

## ABSTRAK

**Nama** : Seftyas Kuncahyaningari  
**Program Studi** : Kesehatan Masyarakat  
**Judul** : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir Tahun 2019

Hipertensi adalah penyakit dengan tanda adanya gangguan tekanan darah sistolik yang naik diatas tekanan darah normal. Pada tahun 2017 tercatat jumlah yang mengalami hipertensi 3,59% adalah lansia. Sedangkan di tahun 2018 sebesar 3,48% adalah lansia. Tujuan utama penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Kecamatan Gambir tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Dengan sampel sebanyak 76 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai Juli 2019. Hasil univariat yaitu proporsi tertinggi lansia dengan hipertensi sebesar 46,6%, jenis kelamin laki-laki sebesar 76,3%, riwayat hipertensi keluarga sebesar 73,7% dan latihan fisik berat sebanyak 59,2%. Dari hasil analisis diperoleh hasil ada hubungan antara riwayat hipertensi keluarga ( $PR=1,837$ ), pola konsumsi makan ( $PR=2,747$ ) dengan hipertensi pada lansia. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dan latihan fisik terhadap hipertensi pada lansia.

Penelitian ini menyarankan agar pihak Puskesmas menambah jumlah petugas kesehatan agar program kelas gizi dapat berjalan sesuai jadwal, dan mengadakan senam lansia di RPTRA di setiap kelurahan.

**Kata Kunci** : hipertensi; lansia; jenis kelamin; riwayat hipertensi; latihan fisik; pola konsumsi makan

6 Bab, 71 halaman, 15 daftar tabel, 2 daftar gambar

Pustaka : 33 (2006-2018)