

# **LAMPIRAN**

## Analisa Uji Statistik

### Npar Tests

#### One-sampel kolmogorov-smirnov test

		Data
N		20
Normal Parameter A,B	Mean	65.55
	Std. Deviation	18.418
Most Extreme Differences	Absolute	.124
	Positive	.084
	Negative	-.124
Kolmogorov-Smirnov Z		.553
Asymp. Sig. (2-tailed)		.920

- Test distribution is normal.
- Calculated from data.

### Descriptives

#### Descriptive Statistik

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. deviation
Sebelum_1	10	46	90	65.50	14.113
Sebelum_2	10	25	91	65.60	22.736
Valid N (listwise)	10				

### Descriptives

#### Descriptive Statistik

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. deviation
Selisih_perlakuan 1	10	7	32	18.10	7.310
Selisih_perlakuan 2	10	22	46	31.20	7.843
Valid N (listwise)	10				

## Uji hipotesis 1

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	65.5000	10	14.11264	4.46281
	sesudah	47.4000	10	13.02306	4.11825

#### Paired sampel correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	10	.858	.001

### Paired Sampel Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum-sesudah	18.10000	7.30981	2.31157	12.87088	23.32912	7.830	9	.000

### Uji hipotesis 2 T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum	65.6000	10	22.73617	7.18981
1 sesudah	34.4000	10	18.90444	5.97811

#### Paired sampel correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum & sesudah	10	.946	.000

### Paired Sampel Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum-sesudah	31.20000	7.84290	2.48014	25.58953	36.81047	7.830	9	.000

### Hipotesis 3 Descriptives

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. deviation
Selisih_perlakuan 1	10	7	32	18.10	7.310
Selisih_perlakuan 2	10	22	46	31.20	7.843
Valid N (listwise)	10				

### T-Test

#### Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error mean
Data 1	10	18.10	7.310	2.312
2	10	31.20	7.843	2.480

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig.(2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Data Equal variance assumed	.317	.581	-3.864	18	0.01	-13.100	3.390	-20.223	-5.977
Equal variance Not assumed			-3.864	17.912	0.01	-13.100	3.390	-20,225	-5.975

## SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah di berikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelititan ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian dalam proses penelitian sebanyak 6 kali terapi selama 2 minggu.

Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul :

**“BEDA PENGARUH PENAMBAHAN AUTO STRETCHING PADA INTERVENSI MWD, TENS, DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KONDISI TENDINITIS SUPRAPINATUS”.**

Demikian pernyataan ini saya setujui untuk dapat di pergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, 2008

Pembimbing Fisioterapi

Saksi yang membuat pernyataan  
Sampel penelitian

(.....)

(.....)



**UNIVERSITAS INDONESIA ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS FISIOTERAPI**

---

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 Alamat :  
 Pekerjaan :  
 Hobi :  
 No telp :

### **Pertanyaan**

Lingkarkanlah jawaban sesuai dengan keadaan yang anda rasakan saat sekarang.

1. Apakah anda merasakan sakit pada daerah bahu ?
  - a. Ya
  - b. Tidak

( Jika tidak merasakan sakit pada daerah pundak atas/ bahu, maka pertanyaan berikutnya boleh diabaikan. Terima kasih..)
2. Sudah berapa lama anda merasakan sakit pada daerah bahu ?
  - a. ....hari
  - b. 2 minggu
  - c. 3 minggu
  - d. 4 minggu
  - e. Lain-lain
3. Seperti apa rasa sakit yang anda rasakan ?
  - a. Sakit pada saat ditekan
  - b. Sakit pada saat digerakkan
  - c. Pegal dan kaku
  - d. Berdenyut
  - e. Lain-lain .....

