

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Janda Cerai Mati
Nama : Tita Tri Mayanti
Program studi : Psikologi

Bagi seorang istri setelah kehilangan suaminya karena kematian, banyak sekali permasalahan yang harus mereka hadapi. Salah satunya yaitu stigma-stigma negatif yang diberikan dari orang-orang disekitarnya atau masyarakat. Keadaan itu dapat mempengaruhi kondisi psikologis janda. Seorang janda membutuhkan dukungan sosial dari orang-orang di sekitarnya, agar ia merasakan kesejahteraan psikologis saat menjalani kehidupannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada janda. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 100 orang. Pemilihan responden dilakukan dengan cara purposive sampling. Dukungan sosial diukur menggunakan skala dukungan sosial yang dimodifikasi dari penelitian Sasongko (2019) sebanyak 42 aitem valid. Skala kesejahteraan psikologis yang dimodifikasi dari penelitian Fadillah (2018) sebanyak 48 aitem valid. Hasil uji validitas dan reliabilitas didapatkan 28 aitem valid dengan reliabel (α)= 0,952 untuk alat ukur dukungan sosial, serta 32 aitem valid dengan reliabilitas sebesar (α)= 0,951 untuk alat ukur kesejahteraan psikologis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis ($\text{sig } 0,000$ dan $Y = 23,881 + 0,861x$), artinya semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya, begitupun sebaliknya. Lebih banyak janda yang memperoleh dukungan sosial rendah dan kesejahteraan psikologis rendah (55% dan 61%). Tidak terdapatnya hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan usia, agama, suku, pekerjaan, penghasilan, lama ditinggal suami, tinggal bersama, dan tanggungan di rumah, tetapi terdapat hubungan dengan pendidikan, dan tinggal bersama.

Kata Kunci: *Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Janda, Dewasa Madya.*

ABSTRACT

Address : Effect of social support on psychological well being in divorced widowed

Name : Tita Tri Mayanti

Course : Psychology

For a wife after losing her husband to death, there are a lot of problems they have to face. One of them is the negative stigmas given from the people around him or the community. The condition can affect the psychological condition of widowed. A widowed needs social support from people around her, so she feels the psychological well being of her life. One of the factors affecting psychological well being is social support. The purpose of this research is to know the influence of social support on the widow's psychological well being. The method in this study used quantitative methods with the number of respondents 100 people. Selection of respondents was done by purposive sampling. Social support is measured using a modified social support scale from Sasongko Research (2019) as much as 42 aitem is valid. Modified psychological welfare scale from Fadillah Research (2018) as many as 48 aitem valid. The results of the validity and reliability tests obtained 28 valid items with reliability (α) = 0.952 for social support measuring instruments, as well as 32 aitem valid with the reliability of (α) = 0.951 for psychological well being measuring instruments. The results of this study showed that there was a significant positive influence between social support and psychological well being (sig 0.000 and $Y = 23.881 + 0.861x$), which means the higher the social support, the higher the psychological well being, likewise vice versa. More widowed gained low social support and low psychological well-being (55% and 61%). There is no relationship between psychological well being and age, religion, tribe, occupation, income, old husband, stay with, and dependents at home, but there is a relationship with education, and living together.

Keywords: *social support, psychological welfare, widowed, adult.*