

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Perbedaan Status Gizi dan Asupan Energi, Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi & Seng) antara Pemberian MP-ASI dengan Metode BLW (*Baby Led Weaning*) dan Metode WHO pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Jakarta Tahun 2019
Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/ibu di wilayah Jakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feni Evita Febriana Tampubolon

NIM : 2015-32-045

No.Hp : 085945028566

Alamat: Perumahan Villa Tomang Baru 2. Jalan Kecana Timur 4. Blok:A4/No:11. Rt:05/Rw:01. Kotabumi Tangerang.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dimana data dependen yaitu metode pemberian MP-ASI *Baby Led Weaning* (BLW) dan metode pemberian MP-ASI *Tradisional Spoon Feeding* (WHO) dan independen yaitu status gizi, asupan energi, zat gizi makro dan zat gizi mikro (zat besi & seng) diambil secara bersamaan.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, asupan energi, zat gizi makro dan zat gizi mikro (zat besi & seng). Data asupan energi, zat gizi makro dan zat gizi mikro (zat besi & seng) akan diperoleh dari asupan responden melalui kuesioner *Food Recall 2x24* jam, ibu dari responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja yang dikonsumsi selama dua hari sebelum penelitian berlangsung. Data status gizi akan diperoleh dari pengukuran berat badan menurut umur responden. Responden penelitian ini adalah bayi usia 6-12 bulan yang melakukan MP-ASI *Tradisional Spoon Feeding* (WHO) di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat dan bayi usia 6-12 bulan yang melakukan MP-ASI *Baby Led Weaning* (BLW) di wilayah Jakarta dan masing-masing sesuai dengan kriteria inklusi.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi Ibu apabila menimbulkan kerugian bisa menghubungi *contact person* yang tercantum diatas. Kerahasiaan data akan tetap terjaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja dan orang tua berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Juli 2019

Feni Evita Febriana Tampubolon

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)

INFORM CONSENT PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu :

Nama Anak :

Jenis Kelamin :

No Hp :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitiannya dan saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Perbedaan Status Gizi dan Asupan Energi, Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi & Seng) antara Pemberian MP-ASI dengan Metode Baby Led Weaning (BLW) dan Metode Tradisional Spoon Feeding (WHO) pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Jakarta Tahun 2019”** yang dilakukan oleh Feni Evita Febriana Tampubolon dari Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi. Saya yakin data yang diambil akan dijaga kerahasiannya hanya untuk kepentingan penelitian dan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Juli 2019

Tanda tangan Orang Tua Responden

Tanda tangan Enumerator

(.....)

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Karakteristik

**KUESIONER KARAKTERISTIK
PERBEDAAN STATUS GIZI DAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO
(KARBOHIDRAT, PROTEIN & LEMAK) DAN ZAT GIZI MIKRO (FE &
ZINK) ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN METODE BLW (*Baby
Led Weaning*) DAN METODE WHO PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI
WILAYAH JAKARTA TAHUN 2019**

Kuisisioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden. Saya mohon ketersediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang sudah disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia.”

Hari/ Tanggal:

A. Data Orang Tua

1. Nama Ibu :
2. Tanggal Lahir :
3. Umur : tahun
4. Pekerjaan Ibu :
5. Pendidikan Terakhir : 1. Tidak Sekolah/Tidak tamat SD
2. Tamat SD
3. Tamat SMP
4. Tamat SMA
5. Tamat Perguruan Tinggi
6. Riwayat Penyakit : 1. Ya (.....)
2. Tidak

B. Data Responden

1. Nama Responden :
2. Tanggal Lahir :
3. Umur : bulan
4. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
6. Data Antropometri : 1. Berat Badan..... kg
2. Status Gizi (BB/U)..... (tidak usah di isi)
7. Melakukan MPASI : 1. Ya
2. Tidak
8. Metode Pemberian : 1. Disuapin (*Spoon Feeding*)
2. Makan Sendiri (BLW)

Lampiran 4. Lembar *Food Recall* 2x24 jam
FORMULIR FOOD RECALL 2 X 24 JAM

Nama Ibu :
 Nama Anak :
 Tanggal Wawancara :
 Metode MP-ASI : BLW/ Spoon Feeding (WHO) *)
 Recall : Hari ke-1/ Hari ke-2 *)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)

Lampiran 5. *Ethical Clearance*



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0068-19 067/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2019

