



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN A**

**SKALA *SELF DISCLOSURE* DAN KEBAHAGIAAN**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

## PENGANTAR PENGISIAN KUISIONER PENELITIAN

Assalamualaikum wr.wb

Selamat pagi/siang/sore,

Salam sejahtera untuk kita semua, semoga anda sehat dan senantiasa dalam lindungan Tuhan yang Maha Kuasa. Perkenalkan saya **Diah Ayu Dinar**, Mahasiswa Program Sarjana strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul (UEU) yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir skripsi. Peneliti mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan/pertanyaan sesuai dengan petunjuk pengisian dan sesuai dengan keadaan anda saat ini bukan menurut norma social atau kondisi yang anda harapkan. **TIDAK ADA JAWABAN BENAR SALAH** dalam kuisisioner ini. Data diri dan semua jawaban anda dalam penelitian ini akan dijamin **KERAHASIAAN** nya dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Hormat Saya,

Peneliti

Dengan bertanda tangan dibawah ini, maka saudara/i bersedia atau setuju menjadi responden pada penelitian ini sesuai dengan keadaan diri yang sebenarnya tanpa adanya pakasaan. Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Jakarta,..... 2019

(  
Responden  
)

### DATA DIRI RESPONDEN

Isilah data dibawah ini dan berilah tanda (√) pada pernyataan-pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan Anda.

- 1 Nama :
- 2 Usia :  18 - 40<sup>th</sup>       40-60 th       ≥ 60th
- 3 Pendidikan Terakhir :  SMA / Sederajat       S2  
 D3       Lainnya (.....)  
 S1
- 6 Orang yang sering diajak bercerita / Curhat :  Suami       Saudara (Adik/kakak)  
 Orang tua       Teman dekat / sahabat  
 Lainnya

### PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

- Bacalah setiap pernyataan dibawah ini dengan seksama
- Berilah penilaian seberapa jauh kekesesuaian saudara dengan pernyataan tersebut, dengan memberi tanda (√) pada kolom yang saudara pilih
- Jangan sampai ada nomor yang terlewatkan
- Kualitas jawaban saudara terletak pada kejujuran dalam menjawab

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin akan mendapat kebahagiaan dalam hidup	√			

#### Keterangan :

**SS : Sangat Sesuai**

**TS : Tidak Sesuai**

**S : Sesuai**

**STS : Sangat Tidak Sesuai**

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda dan tidak ada jawaban yang dianggap salah. **Semua Jawaban adalah Benar, jika pilihan jawaban tersebut adalah yang paling sesuai dengan diri anda.**

### Kuisisioner *Self Disclosure* sebelum uji coba

	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya terbiasa berbicara didepan banyak orang				
2	Saya terbiasa memendam sendiri pengalaman buruk yang pernah saya alami.				
3	Saya mengatakan pada orang lain hal-hal yang dapat membuat saya marah				
4	Saya merasa kurang nyaman apabila orang lain ingin mengetahui permasalahan saya.				
5	Saya lebih memilih memendam perasaan bila ada yang saya anggap tidak sesuai dengan saya				
6	Saya terbiasa berbagi rasa dengan orang lain				
7	Saya menceritakan pada teman seluruh keinginan saya agar mereka memahami perasaan saya.				
8	Saya enggan memberitahu orang lain mengenai permasalahan yang saya alami dengan saudara saya.				
9	Saya selalu menceritakan kepada teman mengenai kegiatan keseharian saya.				
10	Saya tidak suka menceritakan perasaan sedih saya.				
11	Saya biasa meminta bantuan teman apabila tidak dapat menyelesaikan suatu permasalahan.				
12	Saya tidak mampu bercerita dengan orang lain sesuai dengan yang saya inginkan.				
13	Saya memberitahu teman mengenai kebiasaan buruk saya				
14	Saya tidak bisa mengungkapkan gagasan atau ide pada orang yang baru saya kenal.				
15	Saya sering mengungkapkan kepada teman mengenai hal-hal yang melukai perasaan saya				
16	Saya tidak bisa mengungkapkan ketidaksukaan saya terhadap orang lain.				
17	Saya dapat mengutarakan pendapat saya walaupun bertentangan dengan orang lain.				
18	Saya tidak bisa menceritakan hal-hal negatif yang ada pada diri saya				
19	Saya biasa mengutarakan pendapat dalam sebuah forum pertemuan				
20	Saya tidak suka menceritakan perselisihan yang sedang saya alami kepada orang lain				
21	Jika kondisi fisik saya sedang tidak sehat, saya memberitahukannya pada orang lain.				

