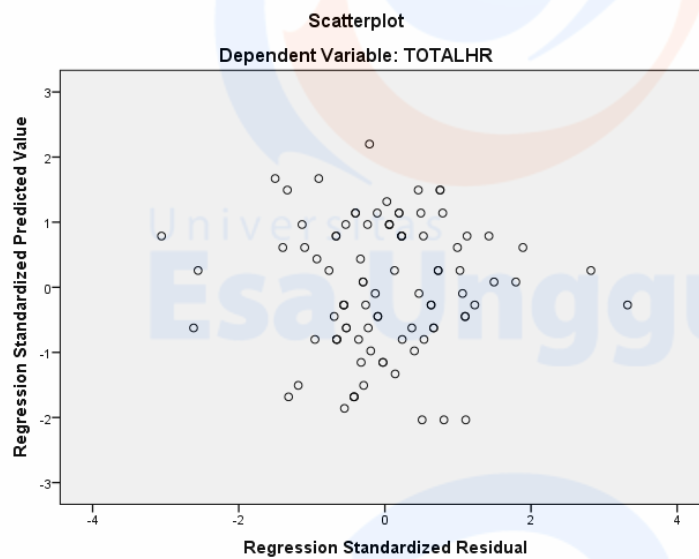
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		HR	SLR
N		93	93
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	41,74	50,54
	Std. Deviation	4,594	5,666
	Absolute	,083	,107
Most Extreme Differences	Positive	,067	,069
	Negative	-,083	-,107
Kolmogorov-Smirnov Z		,805	1,033
Asymp. Sig. (2-tailed)		,536	,236

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### D.2





**LAMPIRAN E**  
**UJI REGRESI**

## Uji Regresi Self Regulated Learning dan Hardiness

### E.1

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	SLR <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: HR

b. All requested variables entered.

### E.2

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	921,799	1	921,799	82,238	,000 <sup>b</sup>
	Residual	1020,008	91	11,209		
	Total	1941,806	92			

a. Dependent Variable: HR

b. Predictors: (Constant), SLR

### E.3

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,689 <sup>a</sup>	,475	,469	3,348

a. Predictors: (Constant), SLR

b. Dependent Variable: HR

### E.4

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	13,507	3,133		4,311	,000
	SLR	,559	,062	,689	9,069	,000

a. Dependent Variable: HR

### E.5

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	35,30	48,70	41,74	3,165	93
Residual	-10,235	11,117	,000	3,330	93
Std. Predicted Value	-2,036	2,200	,000	1,000	93
Std. Residual	-3,057	3,321	,000	,995	93

a. Dependent Variable: HR





**LAMPIRAN F**  
**Kategorisasi**

## Kategorisasai *hardiness* dan *self regulated learning*

### F.1

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TOTALHR	93	31	52	41,74	4,594
TOTALSLR	93	39	63	50,54	5,666
Valid N (listwise)	93				

### F.2

KATEGORIHR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	45	48,4	48,4	48,4
Valid TINGGI	48	51,6	51,6	100,0
Total	93	100,0	100,0	

### F.3

KATEGORISLR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid RENDAH	46	49,5	49,5	49,5
Valid TINGGI	47	50,5	50,5	100,0
Total	93	100,0	100,0	



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN G**  
**GAMBARAN TABULASI SILANG**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

## Gambaran Tabulasi silang SLR dengan HR

### G.1

KATEGORISLR \* KATEGORIHR Crosstabulation

Count

		KATEGORIHR		Total
		RENDAH	TINGGI	
KATEGORISLR	RENDAH	36	10	46
	TINGGI	9	38	47
Total		45	48	93

## Gambaran Tabulasi Silang data penunjang dengan HR

### G.2

MASUKPESANTRENKARENA \* KATEGORIHR Crosstabulation

Count

		KATEGORIHR		Total
		RENDAH	TINGGI	
MASUKPESANTRENKARENA	Keluarga	9	12	21
	Sendiri	36	36	72
Total		45	48	93

### G.3

PERNAH MEMILIKI PRESTASI \* KATEGORIHR Crosstabulation

Count

		KATEGORIHR		Total
		RENDAH	TINGGI	
PERNAH MEMILIKI PRESTASI	Akademik	29	24	53
	Non Akademik	4	7	11
	TidakPernah	12	17	29
Total		45	48	93

**G.4****MEMILIKICARABELAJAR \* KATEGORIHR Crosstabulation**

Count

		KATEGORIHR		Total
		REDAH	TINGGI	
MEMILIKICARABELAJAR	Iya	40	48	88
	Tidak	5	0	5
Total		45	48	93

**G.5****MEMILIKITUJUANSETELAHLULUS \* KATEGORIHR Crosstabulation**

Count

		KATEGORIHR		Total
		REDAH	TINGGI	
MEMILIKITUJUANSETELAHLULUS	Iya	43	48	91
	Tidak	2	0	2
Total		45	48	93