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

PERBEDAAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN ZAT GIZI ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DENGAN METODE BLW (BABY-LED WEANING) DAN WHO PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH JAKARTA

Peneliti Utama : Feni Evita Febriana Tampubolon
Pembimbing : Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M Gizi
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 13 Februari 2019

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Membentahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 6. Persetujuan Turun Lapang**HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG**

Proposal Skripsi ini diajukan oleh
 Nama : Feni Evita Febriana Tampubolon
 NIM : 201532045
 Program Studi : Gizi
 Judul Skripsi : Perbedaan Status Gizi, Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Antara Pemberian MP-ASI dengan Metode BLW (Baby-Led Weaning) dan WHO pada Bayi 6-12 Bulan diwilayah Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi., RD. ()
 Pembimbing II : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD. ()
 Penguji I : Harna, S.Gz., M.Si. ()
 Penguji II : Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi. ()

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul
 Tanggal : 5 Februari 2019

Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT
Jl. Raya Kembangan No. 2 Kelurahan Kembangan Selatan, Kembangan
Telepon (021) 58356225 Fax - 58356225
Email : kesehatanjb@jakarta.go.id Kode pos : 13010

Nomor 346 /1.77
Sifat Biasa
Lampiran
Hal Penelitian

Februari 2019

Kepada
Yth. Kepala PKC. Kebon Jeruk
di - Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Prodi Ilmu Gizi FIKes Universitas Esa Unggul No. 204/DKN/ FIKES/GIZI/UEU/I/2019, tanggal 28 Januari 2019 perihal tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat, dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan atau email ke sdkiakartabarat@gmail.com. Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : Februari s.d. Mei 2019

No.	Nama	Judul
1.	Feni Evita Febriana T	"Perbedaan Status Gizi, Asupan Energi, dan Asupan Zat Gizi antara Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) dan WHO Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Jakarta".

Demikian agar Saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Barat
dr. Weningtyas Purnomori, MARS
NIP 197205242006042016.

Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Dekan FIKes Universitas Esa Unggul

Lampiran 9. Output SPSS

UJI UNIVARIAT WHO

Statistics

	Pekerjaan ibu	Pendidikan ibu	Riwayat penyakit Ibu	Usia anak	Jenis kelamin	Z score	RATA_E	RATA_P	RATA_L	RATA_KH	RATA_Fe	RATA_Seng	Status Gizi
N Valid	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.92	1.96	9.3600	1.4800	-.3712	739.05	34.52	15.88	115.12	5.8100	4.0760	3.0600
Std. Error of Mean		.102	.028	.24034	.07137	.1639	17.039	1.212	.9282	3.4229	.33723	.17732	.03393
Median		4.00	2.00	9.0000	1.0000	-.6500	744.72	36.12	14.90	115.10	5.6250	3.7750	3.0000
Std. Deviation		.724	.198	1.69946	.50467	1.159	120.48	8.573	6.563	24.203	2.3845	1.25382	.23990
Minimum		2	1	6.00	1.00	-1.86	368	10.20	2.00	61.40	1.55	1.55	3.00
Maximum		5	2	12.00	2.00	2.60	959	53.35	36.95	177.95	11.70	7.40	4.00

Frequency Table

Pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	44	88.0	88.0	88.0
	Karyawan Swasta	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD	4	8.0	8.0	8.0
	Tamat SMP	3	6.0	6.0	14.0
	Tamat SMA	36	72.0	72.0	86.0
	Tamat Perguruan Tinggi	7	14.0	14.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Riwayat_penyakit_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	4.0	4.0	4.0
	Tidak	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Usia_anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	3	6.0	6.0	6.0
	7	6	12.0	12.0	18.0
	8	1	2.0	2.0	20.0
	9	21	42.0	42.0	62.0
	10	5	10.0	10.0	72.0
	11	7	14.0	14.0	86.0
	12	7	14.0	14.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	26	52.0	52.0	52.0
	PEREMPUAN	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	47	94.0	94.0	94.0
	Gizi Lebih	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

