

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan



Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat
11510

No Responden

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

“Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari di Club Bogor Runner”

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu/Saudara/i calon Responden
di – Tempat.

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Rani Hafsa
NIM : 201532044

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk mengetahui status hidrasi pelari di Club Bogor Runner. Kegiatan ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi) dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari di Club Bogor Runner”**

Partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara/i tidak akan mengakibatkan kerugian apapun karena informasi yang diberikan dijamin kerahasiannya. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang terlampir dalam lembaran ini. Atas perhatian serta kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

, 2019

Peneliti

()



Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat
11510

No Responden

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian yang digunakan yaitu penelitian *experimental comparison group* dengan menggunakan desain *pretest dan post test*. Dimana terdapat 3 kelompok perlakuan yang berbeda. Kelompok 1 mendapat intervensi minuman sari buah jeruk. Kelompok 2 mendapat intervensi minuman air kelapa. Kelompok 3 mendapat intervensi minuman isotonik.

Penelitian ini akan diberikan angket yang terdiri dari lembar penjelasan dan *inform consent*, data karakteristik yang pengisiannya diwawancara oleh enumerator. Responden penelitian ini adalah pelari club bogor runner yang sudah sesuai dengan kriteria. Responden akan diberikan intervensi minuman dengan masing-masing kelompok yang berbeda melakukan pengukuran antropometri.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah menjadi informasi tambahan dalam pengetahuan alternatif minuman olahraga dari berbagai buah untuk mencapai prestasi dalam menjaga status hidrasi, dan meningkatkan performanya ketika saat latihan/pertandingan. Penelitian ini diharapkan bisa dapat dijadikan sebagai pengetahuan tentang informasi bagaimana pentingnya pengaruh pemberian asupan cairan guna untuk meningkatkan prestasi atlet lari di club bogor runner.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Informasi tambahan

Responden penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti:

Rani Hafsari (Mahasiswi Gizi Universitas Esa Unggul)

Email : Ranihafsari22@gmail.com

No Telp/Whatsapp : 0878-8960-5388

Instagram : @monrani15

Lampiran 2 Lembar Persetujuan



Program Studi S1 Gizi
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
 Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat
 11510

No Responden

“Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari di Club Bogor Runner”

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk mengetahui status hidrasi pelari di Club Bogor Runner. Kegiatan ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Oleh karena itu, kami memohon kesediaan waktu Ibu/bapak/adik/kaka untuk menyetujui lembar persetujuan mengenai data diri dan bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang Ibu/bapak/adik/kaka berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan Ibu/bapak/adik/kaka dalam pengisian lembar persetujuan ini bersifat sukarela.

Lembar Persetujuan:

Saya telah memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari di Club Bogor Runner”** saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dari responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Nama :
 Tanggal Lahir :
 Alamat :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

, 2019

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Enumerator

() ()

Lampiran 3 Form Pengambilan Data



Program Studi S1 Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat

11510

No Responden

Waktu Pengambilan Data (Hari/Tanggal) :

| | DATA DIRI | | JAWABAN | KODE | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------|------|----|
| No | I. Identitas Responden | | (tulis no yang dipilih) | | |
| 1 | Nama | : | | A1 | |
| 2 | Tanggal Lahir | : / / | | A2 | |
| 3 | Umur | : tahun | | A3 | |
| 4 | No. Telp/HP | : | | A5 | |
| 5 | Lama Menjadi Anggota | : | | A6 | |
| II. Data Antropometri | | | | | |
| 5 | Tinggi Badan | cm | [] | B1 | |
| 6 | Berat Badan | kg | [] | B2 | |
| 7 | Indeks Massa Tubuh | kg/m ² | [] | B3 | |
| 8 | Status Gizi 1. Kurang 2. Normal 3. <i>At Risk</i> 4. Obese I 5. Obese II | [] | [] | | |
| 9 | Persen Lemak Tubuh | % | [] | B4 | |
| 10 | Persen Otot | % | [] | B5 | |
| 11 | Total Air dalam Tubuh | % | [] | B6 | |
| III. Status Hidrasi | | <i>Pre-Test</i> | <i>Post-Test</i> | | |
| 12 | Berat Jenis Urin | 1. % | 2. % | [] | B7 |
| 13 | Status Hidrasi a. Hidrasi Baik b. Dehidrasi Ringan c. Dehidrasi sedang d. Dehidrasi kurang e. Dehidrasi klinis | [] | [] | [] | B8 |