22	Saya membatasi pengungkapan informasi mengenai diri saya kepada orang lain				
23	Saya mendapat kesulitan apabila mengungkapkan pendapat di depan orang-orang yang baru saya kenal.				
24	Saya menceritakan pengalaman yang baru saya alami kepada teman.				
25	Saya memberikan pendapat hanya jika diminta.				
26	Saya memberitahukan mengenai keinginan-keinginan pribadi saya kepada orang lain.				
27	Saya sulit mengutarakan hal-hal yang melukai perasaan saya.				
28	Saya selalu mengungkapkan sumber ketegangan yang saya alami pada orang lain.				
29	Saya mengungkapkan kepada orang lain mengenai segala kekurangan dan kelebihan yang ada dalam diri saya				
30	Saya memilih untuk menceritakan kekesalan saya kepada orang lain				
31	Bila saya mengalami permasalahan yang berat, saya akan menceritakannya pada orang lain.				
32	Saya terbiasa memberitahukan semua masalah yang saya alami				
33	Saya enggan menceritakan pada orang lain mengenai permasalahan yang saya alami di keluarga.				
34	Saya mudah mengutarakan ide-ide baru kepada orang lain.				
35	Saya enggan untuk menceritakan pada orang lain mengenai kegelisahan yang saya rasakan				
36	Saya biasa mencurahkan ketidaksukaan saya terhadap sesuatu.				
37	Saya lebih memilih diam apabila pendapat saya bertentangan dengan orang lain				
38	Bila saya mempunyai masalah keuangan, saya menceritakannya pada teman.				
39	Saya sulit mengungkapkan ketidaksetujuan yang saya rasakan akan suatu hal.				
40	Saya tidak menceritakan kekurangan yang ada dalam diri saya kepada orang lain.				
41	Saya tertutup mengenai masalah pribadi saya				
42	Saya akan memberitahukan orang lain apabila saya kesulitan menyelesaikan suatu masalah				
43	Saya memberitahu teman saya mengenai hal-hal yang tidak saya sukai				
44	Saya akan memberitahukan orang lain apabila ada hal yang tidak saya sukai darinya				

45	Saya bisa menceritakan mengenai permasalahan keluarga saya kepada siapapun yang saya kehendaki				
46	Saya sulit mengungkapkan hal-hal yang tidak saya sukai kepada orang lain				
47	Saya tidak bisa membedakan hal-hal apa saja yang seharusnya saya ceritakan dan tidak saya ceritakan kepada orang lain				
48	Saya tidak sungkan meminta bantuan kepada orang lain apabila sedang dalam kesulitan				
49	Saya bisa menceritakan masalah yang saya alami dalam pekerjaan saya				
50	Saya tidak bisa menyampaikan perasaan saya apabila hal itu dapat menyakiti orang tersebut				

