

## ABSTRAK



SKRIPSI, Oktober 2019

**Silvana Dewi**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kecepatan Langkah pada Lansia dengan Kondisi Osteoarthritis Genu**

Terdiri VI Bab, 58 Halaman, 8 Tabel, 6 Gambar, 4 Lampiran

**Tujuan:** Ingin mengetahui kecepatan langkah pada lansia dengan kondisi OA genu dan Melihat hubungan antara indeks massa tubuh terhadap kecepatan langkah pada lansia. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan *crosssectional*, sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan distribusi sampel usia nilai mean dan standar deviasi  $56,58 \pm 6,57$ , pada distribusi sampel tinggi badan nilai  $mean \pm SD$   $1,57 \pm 7,13$ , dilihat berdasarkan distribusi berat badan nilai  $mean \pm SD$   $54,58 \pm 10,12$ , dilihat dari distribusi indeks massa tubuh nilai  $mean \pm SD$   $2,25 \pm 1,15$ , dilihat berdasarkan distribusi kecepatan langkah osteoarthritis dengan TUG nilai  $mean \pm SD$   $14,83 \pm 7,45$ , dan berdasarkan distribusi sampel TUG memiliki nilai  $mean \pm SD$   $14,83 \pm 7,45$ . **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji statistik *spearman rank tes*, nilai signifikan hitung (2-tailed) didapatkan hasil 0,956, dimana  $p < 0,05$ . Hasil uji statistik ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara indeks massa tubuh dengan kecepatan langkah pada lansia dengan kondisi osteoarthritis genu yang sangat kuat. Untuk hasil korelasi antara IMT dengan TUG adanya nilai signifikan antara dua variabel tersebut  $p=0,05$ . **Kesimpulan:** Adanya hubungan antara indeks massa tubuh dengan kecepatan langkah pada lansia dengan kondisi Osteoarthritis

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, Osteoarthritis, Time Up and Go test.