

Universita
Esa U



gul

Univers
Esa

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**“PERBEDAAN DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS
(DOMS) DAN KOMPOSISI TUBUH BERDASARKAN
KONSUMSI GLUTAMIN PADA FITNESS ENTHUSIAST DI
OSBOND GYM ”**

SKRIPSI

Universitas

Esa Unggul

Nama: SEPTIAN YUDHITAMA

NIM: 2015-32-053

Univers

Esa

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**