### Kuisisioner *Self Disclosure* sesudah uji coba

	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya terbiasa memendam sendiri pengalaman buruk yang pernah saya alami.				
2	Saya merasa kurang nyaman apabila orang lain ingin mengetahui permasalahan saya.				
3	Saya terbiasa berbagi rasa dengan orang lain				
4	Saya enggan memberitahu orang lain mengenai permasalahan yang saya alami dengan saudara saya.				
5	Saya selalu menceritakan kepada teman mengenai kegiatan keseharian saya.				
6	Saya tidak suka menceritakan perasaan sedih saya.				
7	Saya biasa meminta bantuan teman apabila tidak dapat menyelesaikan suatu permasalahan.				
8	Saya tidak mampu bercerita dengan orang lain sesuai dengan yang saya inginkan.				
9	Saya memberitahu teman mengenai kebiasaan buruk saya				
10	Saya sering mengungkapkan kepada teman mengenai hal-hal yang melukai perasaan saya				
11	Saya tidak bisa menceritakan hal-hal negatif yang ada pada diri saya				
12	Saya tidak suka menceritakan perselisihan yang sedang saya alami kepada orang lain				
13	Jika kondisi fisik saya sedang tidak sehat, saya memberitahukannya pada orang lain.				
14	Saya membatasi pengungkapan informasi mengenai diri saya kepada orang lain				
15	Saya menceritakan pengalaman yang baru saya alami kepada teman.				
16	Saya memberikan pendapat hanya jika diminta.				
17	Saya memberitahukan mengenai keinginan-keinginan pribadi saya kepada orang lain.				
18	Saya sulit mengutarakan hal-hal yang melukai perasaan saya.				
19	Saya mengungkapkan kepada orang lain mengenai segala kekurangan dan kelebihan yang ada dalam diri saya				
20	Bila saya mengalami permasalahan yang berat, saya akan menceritakannya pada orang lain.				
21	Saya terbiasa memberitahukan semua masalah yang saya alami				
22	Saya mudah mengutarakan ide-ide baru kepada orang lain.				

23	Saya enggan untuk menceritakan pada orang lain mengenai kegelisahan yang saya rasakan				
24	Saya biasa mencurahkan ketidaksukaan saya terhadap sesuatu.				
25	Saya lebih memilih diam apabila pendapat saya bertentangan dengan orang lain				
26	Bila saya mempunyai masalah keuangan, saya menceritakannya pada teman.				
27	Saya tertutup mengenai masalah pribadi saya				
28	Saya akan memberitahukan orang lain apabila saya kesulitan menyelesaikan suatu masalah				
29	Saya memberitahu teman saya mengenai hal-hal yang tidak saya sukai				
30	Saya akan memberitahukan orang lain apabila ada hal yang tidak saya sukai darinya				
31	Saya bisa menceritakan mengenai permasalahan keluarga saya kepada siapapun yang saya kehendaki				
32	Saya sulit mengungkapkan hal-hal yang tidak saya sukai kepada orang lain				
33	Saya tidak sungkan meminta bantuan kepada orang lain apabila sedang dalam kesulitan				
34	Saya bisa menceritakan masalah yang saya alami dalam pekerjaan saya				



### Kuisisioner Kebahagiaan Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin akan mendapat kesuksesan dalam hidup				
2	Saya merasa hidup saya tidak lebih baik dari orang lain				
3	Saya melakukan segala hal dengan senang hati				
4	Saya merasa pesimis terhadap masa depan saya				
5	Saya mudah merasa puas dengan apa yang saya miliki saat ini				
6	Saya merasa tersinggung saat ada orang yang mengkritik saya				
7	Saya optimis dapat melakukan segala hal dengan baik				
8	Saya merasa tidak pernah mendapatkan apa yang saya inginkan				
9	Saya merasa banyak hal yang membuat saya senang				
10	Saya tidak yakin dapat menjalankan peran saya dengan baik				
11	Saya selalu mensyukuri apapun yang saya dapatkan				
12	Saya tidak suka melihat orang lain lebih baik daripada saya				
13	Saya yakin akan mendapatkan apapun yang saya inginkan				
14	Saya ikut senang bila mendengar kabar baik dari orang lain				
15	Saya takut gagal mencoba hal baru				
16	Saya selalu berusaha melakukan setiap aktivitas dengan sebaik mungkin				
17	Saya merasa banyak hal yang dapat mengalihkan perhatian saya saat saya sedang melakukan suatu kegiatan				
18	Saya menikmati rutinitas harian saya				
19	Saya sering merasa terpaksa melakukan tugas-tugas saya				
20	Saya selalu antusias dengan apapun yang saya kerjakan				
21	Saya merasa peran yang saya jalani saat ini banyak menimbulkan kesulitan dalam hidup saya				
22	Saya selalu merasa antusias menyelesaikan semua tugas-tugas saya				
23	Saat sedang melakukan aktivitas saya merasa mudah terganggu dengan keadaan disekitar saya				
24	Saya sangat mencintai setiap aktivitas yang saya jalani				
25	Saya merasa sering menunda pekerjaan saya baik dirumah maupun ditempat kerja				
26	Waktu terasa cepat berlalu saat saya sedang melakukan aktivitas				
27	Saya merasa beban tugas-tugas saya lebih berat dibandingkan dengan orang lain				