Keterangan Status GiziUnderweight : <18.5 kg/m²Normal : 18.5 – 22.9 kg/m²At Risk : 23.0 -24.9 kg/m²Obese I : 25.0 – 29.9 kg/m²Obese II : >30.0 kg/m²

Sumber : Depkes 2011

5 indikator BJU menurut Bates, et al.**(2001)**

BJU < 1,015 g/ml = hidrasi baik

BJU 1,015 – 1,020 = dehidrasi ringan

BJU 1,020 – 1,025 = dehidrasi sedang

BJU 1,25 – 1,030 = dehidrasi kurang

BJU > 1,030 = dehidrasi klinis

FORMULIR RECALL 1×24 JAM

Nama Responden :
 Tanggal :
 Waktu Pengambilan Data :
 Enumerator :

| No | Waktu Makan | Nama Masakan | Bahan Makanan | Jumlah Konsumsi | |
|----|-------------|--------------|---------------|-----------------|------|
| | | | | URT | Gram |
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |

Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian



Nomor : 88/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ IV/2018
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 9 April 2019

Kepada Yth.
Captain Bogor Runner
Lapangan Sempur, Jl. Sempur,, Kota Bogor, Jawa Barat 16129

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

| Nama Mahasiswa | NIM | No. Telp | Judul Skripsi |
|----------------|-----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rani Hafhari | 201532044 | 87889605388 | Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari di Club Bogor Runner |

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
DEKAN

Lampiran 5 Surat Keterangan Balasan



BOGOR RUNNERS
Lapangan Sempur, Jl. Sempur, Kota Bogor, Jawa Barat 16129
EMAIL : indorunners.bogor@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Yang bertanda tangan di bawah ini Captain Bogor Runner dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Rani Hafsari
NIM : 201532044
Program Studi : Gizi

Benar telah melakukan Penelitian di Club Bogor Runner pada tanggal 6 Juli 2019 sampai 27 Juli 2019 guna melengkapi data pada penyusunan Skripsi yang berjudul : **“Perbedaan Pemberian Sari Buah Jeruk, Air Kelapa, dan Minuman Isotonik Terhadap Status Hidrasi Pelari Di Club Bogor Runner”**.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Juli 2019


(Alzullva Rizqhi)
Captain Bogor Runner

Lampiran 6 Kode Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0165-19.182/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2019

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PERBEDAAN PEMBERIAN SARI BUAH JERUK, AIR KELAPA, DAN MINUMAN ISOTONIK
TERHADAP STATUS HIDRASI PELARI DI CLUB BOGOR RUNNER**

Peneliti Utama : Rani Hafsari
Pembimbing : Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 1 Juli 2019

Ketua

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 7 Dokumentasi Pengambilan Data



(Gambar 7.1 Wawancara Responden)



(Gambar 7.2 Wawancara Responden)



(Gambar 7.3 Pengukuran Komposisi Tubuh)



(Gambar 7.4 Pemberian Perlakuan Minuman)



(Gambar 7.5 Urin Pre Test – Post Test)



(Gambar 7.6 Urin Pre Test – Post Test)



(Gambar 7.7 Pengukuran Status Hidrasi Sebelum Dan Sesudah Perlakuan)



(Gambar 7.8 Pengukuran Status Hidrasi Sebelum Dan Sesudah Perlakuan)



(Gambar 7.9 Sesi Foto Bersama Seluruh Pelari Bogor Runner)

Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat

Hasil Uji Normalitas

| | | | Statistic | Std. Error | |
|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------|------------|--|
| Umur | Mean | | 26.78 | .857 | |
| | | Lower Bound | 25.05 | | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Upper Bound | 28.51 | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 26.54 | | |
| | Median | | 27.00 | | |
| | Variance | | 33.086 | | |
| | Std. Deviation | | 5.752 | | |
| | Minimum | | 18 | | |
| | Maximum | | 40 | | |
| | Range | | 22 | | |
| | Interquartile Range | | 8 | | |
| | Skewness | | .612 | .354 | |
| | Kurtosis | | -.301 | .695 | |
| | Mean | | 10.22 | 1.371 | |
| | | Lower Bound | 7.46 | | |
| Lama Menjadi Anggota(bln) | 95% Confidence Interval for Mean | Upper Bound | 12.99 | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9.27 | | |
| | Median | | 7.00 | | |
| | Variance | | 84.631 | | |
| | Std. Deviation | | 9.200 | | |
| | Minimum | | 1 | | |
| | Maximum | | 36 | | |
| | Range | | 35 | | |
| | Interquartile Range | | 9 | | |
| | Skewness | | 1.696 | .354 | |
| | Kurtosis | | 2.295 | .695 | |
| | Mean | | 167.42 | .913 | |
| | | Lower Bound | 165.58 | | |
| | Tinggi Badan | 95% Confidence Interval for Mean | Upper Bound | 169.26 | |
| | | | Bound | | |
| 5% Trimmed Mean | | | 167.63 | | |

| | | | | |
|--------------------|---------------------|-------|---------|--------|
| | Median | | 168.00 | |
| | Variance | | 37.477 | |
| | Std. Deviation | | 6.122 | |
| | Minimum | | 150 | |
| | Maximum | | 180 | |
| | Range | | 30 | |
| | Interquartile Range | | 7 | |
| | Skewness | | -.576 | .354 |
| | Kurtosis | | .864 | .695 |
| | Mean | | 62.353 | 1.4734 |
| | | Lower | 59.384 | |
| | 95% Confidence | Bound | | |
| | Interval for Mean | Upper | 65.323 | |
| | | Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 61.831 | |
| | Median | | 62.400 | |
| Berat Badan | Variance | | 97.694 | |
| | Std. Deviation | | 9.8840 | |
| | Minimum | | 43.8 | |
| | Maximum | | 101.7 | |
| | Range | | 57.9 | |
| | Interquartile Range | | 12.5 | |
| | Skewness | | 1.284 | .354 |
| | Kurtosis | | 4.425 | .695 |
| | Mean | | 22.4978 | .49400 |
| | | Lower | 21.5022 | |
| | 95% Confidence | Bound | | |
| | Interval for Mean | Upper | 23.4934 | |
| | | Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 22.2311 | |
| | Median | | 21.9700 | |
| IMT | Variance | | 10.982 | |
| | Std. Deviation | | 3.31385 | |
| | Minimum | | 16.54 | |
| | Maximum | | 37.94 | |
| | Range | | 21.40 | |
| | Interquartile Range | | 3.71 | |
| | Skewness | | 2.257 | .354 |
| | Kurtosis | | 9.922 | .695 |
| | Mean | | 11.451 | .8061 |
| Persen Lemak Tubuh | 95% Confidence | Lower | 9.827 | |
| | Interval for Mean | Bound | | |

| | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-------------|--------|--------|
| | | Upper Bound | 13.076 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 11.044 | |
| | Median | | 11.100 | |
| | Variance | | 29.242 | |
| | Std. Deviation | | 5.4076 | |
| | Minimum | | 2.6 | |
| | Maximum | | 28.6 | |
| | Range | | 26.0 | |
| | Interquartile Range | | 5.1 | |
| | Skewness | | 1.281 | .354 |
| | Kurtosis | | 2.581 | .695 |
| | Mean | | 55.722 | 1.0573 |
| | | Lower Bound | 53.591 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Upper Bound | 57.853 | |
| | | Lower Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 55.643 | |
| | Median | | 55.700 | |
| Massa Otot | Variance | | 50.306 | |
| | Std. Deviation | | 7.0927 | |
| | Minimum | | 42.0 | |
| | Maximum | | 70.1 | |
| | Range | | 28.1 | |
| | Interquartile Range | | 10.4 | |
| | Skewness | | .026 | .354 |
| | Kurtosis | | -.665 | .695 |
| | Mean | | 63.980 | .6280 |
| | | Lower Bound | 62.714 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Upper Bound | 65.246 | |
| | | Lower Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 64.249 | |
| | Median | | 64.900 | |
| Total Air dalam Tubuh | Variance | | 17.749 | |
| | Std. Deviation | | 4.2130 | |
| | Minimum | | 53.2 | |
| | Maximum | | 69.5 | |
| | Range | | 16.3 | |
| | Interquartile Range | | 6.3 | |
| | Skewness | | -.802 | .354 |
| | Kurtosis | | .181 | .695 |