UJI UNIVARIAT BLW

Statistics

	Pekerjaan_ibu	Pendidikan_ibu	Riwayat penyakit	Usia anak	Jenis kelamin	Z_score	RATA_RATA_E	RATA_RATA_P	RATA_RATA_L	RATA_RATA_KH	RATA_RATA_Fe	RATA_RATA_Seng	Status Gizi
N Valid	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean				10.138		.1933	830.73	28.697	35.72	89.876	4.4208	3.2694	3.0000
Std. Error of Mean				.28772		.1435	28.13	1.2584	1.963	4.4310	.40297	.21213	.03984
Median				11.000		.0950	823.02	27.575	35.35	85.275	3.4500	2.8500	3.0000
Std. Deviation				1.7263		.8615	168.785	7.5507	1.178	26.586	2.41780	1.27281	.23905
Minimum				6.00		-2.11	437	13.25	17.90	40.00	1.50	1.75	2.00
Maximum				12.00		2.12	1201	45.60	70.25	147.40	10.70	6.50	4.00

Frequency Table

Pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	28	77.8	77.8	77.8
	Karyawan Swasta	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pendidikan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SMA	26	72.2	72.2	72.2
	Tamat Perguruan Tinggi	10	27.8	27.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Riwayat_penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK	36	100.0	100.0	100.0

Usia_anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	2	5.6	5.6	5.6
	7	2	5.6	5.6	11.1
	8	2	5.6	5.6	16.7
	9	4	11.1	11.1	27.8
	10	7	19.4	19.4	47.2
	11	11	30.6	30.6	77.8
	12	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	19	52.8	52.8	52.8
	PEREMPUAN	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	1	2.8	2.8	2.8
	Gizi Baik	34	94.4	94.4	97.2
	Gizi Lebih	1	2.8	2.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Pemberian MPASI	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Z_score	WHO	.122	50	.059	.909	50	.001
	BLW	.062	36	.200*	.985	36	.900
Rata-rata Energi	WHO	.158	50	.003	.903	50	.001
	BLW	.075	36	.200*	.987	36	.949
Rata-rata Protein	WHO	.111	50	.167	.961	50	.098
	BLW	.161	36	.019	.926	36	.019
Rata-rata Lemak	WHO	.071	50	.200*	.977	50	.433
	BLW	.149	36	.043	.936	36	.038
Rata-rata KH	WHO	.090	50	.200*	.985	50	.783
	BLW	.093	36	.200*	.980	36	.759
Rata-rata Fe	WHO	.067	50	.200*	.981	50	.577
	BLW	.211	36	.000	.831	36	.000
Rata-rata Seng	WHO	.132	50	.030	.972	50	.278
	BLW	.176	36	.006	.871	36	.001

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

UJI T-TEST INDEPENDENT

Group Statistics

	Pemberian MPASI	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Z_score	WHO	50	-.3712	1.15931	.16395
	BLW	36	.1933	.86157	.14359
Rata-rata KH	WHO	50	1.1512E2	24.20365	3.42291
	BLW	36	89.8764	26.58632	4.43105

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Z_score	Equal variances assumed	2.676	.106	-2.470	84	.016	-.56453	.22855	-1.01903	-.11004
	Equal variances not assumed			-2.590	83.895	.011	-.56453	.21794	-.99795	-.13112
Rata-rata KH	Equal variances assumed	1.191	.278	4.579	84	.000	25.24861	5.51345	14.28451	36.21271
	Equal variances not assumed			4.509	71.140	.000	25.24861	5.59916	14.08459	36.41263

UJI MANN-WHITNEY

Ranks

	Pemberian MPASI	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rata-rata Energi	WHO	50	38.36	1918.00
	BLW	36	50.64	1823.00
	Total	86		
Rata-rata Protein	WHO	50	51.64	2582.00
	BLW	36	32.19	1159.00
	Total	86		
Rata-rata Lemak	WHO	50	27.40	1370.00
	BLW	36	65.86	2371.00
	Total	86		
Rata-rata Fe	WHO	50	50.48	2524.00
	BLW	36	33.81	1217.00
	Total	86		
Rata-rata Seng	WHO	50	50.80	2540.00
	BLW	36	33.36	1201.00
	Total	86		

Test Statistics^a

	Rata-rata Energi	Rata-rata Protein	Rata-rata Lemak	Rata-rata Fe	Rata-rata Seng
Mann-Whitney U	643.000	493.000	95.000	551.000	535.000
Wilcoxon W	1918.000	1159.000	1370.000	1217.000	1201.000
Z	-2.250	-3.563	-7.047	-3.055	-3.196
Asymp. Sig. (2-tailed)	.024	.000	.000	.002	.001

a. Grouping Variable: Pemberian MPASI