

ABSTRAK



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Agustus 2019

Nia Nur Rizqiana

Program S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

INTERVENSI KOMBINASI *END RANGE MOBILIZATION* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI KOMBINASI *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS SENDI DAN MENURUNKAN DISABILITAS PADA *FROZEN SHOULDER*

Terdiri dari VI Bab, 56 halaman, 10 tabel, 8 gambar, 5 skema, 7 lampiran

Tujuan: Untuk membuktikan intervensi kombinasi *end range mobilization* dan *short wave diathermy* lebih baik daripada intervensi kombinasi *muscle energy technique* dan *short wave diathermy* dalam meningkatkan mobilitas sendi dan menurunkan disabilitas pada *frozen shoulder*. **Metode:** Jenis penelitian ini bersifat *quasi experiment*, sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Kelompok I diberikan intervensi *end range mobilization* dan *short wave diathermy*, kelompok II diberikan intervensi *muscle energy technique* dan *short wave diathermy*. Kelompok I pada alat ukur goniometer sebelum intervensi memiliki nilai mean dan standar deviasi $67,3 \pm 5,39$ dan sesudah intervensi $78 \pm 5,27$ dan pada alat ukur SPADI sebelum intervensi memiliki nilai mean dan standar deviasi $51,70 \pm 7,66$ dan sesudah intervensi $37,47 \pm 7,57$ sedangkan pada kelompok II dengan alat ukur goniometer sebelum intervensi $67 \pm 5,01$ dan sesudah intervensi $73 \pm 5,05$ dan pada alat ukur SPADI sebelum intervensi $52,50 \pm 6,24$ dan sesudah intervensi $43,39 \pm 6,64$. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data terdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data bervarian homogen. Hasil uji hipotesis I dan II dengan *paired sample t-test* didapatkan nilai $p=0,0001$ dan uji hipotesis III dengan *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p=0,0001$. **Kesimpulan:** Terdapat intervensi kombinasi *end range mobilization* dan *short wave diathermy* lebih baik daripada intervensi kombinasi *muscle energy technique* dan *short wave diathermy* dalam meningkatkan mobilitas sendi dan menurunkan disabilitas pada *frozen shoulder*. **Kata Kunci:** *frozen shoulder, end range mobilization, short wave diathermy, muscle energy technique, goniometry, shoulder pain and disability index.*