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------|-----------|---------|
| Konsumsi Cairan | Mean | | 1468.43 | 59.578 |
| | | Lower | 1348.36 | |
| | 95% Confidence | Bound | | |
| | Interval for Mean | Upper | 1588.51 | |
| | | Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 1461.73 | |
| | Median | | 1387.00 | |
| | Variance | | 159730.80 | |
| | Std. Deviation | | 399.663 | |
| | Minimum | | 808 | |
| | Maximum | | 2304 | |
| | Range | | 1496 | |
| | Interquartile Range | | 671 | |
| | Skewness | | .287 | .354 |
| Kurtosis | | -.904 | .695 | |
| Berat Jenis Urin Sebelum | Mean | | 1.01911 | .000767 |
| | | Lower | 1.01757 | |
| | 95% Confidence | Bound | | |
| | Interval for Mean | Upper | 1.02066 | |
| | | Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 1.01917 | |
| | Median | | 1.02000 | |
| | Variance | | .000 | |
| | Std. Deviation | | .005144 | |
| | Minimum | | 1.010 | |
| | Maximum | | 1.030 | |
| | Range | | .020 | |
| | Interquartile Range | | .010 | |
| | Skewness | | -.020 | .354 |
| Kurtosis | | -.927 | .695 | |
| Berat Jenis Urin Setelah | Mean | | 1.01433 | .000850 |
| | | Lower | 1.01262 | |
| | 95% Confidence | Bound | | |
| | Interval for Mean | Upper | 1.01605 | |
| | | Bound | | |
| | 5% Trimmed Mean | | 1.01426 | |
| | Median | | 1.01500 | |
| | Variance | | .000 | |
| | Std. Deviation | | .005701 | |
| | Minimum | | 1.005 | |

| | | |
|---------------------|-------|------|
| Maximum | 1.025 | |
| Range | .020 | |
| Interquartile Range | .010 | |
| Skewness | .273 | .354 |
| Kurtosis | -.797 | .695 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Umur | .129 | 45 | .058 | .949 | 45 | .048 |
| Lama Menjadi Anggota(bln) | .246 | 45 | .000 | .773 | 45 | .000 |
| Tinggi Badan | .138 | 45 | .032 | .961 | 45 | .132 |
| Berat Badan | .076 | 45 | .200* | .919 | 45 | .004 |
| IMT | .158 | 45 | .007 | .828 | 45 | .000 |
| Persen Lemak Tubuh | .159 | 45 | .006 | .904 | 45 | .001 |
| Persen Otot | .082 | 45 | .200* | .982 | 45 | .712 |
| Total Air dalam Tubuh | .098 | 45 | .200* | .936 | 45 | .015 |
| Konsumsi Cairan | .121 | 45 | .096 | .962 | 45 | .145 |
| Berat Jenis Urin Sebelum | .210 | 45 | .000 | .892 | 45 | .001 |
| Berat Jenis Urin Sesudah | .221 | 45 | .000 | .903 | 45 | .001 |

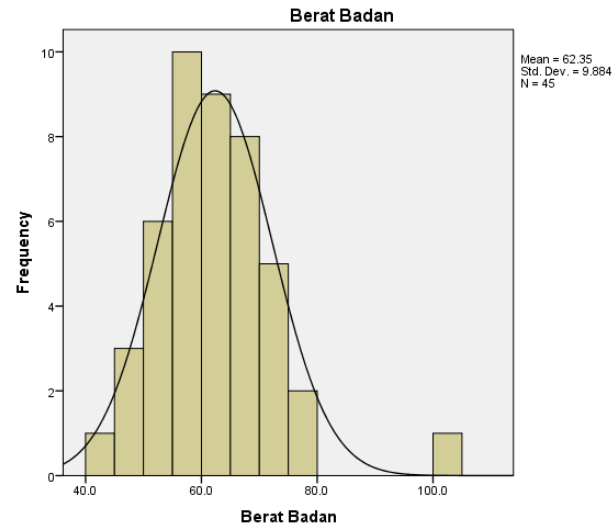
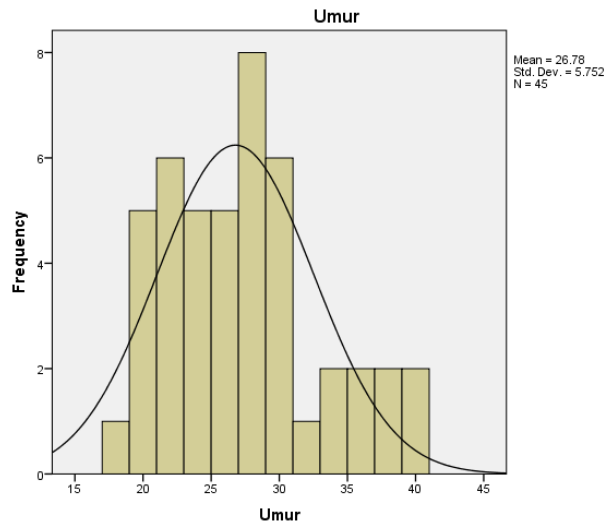
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

