

## Data Penelitian

No	Sampel	Karakteristik Sampel						Variabel Penelitian		
		Jenis Kelamin	Usia (tahun)	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Panjang Tungkai (cm)	SLST (s)		SRT (cm)
								Dex	Sin	
1	RN	L	21	63	171	21,5	90	26,81	23,50	27
2	RA	L	20	67	172	22,6	93	38,71	22,06	31
3	MA	L	22	55	168	19,5	92	54,36	60,10	25
4	WB	L	21	60	171	20,5	93	10,45	44,87	31
5	DS	L	20	57	170	19,7	85	60,04	60,06	18
6	BM	L	20	45	165	16,5	89	21,50	60,01	33
7	ES	L	20	51	176	16,5	88	33,28	13,88	15
8	AK	L	21	59	171	20,2	86	60,01	60,04	28
9	JC	L	21	64	170	22,1	91	60,01	60,06	19
10	FC	L	20	53	170	18,3	93	60,01	60,02	13
11	DB	L	19	52	172	17,6	86	13,74	28,03	42
12	AW	L	21	64	163	24,5	91	21,45	39,07	19
13	AB	L	21	90	170	31,1	94	25,42	20,70	27
14	TI	L	20	65	165	23,9	90	4,30	24,37	30
15	NU	L	19	79	170	27,3	93	30,16	26,71	33
16	BA	L	20	59	175	19,3	92	60,01	60,06	29
17	FK	L	19	75	175	24,5	91	60,01	11,45	23
18	FK	L	19	100	175	32,7	97	44,23	42,78	21
19	TP	L	19	63	171	21,5	91	60,01	60,02	23
20	EM	L	20	60	167	21,5	98	19,93	35,13	22

## Hasil Uji Statistik

### 1. Hasil Pengolahan Statistik Deskriptif

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Age	20	19	22	20.15	.875
IMT	20	16.5	32.7	22.065	4.3553
PjgtungkaiDEX	20	86	98	90.90	3.144
PjgtungkaiSIN	20	83	98	90.75	3.640
SRT	20	13	42	25.45	7.037
SLSTdex	20	4.30	60.04	38.2220	19.76376
SLSTsin	20	11.45	60.10	40.6460	18.19579
Valid N (listwise)	20				

### 2. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SRT	.092	20	.200 <sup>*</sup>	.979	20	.914
SLSTdex	.215	20	.016	.869	20	.011
SLSTsin	.256	20	.001	.845	20	.004

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### 3. Hasil Uji Hipotesis

#### Correlations

			SRT	SLSTsin	SLSTdex
Spearman's rho	SRT	Correlation Coefficient	1.000	-.166	-.483 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)	.	.485	.031
		N	20	20	20
	SLSTsin	Correlation Coefficient	-.166	1.000	.467 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)	.485	.	.038
		N	20	20	20
	SLSTdex	Correlation Coefficient	-.483 <sup>*</sup>	.467 <sup>*</sup>	1.000
		Sig. (2-tailed)	.031	.038	.
		N	20	20	20

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Dokumentasi Penelitian

### 1. Pengukuran Karakteristik Sampel

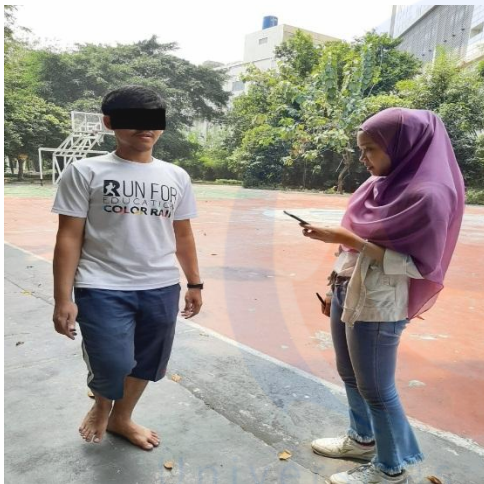


### 2. Pengukuran Variabel Bebas Penelitian (*Sit and Reach Test*)





### 3. Pengukuran Variabel Terikat Penelitian (Single Leg Stance Test)



## KUISIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuisisioner ini:


### A. Data Diri

Nama : M. Ronalde  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Umur : 21  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Hobi : olahraga  
Alamat : Komp. Irawana Gardenia A12  
No. Telp : 112  
BB/TB : 63/171 IMT: 21,5  
Tanggal pemeriksaan :

### B. Pertanyaan

1. Apakah saat ini Anda adalah mahasiswa fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang aktif mengikuti kegiatan futsal?  
 Ya      b. Tidak
2. Apakah anda merasakan nyeri, rasa tidak nyaman atau bunyi pada pergelangan kaki saat berjalan atau melompat?  
a. Ya       Tidak
3. Apakah Anda pernah mengalami cedera (cedera berulang) pada pergelangan kaki saat melakukan latihan atau perlombaan futsal dalam waktu 3-5 bulan terakhir?  
a. Ya       Tidak
4. Apakah Anda memiliki riwayat arthroscopy?  
a. Ya       Tidak
5. Apakah Anda memiliki riwayat patah tulang?  
a. Pegal       Tidak
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit lain?  
a. Ya, Sebutkan...  
 Tidak

**SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN  
(Inform Consent)**

Nama :  WISNU BINTORO

Jenis Kelamin : LAKI-LAKI

Umur : 21 TAHUN

Pekerjaan : MAHASISWA

Alamat: KEOAUNGGAJU, NEGLASARI, TANGERANG

Nomor Telp. : 08780979 5405

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan peneliti dalam penelitian yang berjudul:

**Hubungan *Ekstensibilitas hamstring dan Satabilisasi Hip pada Pemain Futsal***

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28-07-2019  
Yang membuat pernyataan

  
(.....)



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Nurcahyani

NIM : 2015-66-103

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“Hubungan Ekstensibilitas Hamstring dan Stabilisasi Hip Pada Pemain Futsal”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,

(Syahmirza Indra L., SKM, S.FT, M.Or)

Jakarta, Juli 2019



(Dewi Nurcahyani)