



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN STATUS HIDRASI SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN MINUMAN KOMERSIL SARI BUAH JERUK,
AIR KELAPA, DAN MINUMAN ISOTONIK PADA
PELARI DI CLUB BOGOR RUNNER**

SKRIPSI

NAMA : RANI HAFSARI

NIM : 201532044

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**PERBEDAAN STATUS HIDRASI SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN MINUMAN KOMERSIL SARI BUAH JERUK,
AIR KELAPA, DAN MINUMAN ISOTONIK PADA
PELARI DI CLUB BOGOR RUNNER**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi**

**NAMA : RANI HAFSARI
NIM : 201532044**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**