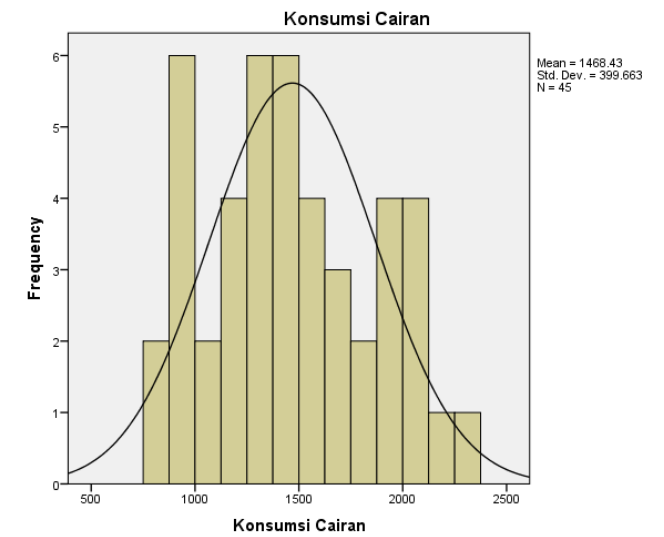
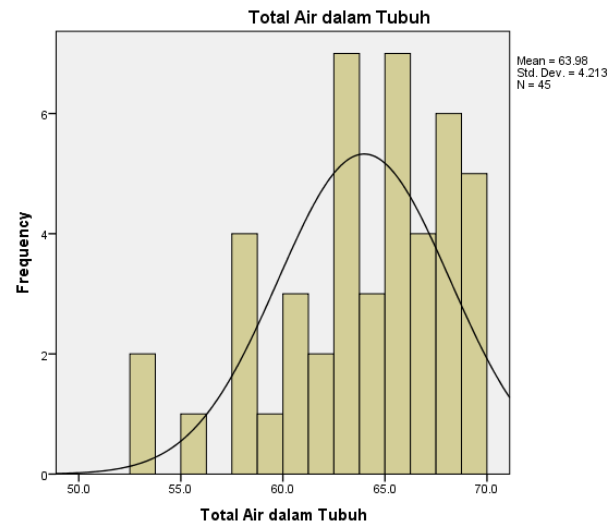
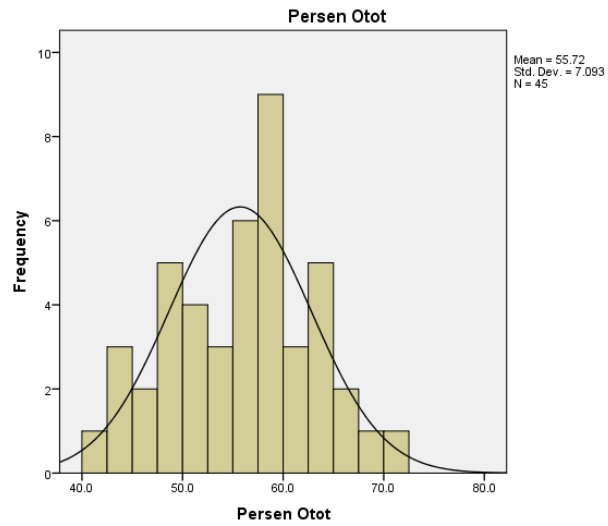
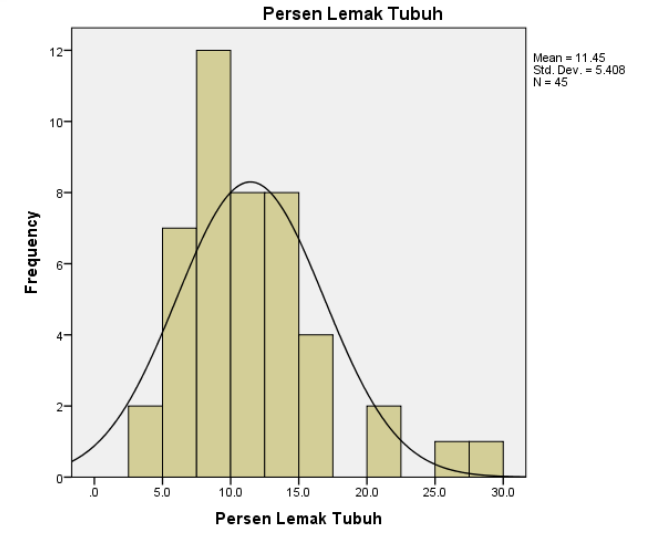
