

Lampiran I : Lembar Assessment

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

ANAMNESIS

1. Apakah pada saat ini bahu anda terasa sakit dan kaku?
a. Ya b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku pada bahu?
(sebutkan)
3. Apakah anda memiliki riwayat sakit bahu sebelumnya?
(jelaskan)
4. Apakah nyeri dan kaku pada bahu yang anda alami mengganggu aktivitas atau hobi anda?
a. Ya b. Tidak
5. Apakah anda mempunyai sakit rematik?
a. Ya b. Tidak
6. Apakah anda meminum obat anti nyeri?
a. Ya b. Tidak

PEMERIKSAAN

1. *Reverse humeroscapular rhythm* : + / -
2. Pemeriksaan gerak pasif eksternal rotasi < abduksi < internal rotasi : + / -
3. *Joint play movement*, traksi *end range* nyeri : + / -
4. *Contract relax stretch test* :
5. *Apley scrach test* :

Lampiran II : Lembar *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti dengan tujuan yang akan saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul :

“INTERVENSI *END RANGE MOBILIZATION* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS SENDI DAN MENURUNKAN DISABILITAS PADA *FROZEN SHOULDER*”

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, November 2018

Pembimbing Fisioterapis

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

Lampiran III : Lembar Penilaian SPADI

FORM PEMERIKSAAN *SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX*

Skala Nyeri

Saat kondisi paling buruk (nyeri)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat berbaring pada sisi nyeri?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat meraih sesuatu di rak tinggi?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat menyentuh bagian belakang leher anda?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat mendorong dengan lengan sisi nyeri?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skala Disabilitas

Saat mencuci rambut?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat membersihkan punggung?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat memakai baju atau melepas sweater?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat memakai kemeja dengan kancing di depan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat memakai celana?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat menaruh benda ditempat yang tinggi?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat membawa benda berat 5 kg (10 pond)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Saat mengambil sesuatu dari saku belakang?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Lampiran IV : Lembar Penilaian Goniometer

FORM PEMERIKSAAN GONIOMETER

NAMA :

UMUR :

KELOMPOK :

TEMU	SEBELUM	SESUDAH	KETER- ANGAN
1			ROTASI EKSTERNAL
2			
3			
4			
5			
6			

Lampiran V : Hasil Dokumentasi

1. *End Range Mobilization*



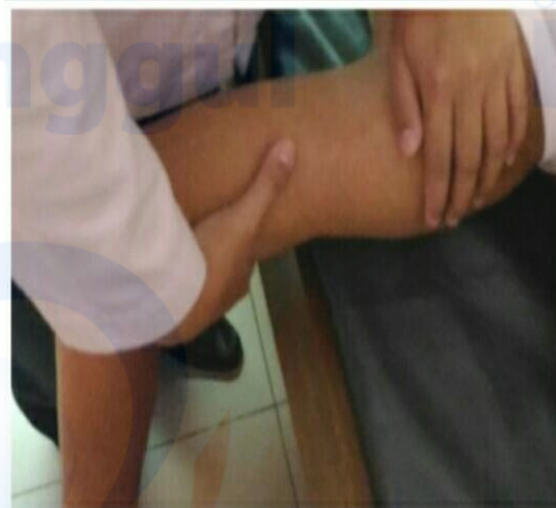
Warming up traksi osilasi pada MLPP



Inferior Glide



Anterior Glide



2. Muscle Energy Technique



Rotasi Eksternal



Abduksi

3. Short Wave Diathermy



4. Pengukuran



Rotasi Eksternal

Lampiran VI : Surat Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CENGKARENG
PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis
- b. Jabatan : Penanggung Jawab Unit Rehabilitasi Medik

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama/NIM : Nia Nur Rizqiana / 201366019
- b. Institusi Asal : Universitas Esa Unggul
- c. Fakultas : Fisioterapi
- d. Program Studi : S1 Fisioterapi
- e. Maksud : Menerangkan bahwa atas nama tersebut di atas telah selesai melakukan Penelitian dengan judul “Intervensi *end range mobilization* dan *short wave diathermy* lebih baik dari pada intervensi *muscle energy technique* dan *short wave diathermy* dalam meningkatkan mobilitas sendi dan menurunkan disabilitas pada *frozen shoulder*”, di RSUD Cengkareng mulai dari tanggal 17 November – 08 Desember 2018.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 11 Februari 2019



Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis

Lampiran VII : Uji SPSS

NORMALITAS GONIOMETER (Mobilitas Sendi)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM1	.152	10	.200*	.933	10	.481
SESUDAH1	.129	10	.200*	.938	10	.528
SELISIH1	.240	10	.106	.856	10	.068
SEBELUM2	.125	10	.200*	.957	10	.753
SESUDAH2	.139	10	.200*	.949	10	.660
SELISIH2	.249	10	.080	.835	10	.039

