

## ABSTRAK

Judul : Hubungan *Self Disclosure* dengan kebahagiaan pada istri yang bekerja  
Nama : Diah Ayu Dinar  
Program Studi : Psikologi

Dalam menjalankan peran ganda sebagai ibu rumah tangga dan bekerja bukan merupakan hal yang mudah. Berbagai tuntutan yang harus dijalankan oleh istri bekerja dapat menimbulkan kelelahan, perasaan terbebani, bahkan dapat menimbulkan konflik dalam rumah tangga karena peran yang bertentangan, sehingga membuat istri bekerja menjadi tidak bahagia. Salah satu hal yang berkaitan dengan kebahagiaan adalah *self disclosure*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self disclosure* dengan kebahagiaan pada istri yang bekerja. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 100 orang responden. Alat ukur *self disclosure* yang digunakan disusun berdasarkan teori *self disclosure* milik Wheelless yang berjumlah 34 item valid dengan nilai reliabilitas 0,909, serta alat ukur kebahagiaan yang disusun berdasarkan teori kebahagiaan milik Seligman yang berjumlah 36 item valid dengan nilai reliabilitas 0,914. Hasil uji korelasional diperoleh nilai sig.(p) sebesar 0,00 ( $p < 0,05$ ) dan nilai  $r$  0,386 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *self disclosure* dengan kebahagiaan. *Self disclosure* berkontribusi sebesar 14,9% terhadap kebahagiaan pada istri yang bekerja dan sisanya 85,1% oleh faktor lain. Istri bekerja yang bahagia lebih banyak (52%) dibanding dengan istri yang tidak bahagia. Usia dan jenjang pendidikan diketahui tidak memiliki hubungan dengan kebahagiaan pada istri yang bekerja.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Kebahagiaan, Istri, bekerja

## **ABSTRACT**

Judul : The correlation of self disclosure with happiness  
of working wives  
Nama : Diah Ayu Dinar  
Program Studi : Psikologi

*Double role motherhood and chores are not easy. The demands that a working wife has to care for can cause tiredness, feelings of burden, and even bring domestic conflict because of conflicting roles, and make working wife unhappy. One of the thing that related to happiness is self disclosure. This research was intended to establish a connection between self disclosure with happiness on a working wife. This research is quantitative with a purposive sampling technique involving 100 respondents. The self-disclosure measuring instrument used was compiled based on self-disclosure Wheelless theory, amounting to 34 valid items with a reliability value of 0.909, and a happiness measuring instrument compiled based on Seligman happiness theory, amounting to 36 valid items with a reliability value of 0.914. Correlational test results obtained sig. (P) of 0.00 ( $p < 0.05$ ) and r value of 0.386, which means there is a significant relationship between self disclosure and happiness. Self disclosure contributes 14.9% to happiness in working wives and the rest is influenced by other factors. More happy working wives (52%) compared to unhappy wives. Age and level of education are known to have no relationship with happiness in working wives.*

*Key Word : Self Disclosure, Happiness, Wife, Working*