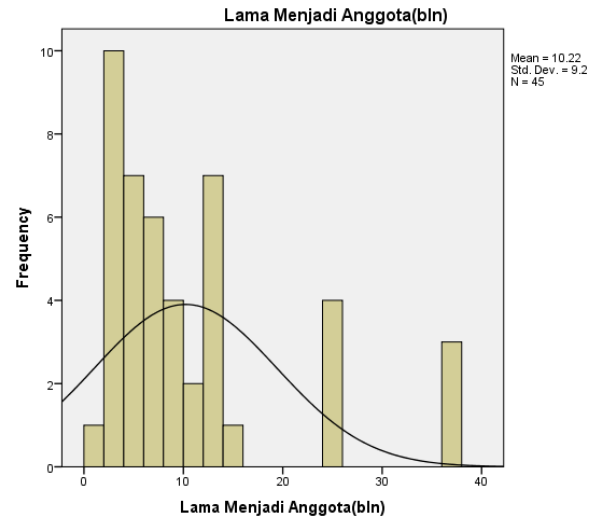
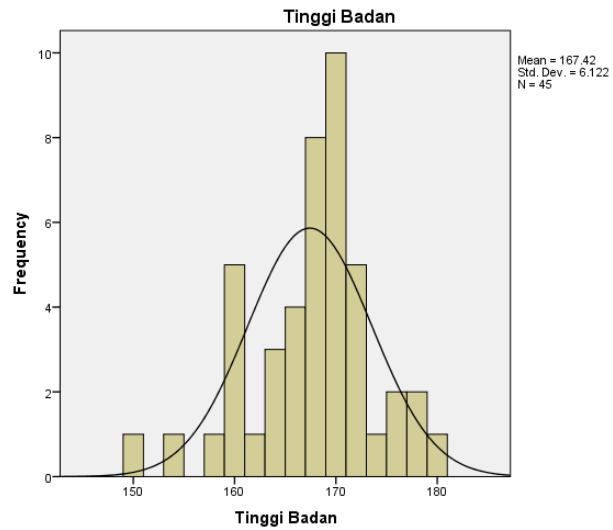
HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Statistics