4. Pada daerah mana rasa sakit tersebut anda rasakan?
  - a. Pada daerah bahu saja
  - b. Bahu sampai ke leher dan kepala
  - c. Bahu hingga lengan
  - d. Bahu hingga jari-jari tangan
  - e. Lain-lain..
5. Pada saat gerakan aparasa sakit tersebut timbul?
  - a. Mengangkat lengan ke samping ka/ki
  - b. Mengambil sesuatu (dompet) di saku belakang
  - c. Mengangkat lengan keatas
  - d. Mengangkat lengan ke depan
  - e. Lain-lain..
6. Disebabkan oleh apa rasa sakit yang anda rasakan?
  - a. Mengangkat/menarik barang
  - b. Membawa tas dengan beban yang berat
  - c. Menggunakan computer terus menerus dalam waktu yang lama
  - d. Lain-lain..
7. Tindakan apa saja yang sudah anda lakukan unutm mengurangi rasa sakit?
  - a. Minum obat penghilang rasa sakit
  - b. Pijat / urut
  - c. Berobat ke dokter
  - d. Berobat ke fisioterapi
  - e. Didiamkan / tidak diobati
8. Apakah anda punya penyakit lain yang berhubungan dengan sakit pada bahu anda?
  - a. Ya, sebutkan.....
  - b. Tidak

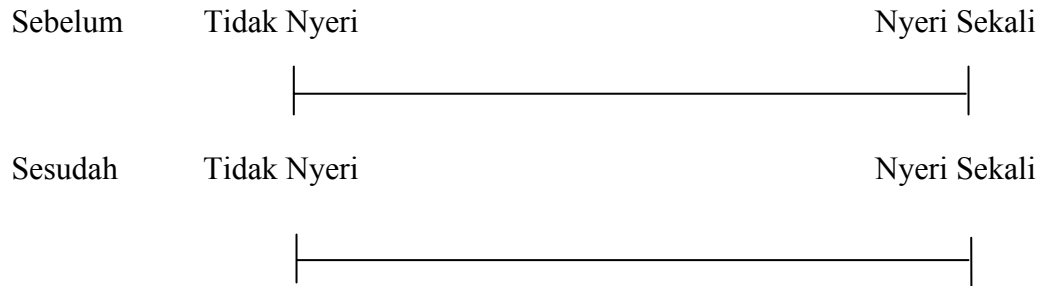
**FORMULIR PEMERIKSAAAN**

- History Taking :
- Keluhan Utama :
- Riwayat Penyakit Sekarang :
- Riwayat Penyakit Dulu :
- A. Inspeksi
- Kondisi Pasien :
- B. Quick Test
- Abduksi – Elevasi :
- Fleksi\_ Ekstensi Leher :
- Tiga Dimensi :
- C. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar
1. Aktif :
- Abduksi – adduksi :
- Eksternal – Internal Rotasi :
2. Teknik Khusus
- Palpasi :
- Isometik Abduksi – Elevasi :