28	Saya selalu berusaha mengerjakan setiap tugas-tugas saya semaksimal mungkin				
29	Saya mudah merasa bosan				
30	Saya sangat menikmati peran yang saya jalani saat ini				
31	Saya adalah pribadi yang menyenangkan bagi setiap orang				
32	Saya tidak memiliki tujuan hidup yang jelas				
33	Saya tidak pernah memilih-milih dalam menolong orang				
34	Saya merasa hidup saya hampa				
35	Saya selalu memiliki target dalam hidup saya				
36	Saya tidak peduli apabila ada anggota keluarga saya yang menderita				
37	Saya merasa banyak orang yang membutuhkan keberadaan saya				
38	Saya merasa apa yang saya impikan tidak pernah tercapai				
39	Saya tidak sungkan untuk menolong orang lain yang mengalami kesulitan				
40	Saya merasa gagal dalam menjalani hidup				
41	Saya berusaha melakukan berbagai hal untuk mendapatkan apa yang saya inginkan				
42	Membantu orang lain hanya akan menyulitkan saya				
43	Saya merasa bangga dengan diri saya				
44	Saya turut menyumbangkan ide-ide demi kebaikan orang lain				
45	Saya merasa tidak pernah melakukan tugas dengan maksimal				

### Kuisisioner Kebahagiaan Setelah Uji Coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin akan mendapat kesuksesan dalam hidup				
2	Saya melakukan segala hal dengan senang hati				
3	Saya merasa pesimis terhadap masa depan saya				
4	Saya optimis dapat melakukan segala hal dengan baik				
5	Saya merasa tidak pernah mendapatkan apa yang saya inginkan				
6	Saya tidak yakin dapat menjalankan peran saya dengan baik				
7	Saya selalu bersyukur apapun yang saya dapatkan				
8	Saya tidak suka melihat orang lain lebih baik daripada saya				
9	Saya yakin akan mendapatkan apapun yang saya inginkan				
10	Saya ikut senang bila mendengar kabar baik dari orang lain				
11	Saya takut gagal mencoba hal baru				
12	Saya merasa banyak hal yang dapat mengalihkan perhatian saya saat saya sedang melakukan suatu kegiatan				
13	Saya menikmati rutinitas harian saya				
14	Saya sering merasa terpaksa melakukan tugas-tugas saya				
15	Saya selalu antusias dengan apapun yang saya kerjakan				
16	Saya merasa peran yang saya jalani saat ini banyak menimbulkan kesulitan dalam hidup saya				
17	Saya selalu merasa antusias menyelesaikan semua tugas-tugas saya				
18	Saat sedang melakukan aktivitas saya merasa mudah terganggu dengan keadaan disekitar saya				
19	Saya sangat mencintai setiap aktivitas yang saya jalani				
20	Saya merasa sering menunda pekerjaan saya baik dirumah maupun ditempat kerja				
21	Waktu terasa cepat berlalu saat saya sedang melakukan aktivitas				
22	Saya merasa beban tugas-tugas saya lebih berat dibandingkan dengan orang lain				
23	Saya selalu berusaha mengerjakan setiap tugas-tugas saya semaksimal mungkin				
24	Saya mudah merasa bosan				
25	Saya sangat menikmati peran yang saya jalani saat ini				

26	Saya adalah pribadi yang menyenangkan bagi setiap orang				
27	Saya tidak memiliki tujuan hidup yang jelas				
28	Saya tidak pernah memilih-milih dalam menolong orang				
29	Saya merasa hidup saya hampa				
30	Saya selalu memiliki target dalam hidup saya				
31	Saya tidak peduli apabila ada anggota keluarga saya yang menderita				
32	Saya merasa apa yang saya impikan tidak pernah tercapai				
33	Saya tidak sungkan untuk menolong orang lain yang mengalami kesulitan				
34	Saya merasa gagal dalam menjalani hidup				
35	Membantu orang lain hanya akan menyulitkan saya				
36	Saya merasa tidak pernah melakukan tugas dengan maksimal				



