

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2019

Aprilia Nur Indahsari

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI DI PT. BINA ADIDAYA TANGERANG

Terdiri dari VI Bab, 49 Halaman, 8 Tabel, 5 Gambar, 1 Grafik, 2 Skema, 8 Lampiran

Tujuan: untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan arus puncak ekspirasi di pabrik cat PT. Bina Adidaya Tangerang. **Sampel:** penelitian ini terdiri dari 30 karyawan laki-laki di PT. Bina Adidaya Tangerang yang dipilih berdasarkan *purposive sampling*. Umur sampel berkisar 22-48 tahun. Sampel melakukan pemeriksaan tinggi badan menggunakan stature meter, pemeriksaan berat badan menggunakan *electronic personal scale* dan pemeriksaan arus puncak ekspirasi menggunakan *peak flow meter*. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional/survei. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan tipe studi korelasi untuk menentukan keterkaitan antara variabel menggunakan desain *cross sectional* yang diteliti dalam waktu yang sama. **Hasil:** Rerata dan simpangan baku indeks massa tubuh pada karyawan laki-laki yaitu, 23.7 ± 3.740 sedangkan arus puncak ekspirasi memiliki rerata dan simpangan baku 363.50 ± 77.149 . Uji *Pearson* didapatkan nilai $p=0.048$ ($p < 0.05$) artinya ada korelasi antara indeks massa tubuh dan arus puncak ekspirasi di PT. Bina Adidaya Tangerang. Sedangkan nilai r (kekuatan korelasi) = 0.36, artinya ada korelasi positif antara indeks massa tubuh dan arus puncak ekspirasi dengan kekuatan korelasi lemah.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Arus Puncak Ekspirasi