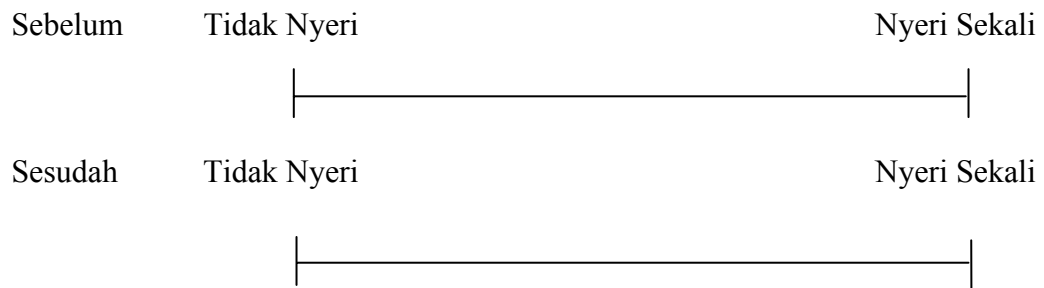


**PENGURANGAN NYERI (dalam VAS)**

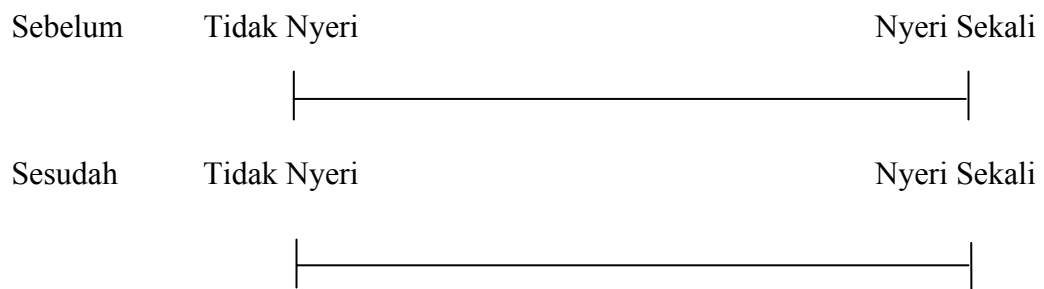
**Intervensi I tanggal :**

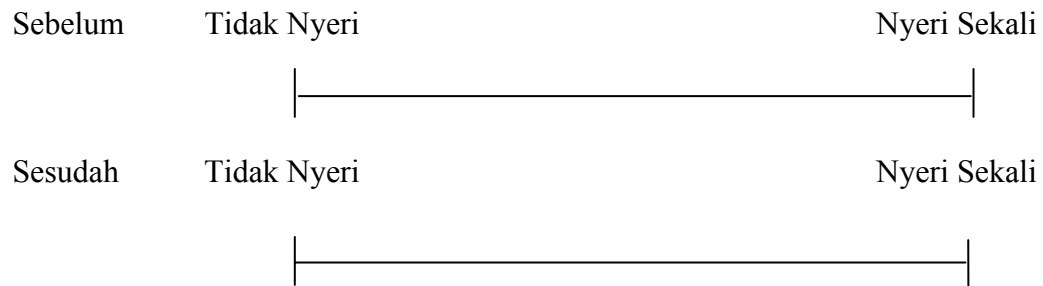
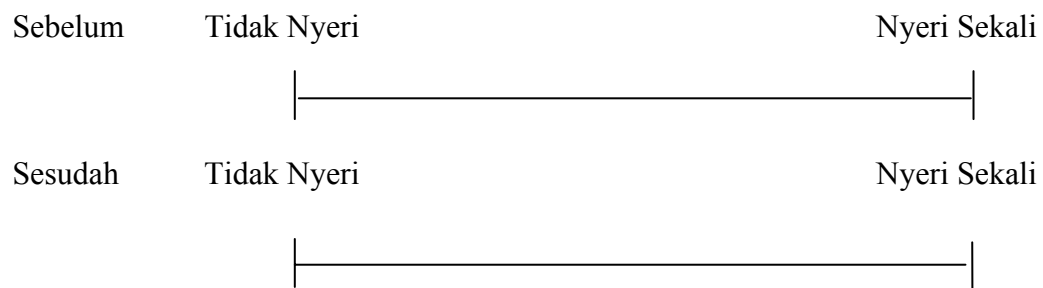
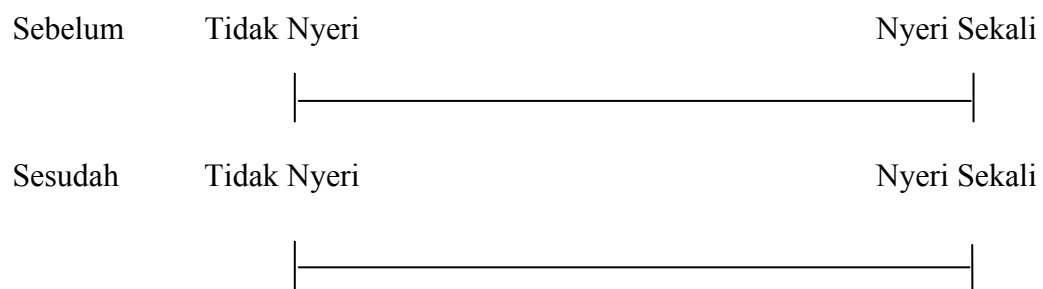