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN B**

**DATA FREKUENSI RESPONDEN PENELITIAN**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

### a. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-40tahun	74	74,0	74,0	74,0
	41-60tahun	26	26,0	26,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

### b. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	37	37,0	37,0	37,0
	D3	12	12,0	12,0	49,0
	S1	44	44,0	44,0	93,0
	S2	6	6,0	6,0	99,0
	Lainnya	1	1,0	1,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

### c. Orang yang sering diajak bercerita

Orang yang sering diajak bercerita					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	suami	62	62,0	62,0	62,0
	orang tua	7	7,0	7,0	69,0
	teman dekat/ sahabat	15	15,0	15,0	84,0
	saudara (adik/kakak)	11	11,0	11,0	95,0
	lainnya	5	5,0	5,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN C**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

## 1. Self Disclosure

### 1.1 Sebelum Uji Coba

		SkorTotal
S1	Pearson Correlation	.227
	Sig. (2-tailed)	.228
	N	30
S2	Pearson Correlation	,377*
	Sig. (2-tailed)	.040
	N	30
S3	Pearson Correlation	.154
	Sig. (2-tailed)	.416
	N	30
S4	Pearson Correlation	,431*
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	30
S5	Pearson Correlation	.281
	Sig. (2-tailed)	.132
	N	30
S6	Pearson Correlation	,450*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	30
S7	Pearson Correlation	.264
	Sig. (2-tailed)	.159
	N	30
S8	Pearson Correlation	,482**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S9	Pearson Correlation	,447*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	30
S10	Pearson Correlation	,496**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
S11	Pearson Correlation	,413*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S12	Pearson Correlation	.314
	Sig. (2-tailed)	.091
	N	30
S13	Pearson Correlation	.323
	Sig. (2-tailed)	.081
	N	30
S14	Pearson Correlation	.003



	Sig. (2-tailed)	.988
	N	30
S15	Pearson Correlation	,480**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S16	Pearson Correlation	.148
	Sig. (2-tailed)	.435
	N	30
S17	Pearson Correlation	.138
	Sig. (2-tailed)	.467
	N	30
S18	Pearson Correlation	,414*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S19	Pearson Correlation	.213
	Sig. (2-tailed)	.258
	N	30
S20	Pearson Correlation	,676**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S21	Pearson Correlation	,458*
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	30
S22	Pearson Correlation	,602**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S23	Pearson Correlation	.193
	Sig. (2-tailed)	.308
	N	30
S24	Pearson Correlation	,413*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S25	Pearson Correlation	,632**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S26	Pearson Correlation	,413*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S27	Pearson Correlation	,379*
	Sig. (2-tailed)	.039
	N	30
S28	Pearson Correlation	.231
	Sig. (2-tailed)	.219

	N	30
S29	Pearson Correlation	,641**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S30	Pearson Correlation	-,552**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
S31	Pearson Correlation	,510**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
S32	Pearson Correlation	,484**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S33	Pearson Correlation	.277
	Sig. (2-tailed)	.138
	N	30
S34	Pearson Correlation	.313
	Sig. (2-tailed)	.092
	N	30
S35	Pearson Correlation	,478**
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	30
S36	Pearson Correlation	,555**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
S37	Pearson Correlation	,415*
	Sig. (2-tailed)	.022
	N	30
S38	Pearson Correlation	,528**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
S39	Pearson Correlation	.238
	Sig. (2-tailed)	.206
	N	30
S40	Pearson Correlation	.132
	Sig. (2-tailed)	.485
	N	30
S41	Pearson Correlation	.349
	Sig. (2-tailed)	.059
	N	30
S42	Pearson Correlation	,421*
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	30

S43	Pearson Correlation	,672**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S44	Pearson Correlation	,438*
	Sig. (2-tailed)	.016
	N	30
S45	Pearson Correlation	,588**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
S46	Pearson Correlation	,723**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S47	Pearson Correlation	-.343
	Sig. (2-tailed)	.064
	N	30
S48	Pearson Correlation	,607**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S49	Pearson Correlation	,495**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
S50	Pearson Correlation	-.207
	Sig. (2-tailed)	.273
	N	30
SkorTotal	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

