

Lampiran 1

PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya demi manfaat yang sebesar – besarnya bagi pemeliharaan kebugaran saya. Dengan ini menyatakan :

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur - jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan pada saya.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh – sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal – hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal – hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu – waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul : “Perbedaan antara *contract relax stretching* dengan *myofascial release* dalam menurunkan disabilitas leher akibat myogenik”

Dengan ketentuan apabila ada hal – hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Peneliti,

Responden,

Lampiran 2

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Nama : _____ **Tanggal :** _____

TB : _____ **BB:** _____ **Umur :** _____

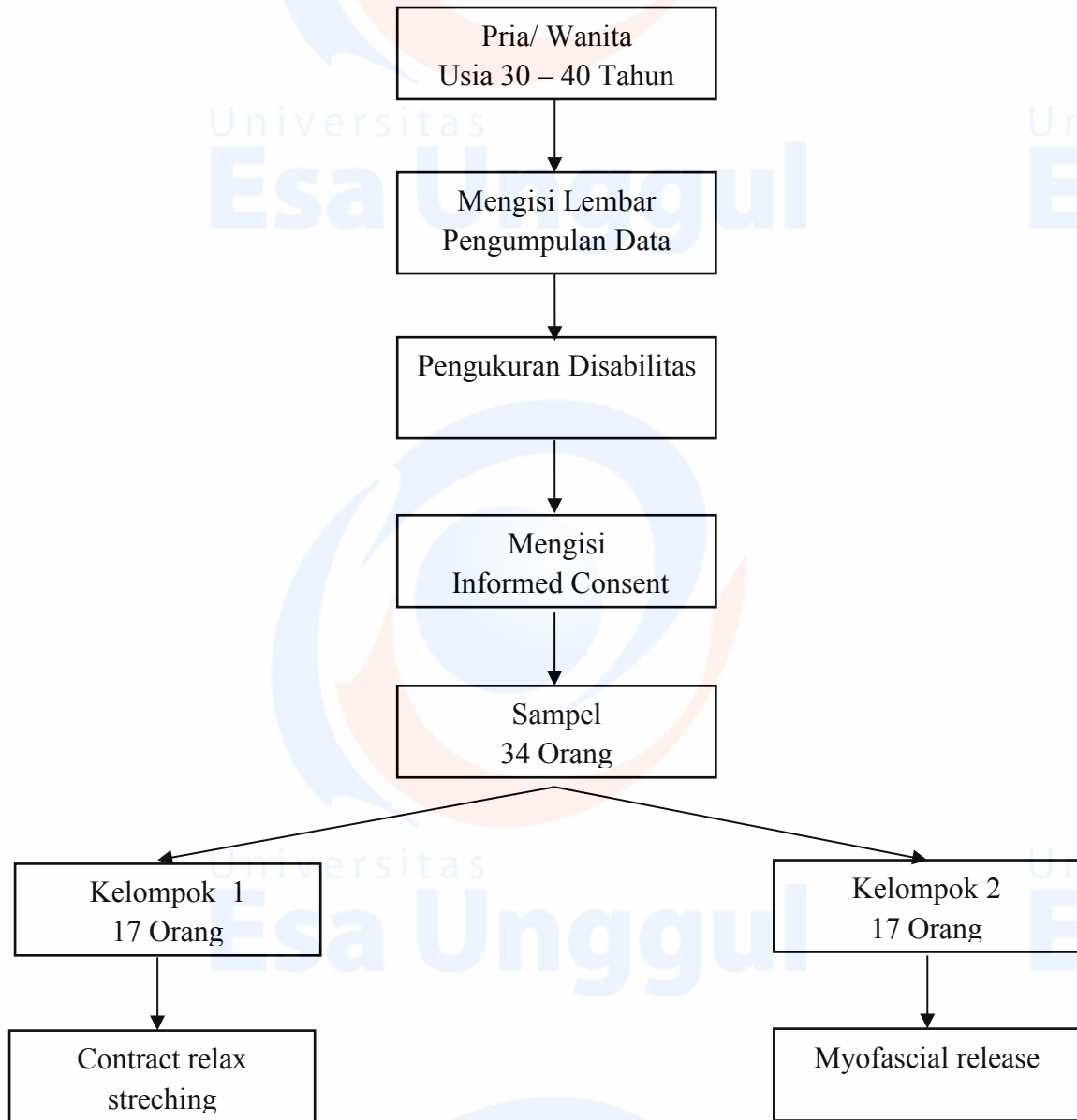
Alamat : _____ **No. Hp :** _____

A. FORMULIR QUESIONER

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah anda pernah mengalami nyeri/ kaku leher?		
2	Apakah anda sering mengalami nyeri/ kaku leher ?		
3	Apakah nyeri/ kaku leher tersebut mengganggu anda ?		
4	Apakah anda memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan nyeri/ kaku leher?		
5	Apakah anda sering bekerja didepan komputer?		
6	Apakah anda seorang sopir ?		
7	Berapa kali mengalami nyeri/ kaku leher?		
8	Jenis pekerjaan apa yang anda kerjaan ?		