**Intervensi II tanggal :**



**Intervensi III tanggal :**



**PENGURANGAN NYERI (dalam VAS)****Intervensi IV tanggal :****Intervensi V tanggal :****Intervensi VI tanggal :**



## FORM B

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : WIRA FEBRISA  
 N.I.M : 2003 - 65 - 080  
 Judul Skripsi : Pengaruh Penambahan Auto Stretching Pada Intervensi MWD, TENS dan Transverse Friction Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kondisi Tendinitis Supraspinatus.  
 Pembimbing I : Johannes Harjono SKM, MARS  
 Pembimbing II : M. Irfan SKM, SSTFT

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1	30/10/07	Konsul Judul	Johanes Harjono	
2	15/11/07	Konsul Bab I	Johanes Harjono	
3	20/11/07	Revisi Bab I	Johanes Harjono	
4	28/11/07	Konsul Bab I dan II	M. Irfan	
5	29/11/07	Konsul Bab II	Johanes Harjono	
6	15/12/07	Konsul Bab II	Johanes Harjono	
7	19/12/07	Konsul Bab II	M. Irfan	
8	08/01/08	Konsul Bab II	Johanes Harjono	
9	25/01/08	Konsul Bab II dan III	M. Irfan	
10	30/01/08	Konsul Bab II dan III	Johanes Harjono	
11	14/02/08	Revisi Bab II dan III	Johanes Harjono	
12	20/02/08	Revisi Bab II dan III	Johanes Harjono	
13	10/06/08	Konsul Kuisisioner	M. Irfan	
14	17/06/08	Konsul pengolahan Data	M. Irfan	

## Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan

Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang





FORM B

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Klira Febrisa  
 N.I.M : 2003-65-080  
 Judul Skripsi : Pengaruh Penambah Auto stretching Pada Intervensi MWP, TETS, dan Transverse friction Release terhadap Penurunan Nyeri Pada Kondisi Tendinitis Supraspinat  
 Pembimbing I : Johannes Harjono SKM, MARS  
 Pembimbing II : M. Iffan SKM, SSTFT

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
15	02/09/08	konsul Bab IV, V dan VI	M. Iffan	
16	10/09/08	Revisi Bab IV, V dan VI	M. Iffan	
17	15/09/08	konsul Bab I, II, III, IV, V, VI	Johannes Harjono	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



**RUMKITAL Dr. MINTOHADJO  
DEPARTEMEN BANGDIKLAT**



**SURAT KETERANGAN  
NOMOR : SKET / 43 / VIII / 2008**

Yang bertanda tanda tangan dibawah ini Kepala Departemen Pengembangan Pendidikan dan Latihan Rumah Sakit TNI AL Dr. Mintohardjo, menerangkan bahwa :

Nama : **Wira Febrisa**  
 NIM : **2003-65-080**  
 Program Studi : **D-IV Fisioterapi**  
 Institusi Pendidikan : **Universitas Indonusa  
Esa Unggul**

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit TNI AL Dr. Mintohadjo mulai tanggal 19 s/d 29 Agustus 2008.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 29 Agustus 2008

A.n. Kepala Rumkital Dr. Mintohardjo  
Kadep Bangdiklat



Ir. Dadang M. Sidik, BE, Med  
Letkol Laut (K) NRP.8804/P

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wira Febrisa

NIM : 2003-65-080

Program Studi : D IV Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**“PENGARUH PENAMBAHAN AUTO STRETCHING PADA INTERVENSI MWD, TENS, DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KONDISI TENDINITIS SUPRASPINATUS”**

Merupakan Hasil Karya Saya Sendiri dan Bukan Hasil Plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat, maka Rektor Universitas Indonusa Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Saksi,  
Fakultas Fisioterapi

Jakarta, Oktober 2008  
Yang membuat pernyataan,

J. Hardjono, SKM, MARS

Dekan

Wira Febrisa