#### Case Processing Summary

		N	%
	Valid	30	100,0
Cases	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,845	50

### 1.2 Putaran Kedua

		SkorTotal
S2	Pearson Correlation	,377 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.040
	N	30
S4	Pearson Correlation	,431 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	30
S6	Pearson Correlation	,450 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	30
S8	Pearson Correlation	,482 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S9	Pearson Correlation	,447 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	30
S10	Pearson Correlation	,496 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
S11	Pearson Correlation	,413 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S12	Pearson Correlation	.314
	Sig. (2-tailed)	.091
	N	30
S13	Pearson Correlation	.323
	Sig. (2-tailed)	.081
	N	30
S15	Pearson Correlation	,480 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S18	Pearson Correlation	,414 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S20	Pearson Correlation	,676 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S21	Pearson Correlation	,458 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	30
S22	Pearson Correlation	,602 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000

	N	30
S24	Pearson Correlation	,413 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S25	Pearson Correlation	,632 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S26	Pearson Correlation	,413 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	30
S27	Pearson Correlation	,379 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.039
	N	30
S29	Pearson Correlation	,641 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S31	Pearson Correlation	,510 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
S32	Pearson Correlation	,484 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
S34	Pearson Correlation	.313
	Sig. (2-tailed)	.092
	N	30
S35	Pearson Correlation	,478 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	30
S36	Pearson Correlation	,555 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
S37	Pearson Correlation	,415 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.022
	N	30
S38	Pearson Correlation	,528 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
S41	Pearson Correlation	.349
	Sig. (2-tailed)	.059
	N	30
S42	Pearson Correlation	,421 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	30
S43	Pearson Correlation	,672 <sup>**</sup>

	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S44	Pearson Correlation	,438 <sup>*</sup>
	Sig. (2-tailed)	.016
	N	30
S45	Pearson Correlation	,588 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
S46	Pearson Correlation	,723 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S48	Pearson Correlation	,607 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
S49	Pearson Correlation	,495 <sup>**</sup>
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
SkorTotal	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,909	34

## 2. Skala Kebahagiaan

### 2.1 Sebelum Uji Coba

		SkorTotal
H1	Pearson Correlation	,531**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
H2	Pearson Correlation	.164
	Sig. (2-tailed)	.385
	N	30
H3	Pearson Correlation	,456*
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	30
H4	Pearson Correlation	.327
	Sig. (2-tailed)	.078
	N	30
H5	Pearson Correlation	.157
	Sig. (2-tailed)	.407
	N	30
H6	Pearson Correlation	-.204
	Sig. (2-tailed)	.279
	N	30
H7	Pearson Correlation	,510**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
H8	Pearson Correlation	.346
	Sig. (2-tailed)	.061
	N	30
H9	Pearson Correlation	-.007
	Sig. (2-tailed)	.972
	N	30
H10	Pearson Correlation	.331
	Sig. (2-tailed)	.074
	N	30
H11	Pearson Correlation	,410*
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	30
H12	Pearson Correlation	.354
	Sig. (2-tailed)	.055
	N	30
H13	Pearson Correlation	,494**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
H14	Pearson Correlation	,601**

	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H15	Pearson Correlation	,540**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
H16	Pearson Correlation	.242
	Sig. (2-tailed)	.198
	N	30
H17	Pearson Correlation	.305
	Sig. (2-tailed)	.101
	N	30
H18	Pearson Correlation	,753**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H19	Pearson Correlation	,628**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H20	Pearson Correlation	,593**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H21	Pearson Correlation	,499**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
H22	Pearson Correlation	,591**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H23	Pearson Correlation	,402*
	Sig. (2-tailed)	.028
	N	30
H24	Pearson Correlation	,483**
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	30
H25	Pearson Correlation	.329
	Sig. (2-tailed)	.075
	N	30
H26	Pearson Correlation	,501**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
H27	Pearson Correlation	,592**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H28	Pearson Correlation	,491**
	Sig. (2-tailed)	.006