Lampiran 3

PROSEDUR PELAKSANAAN PENELITIAN



Lampiran 4 : Uji Statistik

Uji Statistik (Mean & SD)

		Statistics					
		NDIsebelum1	NDIsebelum2	NDIselisi1	NDIselisi2	NDIsesudah1	NDIsesudah2
N	Valid	17	17	17	17	17	17
	Missing	17	17	17	17	17	17
Mean		25.00	14.53	10.47	25.00	19.29	5.76
Std. Deviation		1.581	1.231	2.211	1.581	1.929	2.751

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

VAR00001

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.803	9	22	.618

Uji Normalitas

Tests of Normality^b

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NDIsebelum1	.148	17	.200*	.923	17	.167

NDIsesudah1	.178	17	.154	.950	17	.454
NDIselisih1	.183	17	.134	.942	17	.344
NDIsebelum2	.148	17	.200*	.923	17	.167
NDIsesudah2	.219	17	.029	.906	17	.085
NDIselisih2	.139	17	.200*	.968	17	.788
VAR00001	.148	17	.200*	.923	17	.167
VAR00002	.178	17	.154	.950	17	.454
VAR00003	.183	17	.134	.942	17	.344

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. VAR00004 is constant. It has been omitted.

Uji Hipotesis I dan II

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 NDIsebelum1 - NDIsesudah1	10.471	2.211	.536	9.334	11.608	19.523	16	.003
Pair 2 NDIsebelum2 - NDIsesudah2	5.706	2.823	.685	4.254	7.157	8.333	16	.003

Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VAR0003	Equal variances assumed	.803	.377	5.498	32	.006	4.70588	.85598	2.96231	6.44945
	Equal variances not assumed			5.498	30.588	.006	4.70588	.85598	2.95915	6.45262

Nilai Pengukuran Disabilitas Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Perlakuan I dan II

Sampel	Kelompok Perlakuan I			Kelompok Perlakuan II		
	Sebelum	Sesudah	Selisih	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	26	15	11	25	20	5
2	24	12	12	23	21	3
3	23	15	8	23	18	5
4	25	14	11	26	17	9
5	26	15	11	27	18	9
6	27	13	14	25	19	6
7	28	14	14	26	21	5
8	24	17	7	24	20	4
9	23	16	7	23	19	4
10	24	15	9	24	18	6
11	26	13	13	28	17	11
12	25	14	11	27	18	9
13	27	15	12	26	22	4
14	26	16	10	25	23	2
15	23	15	8	23	22	1
16	23	14	9	24	17	7
17	25	14	11	26	18	8
Mean	25,00	14,53	10,47	25,00	19,29	5,76
SD	1,581	1,231	1,211	1,581	1,929	2,751

Lampiran 5

DOKUMENTASI PRIBADI

1. Contract relax stretching



Sumber : Dokumen Pribadi

Tanggal : 20 Februari 2018

2. *Myofascial release*



Sumber : Dokumen Pribadi

Tanggal : 25 Februari 2018



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAMBI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RADEN MATTATHER JAMBI
NOMOR AKREDITASI : YM 01.10/111.4767/09
Jl.Let Jend. Soeprpto No. 31 Telanaipura- Jambi 36122
Telp (0741) 61692. 61694. 6234, Fax. 600114.

=====!

SURAT KETERANGAN

No : S.Ket, 213/ RSUD 2,141/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur pengembangan SDM dan Sarana Prasarana RSUD Raden Mattather Provinsi Jambi menrangkan bahwa :

Nama : Eghy Pranata Gumilar

Nim : 2015-66-087

Instansi : S1 Fisioterapi/ Universitas Esa Unggul Jakarta

Telah melaksanakan penelitian di RSUD Raden Mattather Jambi dengan judul “**Perbedaan Antara *Contract Relax Streching* dengan *Myofascial Release* Dalam menurunkan Disabilitas Akibat Myogenik**” di RSUD Raden Mattather Jambi Tahun 2018 terhitung pada 05 Februari s.d 05 Maret 2018.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jambi, 06 Maret 2018

A.n Direktur Pengembangan SDM dan Sarpas

Kabag Diklat & Penelitian



drg. Sari Ratna Dewi S.T

NIP. 19700108.200212.2.003.