

ABSTRAK

Nama : Arsyika Hakiki
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Bagian CPP (*Cable Product Plan*) PT. *JJ-Lapp Cable SMI (Factory)* Tangerang Tahun 2019

Kelelahan kerja termasuk gejala yang berhubungan dengan adanya penurunan efisiensi kerja, keterampilan serta peningkatan kecemasan bahkan kebosanan. Kelelahan kerja sendiri ditandai dengan adanya perasaan lelah, *output* menurun, dan kondisi fisiologis yang dihasilkan dari aktivitas yang berlebihan.. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian CPP (*Cable Product Plan*) PT. *JJ-Lapp Cable SMI (Factory)* Tangerang Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pekerja di bagian CPP (*Cable Product Plan*) sejumlah 60 pekerja. Sampel berjumlah 51 orang pekerja dengan metode *random sampling* Alat ukur penelitian berupa lembar kuesioner keluhan kelelahan kerja subjektif dari *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), timbangan berat badan dan tinggi badan dan *stopwatch*.. Hasil penelitian menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara usia, beban kerja, status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja di bagian CPP (*Cable Product Plan*) dan tidak adanya hubungan aktivitas fisik dengan kelelahan kerja. Untuk mengurangi serta mengatasi terjadinya akibat kelelahan yang tinggi maka disarankan perusahaan melaksanakan pemeriksaan kesehatan khususnya terhadap kejadian kelelahan kerja pada pekerja serta menyediakan makanan yang memenuhi gizi seimbang untuk pekerja.

Kata Kunci: kelelahan kerja, usia, beban kerja, status gizi
+ 75 halaman, 18 daftar tabel, 3 gambar, 15 lampiran, Pustaka: (42) 2000 - 2017

ABSTRACT

Name : Arsyika Hakiki

Study program : Public health

Title : *Analysis of Factors Associated with Work Fatigue in Workers in Section CPP (Cable Product Plan) PT. JJ-Lapp Cable SMI (Factory) Tangerang 2019*

Fatigue including symptoms associated with a decrease in work efficiency, specific to the skills as well as increased anxiety and even boredom. Fatigue itself marked by feelings of fatigue decreased output, and the physiological condition resulting from excessive activity .. This research was conducted to analyze factors related to fatigue in workers in the CPP (Cable Product Plan) PT. JJ-Lapp Cable SMI (Factory) Tangerang Year 2019. This study used a cross-sectional study design. The population in this study were workers in the CPP (Cable Product Plan) some 60 workers. Sample of 51 workers by the method of random sampling study measuring device in the form of questionnaire fatigue subjective work from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC), weight scales and height and stopwatch. The results using the Chi-Square test. Statistical analysis showed an association between age, workload, nutritional status, and fatigue in workers in the CPP (Cable Product Plan) and lack of physical activity relationship with fatigue. To reduce and overcome the fatigue is high then the recommended companies carry out medical examinations on the incidence of fatigue especially on workers and provide meals that meet the nutritional balanced for workers.

Keywords: Fatigue, age, workload, nutritional status

+ 75 pages, 18 tables list, 3 images, 15 enclosures, Library: (42) 2000-2017