	N	30
H29	Pearson Correlation	,623**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H30	Pearson Correlation	,572**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H31	Pearson Correlation	.354
	Sig. (2-tailed)	.055
	N	30
H32	Pearson Correlation	,565**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H33	Pearson Correlation	,585**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H34	Pearson Correlation	,656**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H35	Pearson Correlation	,654**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H36	Pearson Correlation	,499**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
H37	Pearson Correlation	-.105
	Sig. (2-tailed)	.580
	N	30
H38	Pearson Correlation	,741**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H39	Pearson Correlation	,430*
	Sig. (2-tailed)	.018
	N	30
H40	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
H41	Pearson Correlation	.241
	Sig. (2-tailed)	.200
	N	30
H42	Pearson Correlation	,560**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30

H43	Pearson Correlation	.110
	Sig. (2-tailed)	.564
	N	30
H44	Pearson Correlation	-.301
	Sig. (2-tailed)	.106
	N	30
H45	Pearson Correlation	.582**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
SkorTotal	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.876	45

## 2.2 Putaran Kedua

		SkorTotal
H1	Pearson Correlation	.531**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	30
H3	Pearson Correlation	.456*
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	30
H4	Pearson Correlation	.327
	Sig. (2-tailed)	.078
	N	30

H7	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,510** .004 30
H8	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.346 .061 30
H10	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.331 .074 30
H11	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,410* .025 30
H12	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.354 .055 30
H13	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,494** .005 30
H14	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,601** .000 30
H15	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,540** .002 30
H17	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.305 .101 30
H18	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,753** .000 30
H19	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,628** .000 30
H20	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,593** .001 30
H21	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,499** .005 30

H22	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,591** .001 30
H23	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,402* .028 30
H24	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,483** .007 30
H25	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.329 .075 30
H26	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,501** .005 30
H27	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,592** .001 30
H28	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,491** .006 30
H29	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,623** .000 30
H30	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,572** .001 30
H31	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.354 .055 30
H32	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,565** .001 30
H33	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,585** .001 30
H34	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	,656** .000

	N	30
H35	Pearson Correlation	,654**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H36	Pearson Correlation	,499**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	30
H38	Pearson Correlation	,741**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
H39	Pearson Correlation	,430*
	Sig. (2-tailed)	.018
	N	30
H40	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
H42	Pearson Correlation	,560**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
H45	Pearson Correlation	,582**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
SkorTotal	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	30

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,914	36



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN D**  
**UJI NORMALITAS**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		TotalSD	TotalHP
N		100	100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	90,69	114,81
	Std. Deviation	11,763	9,744
Most Extreme Differences	Absolute	,089	,074
	Positive	,089	,074
	Negative	-,052	-,044
Kolmogorov-Smirnov Z		,895	,736
Asymp. Sig. (2-tailed)		,400	,651

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN E**  
**PEARSON CORELATION**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



## Correlations

		TotalSD	TotalHP
TotalSD	Pearson Correlation	1	,386**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	100	100
TotalHP	Pearson Correlation	,386**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN F**  
**KATEGORISASI**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SelfDisclosure	100	56	124	90,69	11,763
Kebahagiaan	100	94	141	114,81	9,744
Valid N (listwise)	100				



**LAMPIRAN G**  
**TABULASI SILANG**

## 6.1 Kebahagiaan dengan Usia

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Happiness	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

**Usia \* Happiness Crosstabulation**

Count

		Happiness		Total
		Rendah	Tinggi	
Usia	18-40tahun	38	36	74
	41-60tahun	10	16	26
Total		48	52	100

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	,256	,217	1,145	,252
N of Valid Cases		100			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## 6.2 Kebahagiaan dengan Pendidikan

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Happiness	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

**Pendidikan \* Happiness Crosstabulation**

Count

		Happiness		Total
		Rendah	Tinggi	
Pendidikan	SMA	20	17	37
	D3	4	8	12
	S1	19	25	44
	S2	4	2	6
	Lainnya	1	0	1
Total		48	52	100

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	,031	,165	,188	,851
N of Valid Cases		100			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.