

ABSTRAK

Nama : Soeparno
Jurusan : S1 Manajemen Informasi Kesehatan
Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan Komputer Dan Waktu Istirahat Mata Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Petugas Pendaftaran Pasien Di Rumah Sakit Azra Tahun 2019

Aktivitas menggunakan komputer merupakan hal yang selalu dilakukan oleh beberapa pekerja di Rumah Sakit Azra terutama di bagian pendaftaran pasien. Penggunaan komputer yang lama tanpa memperhatikan waktu istirahat mata dapat menimbulkan dampak negative terhadap masalah kesehatan mata. Dari pengamatan awal diketahui bahwa ada 8 petugas dari 10 petugas pendaftaran pasien mengalami keluhan pada matanya seperti mata merah, mata terasa gatal dan mengalami kelainan refraksi (memakai kacamata saat bekerja) dan pandangan tidak fokus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan komputer dan waktu istirahat mata dengan keluhan kelelahan mata pada petugas dibagian pendaftaran pasien. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah populasi sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan sampel diambil secara sampling jenuh, yaitu teknik pengumpulan sampel, jika semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Durasi kerja dan waktu istirahat mata diukur dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden diketahui ada 29 petugas (96,7%) bekerja dengan durasi penggunaan komputer ≥ 4 jam, 1 petugas (3,3%) bekerja dengan durasi penggunaan komputer < 4 jam, 26 petugas (86,7%) dengan waktu istirahat mata yang tidak sesuai, 4 petugas (13,3%) dengan waktu istirahat mata yang sesuai, 26 petugas (86,7%) mengalami keluhan kelelahan mata dan 4 petugas (13,3%) tidak mengalami keluhan kelelahan mata. Dari hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata $p = 1,000$ (p value $> 0,05$), tetapi ada hubungan antara waktu istirahat mata dengan keluhan kelelahan mata $p = 0,000$ (p value $< 0,05$).

Kata Kunci :Durasi Penggunaan Komputer, Waktu Istirahat Mata, Keluhan Kelelahan Mata
Kepustakaan : 24 (1991-2019)

ABSTRACT

Name : Soeparno
Study Program : S1 Health Information Management
Title : Correlation of Duration of Computer Use and Eye Rest Time Against Complaints Eye Fatigue in Patient Registration Officers at Azra Hospital in 2019

The activity of using a computer is something that is always done by some workers at Azra Hospital, especially in the patient registration. The used computers without keeping to eye breaks can have a negative impact on eye health problems. From the preliminary observations it was found that there were 8 officers out of 10 registrants who had complaints in their eyes such as red eyes, itchy eyes and refractive abnormalities (wearing glasses while working) and an unfocused vision. The purpose of this research is to determine the correlations between the duration of computer use and resting time with complaints of eye fatigue to the staff at the patient registration. This study used a cross sectional design with a population of 30 people with sampling techniques taken by saturated sampling, namely sampling techniques, if all members of the population are used as samples. Duration of work and eye rest time were measured using a questionnaire. The results showed that of 30 respondents known to have 29 officers (96.7%) working with a duration of use of computers > 4 hours, 1 officer (3.3%) working with a duration of use of computers < 4 hours, 26 officers (86.7%) with inappropriate eye rest time, 4 officers (13.3%) with appropriate eye rest time, 26 officers (86.7%) experienced complaints of eye fatigue and 4 officers (13.3%) did not experience complaints of eye fatigue. Data analysis used univariate and bivariate analysis with chi square statistical test. The results showed that there was no correlation between duration of computer use and complaints of eye fatigue $p = 1,000$ (p value > 0.05), but there was a correlations between eye rest time and complaints of eye fatigue $p = 0,000$ (p value < 0.05).

Keywords :Duration of Computer Use, Eye Rest Time, Eye Fatigue.

References : 24 (1991-2019)