| | | Umur | Berat Badan | Tinggi Badan | Lama Menjadi Anggota(bln) |
|----------------|---------|-------|-------------|--------------|---------------------------|
| N | Valid | 45 | 45 | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 26.78 | 62.353 | 167.42 | 10.22 |
| Median | | 27.00 | 62.400 | 168.00 | 7.00 |
| Std. Deviation | | 5.752 | 9.8840 | 6.122 | 9.200 |
| Minimum | | 18 | 43.8 | 150 | 1 |
| Maximum | | 40 | 101.7 | 180 | 36 |



Universitas Esa Unggul



Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat
SARI BUAH JERUK

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------------------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum | 1.02033 | 15 | .004806 | .001241 |
| Berat Jenis Urin Sesudah | 1.01467 | 15 | .005499 | .001420 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum - Berat Jenis Urin Sesudah | .005667 | .006230 | .001609 | .002217 | .009117 | 3.523 | 14 | .003 |

AIR KELAPA

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------------------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum | 1.01900 | 15 | .005732 | .001480 |
| Berat Jenis Urin Sesudah | 1.01467 | 15 | .006114 | .001579 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum - Berat Jenis Urin Sesudah | .004333 | .003200 | .000826 | .002561 | .006105 | 5.245 | 14 | .000 |

MINUMAN ISOTONIK

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------------------------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum | 1.01800 | 15 | .004928 | .001272 |
| Berat Jenis Urin Sesudah | 1.01367 | 15 | .005815 | .001501 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Berat Jenis Urin Sebelum - Berat Jenis Urin Sesudah | .004333 | .002582 | .000667 | .002903 | .005763 | 6.500 | 14 | .000 |

HASIL UJI ANOVA

Descriptives

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean | | Minimum | Maximum | |
|-------------|------------------|------|----------------|------------|----------------------------------|-------------|---------|---------|-------|
| | | | | | Lower Bound | Upper Bound | | | |
| BJU SEBELUM | SARI BUAH JERUK | 15 | 1.01900 | .005732 | .001480 | 1.01583 | 1.02217 | 1.010 | 1.030 |
| | AIR KELAPA | 15 | 1.02033 | .004806 | .001241 | 1.01767 | 1.02299 | 1.010 | 1.025 |
| | MINUMAN ISOTONIK | 15 | 1.01800 | .004928 | .001272 | 1.01527 | 1.02073 | 1.010 | 1.025 |
| | Total | 45 | 1.01911 | .005144 | .000767 | 1.01757 | 1.02066 | 1.010 | 1.030 |
| BJU SESUDAH | SARI BUAH JERUK | 15 | 1.01467 | .006114 | .001579 | 1.01128 | 1.01805 | 1.005 | 1.025 |
| | AIR KELAPA | 15 | 1.01467 | .005499 | .001420 | 1.01162 | 1.01771 | 1.010 | 1.025 |
| | MINUMAN ISOTONIK | 15 | 1.01800 | .004928 | .001272 | 1.01527 | 1.02073 | 1.010 | 1.025 |
| | Total | 45 | 1.01578 | .005636 | .000840 | 1.01408 | 1.01747 | 1.005 | 1.025 |

ANOVA

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|-------------|----------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| BJU SEBELUM | Between Groups | .000 | 2 | .000 | .769 | .470 |
| | Within Groups | .001 | 42 | .000 | | |
| | Total | .001 | 44 | | | |
| BJU SESUDAH | Between Groups | .000 | 2 | .000 | 1.813 | .176 |
| | Within Groups | .001 | 42 | .000 | | |
| | Total | .001 | 44 | | | |

Bonferroni
Multiple Comparisons

| Dependent Variable | (I) PERLAKUAN | (J) PERLAKUAN | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval | |
|--------------------|------------------|------------------|--------------------------|------------|-------|-------------------------|-------------|
| | | | | | | Lower Bound | Upper Bound |
| BJU SEBELUM | SARI BUAH JERUK | AIR KELAPA | -.001333 | .001888 | 1.000 | -.00604 | .00338 |
| | | MINUMAN ISOTONIK | .001000 | .001888 | 1.000 | -.00371 | .00571 |
| | AIR KELAPA | SARI BUAH JERUK | .001333 | .001888 | 1.000 | -.00338 | .00604 |
| | | MINUMAN ISOTONIK | .002333 | .001888 | .670 | -.00238 | .00704 |
| | MINUMAN ISOTONIK | SARI BUAH JERUK | -.001000 | .001888 | 1.000 | -.00571 | .00371 |
| | | AIR KELAPA | -.002333 | .001888 | .670 | -.00704 | .00238 |
| BJU SESUDAH | SARI BUAH JERUK | AIR KELAPA | .000000 | .002021 | 1.000 | -.00504 | .00504 |
| | | MINUMAN ISOTONIK | -.003333 | .002021 | .320 | -.00837 | .00171 |
| | AIR KELAPA | SARI BUAH JERUK | .000000 | .002021 | 1.000 | -.00504 | .00504 |
| | | MINUMAN ISOTONIK | -.003333 | .002021 | .320 | -.00837 | .00171 |
| | MINUMAN ISOTONIK | SARI BUAH JERUK | .003333 | .002021 | .320 | -.00171 | .00837 |
| | | AIR KELAPA | .003333 | .002021 | .320 | -.00171 | .00837 |