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NORMALITAS SPADI (Disabilitas)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM1	.156	10	.200*	.943	10	.584
SESUDAH1	.130	10	.200*	.966	10	.850
SELISIH1	.207	10	.200*	.939	10	.538
SEBELUM2	.187	10	.200*	.951	10	.684
SESUDAH2	.212	10	.200*	.932	10	.470
SELISIH2	.224	10	.167	.892	10	.179

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HOMOGENITAS GONIOMETER

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
SEBELUM1	.133	1	18	.720

HOMOGENITAS SPADI

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
SEBELUM1	1.191	1	18	.289

HIPOTESIS 1 / GONIOMETER

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM1 - SESUDAH1	-8.35000	2.94288	.65805	-9.72731	-6.97269	-12.689	19	.000

HIPOTESIS 1 / SPADI

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	SEBELUM1 - SESUDAH1	11.67300	3.36080	.75150	10.10010	13.24590	15.533	19	.000

HIPOTESIS 2 / GONIOMETER

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SEBELUM2 - SESUDAH2	-6.00000	1.49071	.47140	-7.06639	-4.93361	-12.728	9	.000

HIPOTESIS 2 / SPADI

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SEBELUM2 - SESUDAH2	9.11200	2.42113	.76563	7.38003	10.84397	11.901	9	.000

HIPOTESIS 3 / GONIOMETER

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
SELISIH 1	Equal variances assumed	1.361	.259	6.062	18	.000	4.70000	.77531	3.07113	6.32887
	Equal variances not assumed			6.062	16.855	.000	4.70000	.77531	3.06316	6.33684

HIPOTESIS 3 / SPADI

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
SELISIH 1	Equal variances assumed	2.670	.120	5.320	18	.000	5.12200	.96281	3.09921	7.14479
	Equal variances not assumed			5.320	16.821	.000	5.12200	.96281	3.08900	7.15500

Goniometer // Mobilitas Sendi

	SEBELUM 1	SESUDAH 1	SELISIH 1	SEBELUM 2	SESUDAH 2	SELISIH 2
1	65	73	8	60	68	8
2	60	73	13	68	74	6
3	75	85	10	70	78	8
4	73	85	12	67	72	5
5	68	78	10	65	73	8
6	62	75	13	70	75	5
7	72	80	8	72	78	6
8	68	78	10	60	65	5
9	70	83	13	63	67	4
10	60	70	10	75	80	5
MEAN	67.3	78	10.7	67	73	6
SD	5.396501	5.270463	1.946507	5.011099	5.05525	1.490712
TOTAL			107			60

SPADI // Disabilitas

	SEBELUM 1	SESUDAH 1	SELISIH 1	SEBELUM 2	SESUDAH 2	SELISIH 2
1	57.02	40	17.02	56.01	47.18	8.83
2	42.7	28.05	14.65	50.35	44.1	6.25
3	47.34	35.2	12.14	54	41.07	12.93
4	40.53	26.3	14.23	48.2	40.53	7.67
5	50	36.24	13.76	63.41	52.19	11.22
6	45.2	30.81	14.39	42.7	30.81	11.89
7	61	46.33	14.67	61	54.21	6.79
8	57.18	40.11	17.07	50	42.7	7.3
9	54	42.7	11.3	51.13	40.14	10.99
10	62.12	49.01	13.11	48.25	41	7.25
MEAN	51.709	37.475	14.234	52.505	43.393	9.112
SD	7.663818	7.578633	1.84612	6.246687	6.649558	2.421133
TOTAL			142.34			91.12

Lampiran VIII : Riwayat Hidup

A. Identitas Peneliti

Nama : Nia Nur Rizqiana
Tempat, tanggal dan lahir : Depok, 4 Mei 1994
Alamat : Jln. Banyuasin 1, 103, Depok Timur
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Anak ke : 4 dari 4 bersaudara

B. Riwayat Pendidikan

TK Harapan Bahagia tahun 1999-2000
SDN Mekar Jaya XVI tahun 2000-2006
SMP YAPEMRI tahun 2006-2009
MAN 14 Jakarta tahun 2009-2012
S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul tahun 2013-2019

Lampiran IX : Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nia Nur Rizqiana

Nim : 201366019

Program Studi : S1 Fisioterapi Fakultas

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul :

INTERVENSI KOMBINASI *END RANGE MOBILIZATION* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI KOMBINASI *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE* DAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DALAM MENINGKATKAN MOBILITAS SENDI DAN MENURUNKAN DISABILITAS PADA *FROZEN SHOULDER*

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Oktober 2019

Dekan Fakultas Fisioterapi

Peneliti

(Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR)

(Nia Nur Rizqiana)