

## LAMPIRAN 1

### PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI DAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Alamat :

Telepon / HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dari penelitian atau yang membantu tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya dan bagi kemajuan upaya pelayanan, dengan ini menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya derita.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh pneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya derita dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul:  
"Efektifitas Penambahan Intervensi Kinesiotaping Pada Mill's Manipulation Dan Transverse Friction Terhadap Disabilitas Siku Kasus Tennis Elbow Tipe II."

*Dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.*

Peneliti

(.....)

Sampel penelitian

(.....)

## LAMPIRAN 2

### FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI IDENTITAS PASIEN

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
No.Telepon :  
Tanggal Pemeriksaan :

#### PEMERIKSAAN KHUSUS

1. Anamnesis :
2. Quick Test :
3. Evidance Base
  - a. Isometric test :
  - b. Mill's test :
  - c. Grips test :
  - d. Palpasi :

#### INTERVENSI YANG DIBERIKAN

1. Kinesiotaping :
2. Mill's Manipulation :
3. Transverse Friction :

#### ALAT UKUR

1. DASH Questionnaire



**LAMPIRAN 4**

No	Aktivitas	Tidak Kesulitan (mudah)	Sedikit Sulit	Sulit	Sangat Sulit	Tidak Mampu
1.	Membuka tutup toples	1	2	3	4	5
2.	Menulis	1	2	3	4	5
3.	Memutar kunci	1	2	3	4	5
4.	Memasak	1	2	3	4	5
5.	Mendorong/membuka pintu	1	2	3	4	5
6.	Meletakkan benda di rak atas	1	2	3	4	5
7.	Melakukan pekerjaan rumah tangga (mencuci, mengepel)	1	2	3	4	5
8.	Menyapu	1	2	3	4	5
9.	Membereskan tempat tidur	1	2	3	4	5
10.	Membawa tas belanjaan	1	2	3	4	5
11.	Membawa berat berat	1	2	3	4	5
12.	Mengganti bola lampu	1	2	3	4	5
13.	Mencuci rambut (keramas)	1	2	3	4	5
14.	Membersihkan punggung	1	2	3	4	5
15.	Memakai baju	1	2	3	4	5

		Tidak Kesulitan (mudah)	Sedikit Sulit	Sulit	Sangat Sulit	Tidak Mampu
16.	Menggunakan pisau untuk memotong makanan	1	2	3	4	5
17.	Kegiatan rekreasi yang membutuhkan sedikit usaha (bermain kartu, menjahit, merajut)	1	2	3	4	5
18.	Melakukan kegiatan rekreasi yang menggunakan kekuatan dari lengan, bahu atau tangan (tenis, golf dll)	1	2	3	4	5
19.	Kegiatan rekreasi di mana Anda menggerakkan lengan Anda dengan bebas (badminton)	1	2	3	4	5
20.	Memegang stir Motor atau Mobil	1	2	3	4	5
21.	Selama satu minggu terakhir, apakah anda memiliki masalah pada lengan, bahu atau tangan yang mengganggu pada kegiatan sosial anda bersama teman, keluarga, tetangga	1	2	3	4	5

		Tidak Kesulitan (mudah)	Sedikit Sulit	Sulit	Sangat Sulit	Tidak Mampu
22.	Selama satu minggu terakhir, apakah anda terbatas dalam melakukan kegiatan sehari-hari yang menggunakan lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5

### Part B – Gejala

Silakan menilai keparahan dari gejala berikut pada minggu lalu. Tandai jawaban untuk setiap pertanyaan

No	Gejala	Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
23.	Nyeri pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
24.	Nyeri pada lengan, bahu atau tangan ketika melakukan aktivitas tertentu	1	2	3	4	5
25.	Kesemutan pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
26.	Kelemahan pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
27.	Kaku pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5



**LAMPIRAN 5**

No	Kelompok	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	DASH Sebelum	DASH Sesudah
1	Kontrol	AN	Pria	45	Tukang Sapu Jalanan	42,24	18,96
2	Kontrol	LU	Wanita	38	Pembuat Kue	35,71	11,6
3	Kontrol	BP	Pria	50	Supir	50,92	14,81
4	Kontrol	SE	Pria	34	Karyawan	43,51	11,11
5	Kontrol	AF	Wanita	47	Ibu Rumah Tangga	53,57	18,75
6	Kontrol	WO	Wanita	50	Asisten Rumah Tangga	55,35	18,75
7	Kontrol	FH	Wanita	40	Ibu Rumah Tangga	29,46	14,81
8	Perlakuan	IK	Wanita	50	Karyawan	62,93	28,44
9	Perlakuan	YN	Pria	36	Tukang Nasi Goreng	45,31	21,29
10	Perlakuan	RE	Wanita	50	Pedagang	60,34	29,31
11	Perlakuan	SI	Pria	39	Karyawan	47,41	18,96
12	Perlakuan	AA	Pria	43	Karyawan	50,86	18,96
13	Perlakuan	ZA	Wanita	48	Asisten Rumah Tangga	51,85	21,29
14	Perlakuan	RS	Pria	47	Pedagang	53,70	23,14



## LAMPIRAN 6

### HASIL NILAI STATISTIK ANALISA DATA

#### UJI NORMALITAS DASH

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NilaiSebelumKontrol	.181	7	.200*	.941	7	.652
NilaiSesudahKontrol	.257	7	.178	.846	7	.113
SelisihKontrol	.236	7	.200*	.874	7	.203
NilaiSebelumPerlakuan	.183	7	.200*	.940	7	.638
NilaiSesudahPerlakuan	.233	7	.200*	.851	7	.126
SelisihPerlakuan	.265	7	.147	.919	7	.458

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN 7

UJI HOMOGENITAS DASH

Group Statistics

VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NilaiSebelumKontrol 1	7	44.3943	9.58018	3.62097
2	7	53.2000	6.44175	2.43475

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NilaiSebelumKontrol	Equal variances assumed	1.337	.270	-2.018	12	.067	-8.80571	4.36342	-18.31279	.70136
	Equal variances not assumed			-2.018	10.505	.070	-8.80571	4.36342	-18.46507	.85365

LAMPIRAN 8

UJI HIPOTESIS I

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	NilaiSebelumKontrol	44.3943	7	9.58018	3.62097
	NilaiSesudahKontrol	15.5414	7	3.37932	1.27726

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 NilaiSebelumKontrol - NilaiSesudahKontrol	2.88529E1	8.32812	3.14774	21.15063	36.55509	9.166	6	.000

LAMPIRAN 9

UJI HIPOTESIS II

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	NilaiSebelumPerlakuan	53.2000	7	6.44175	2.43475
	NilaiSesudahPerlakuan	23.0557	7	4.24066	1.60282

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 NilaiSebelumPerlakuan - NilaiSesudahPerlakuan	3.01443E1	3.25257	1.22936	27.13616	33.15241	24.520	6	.000

LAMPIRAN 10

UJI HIPOTESIS III

Group Statistics

VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NilaiSesudahKontrol 1	7	15.5414	3.37932	1.27726
2	7	23.0557	4.24066	1.60282

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NilaiSesudahKontrol	Equal variances assumed	.287	.602	-3.666	12	.003	-7.51429	2.04949	-11.97975	-3.04882
	Equal variances not assumed			-3.666	11.430	.003	-7.51429	2.04949	-12.00455	-3.02402

LAMPIRAN 11

GAMBAR







Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**