

ABSTRAK



Skripsi, Agustus 2018
Relyana
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN INTERVENSI MUSCLE ENERGY TECHNIQUE PADA TERAPI ULTRASOUND LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN DISABILITAS PINGGANG PADA PASIEN NON-SPECIFIC LOW BACK PAIN

Terdiri dari VI BAB, 77 halaman, 12 daftar gambar, 7 daftar tabel dan 4 daftar skema,

Latar belakang : Aktifitas pada usia produktif yang sering mengabaikan pola hidup tidak baik terutama yang berhubungan dengan aktifitas fisik secara statis dan berlebih bahkan dengan ergonomik yang salah dapat menyebabkan nyeri dan disabilitas pinggang. **Tujuan** : Penelitian ini dilakukan untuk membuktikan penambahan intervensi MET pada terapi US lebih baik dalam menurunkan disabilitas pinggang pada pasien *non-specific* LBP. **Metode dan pengukuran** : Sampel terdiri dari 18 orang yang dibagi dalam 2 kelompok melalui *matching allocation*, sehingga didapat kelompok perlakuan I dengan intervensi US ditambah MET, sedangkan kelompok perlakuan II dengan intervensi US. Tingkat disabilitas pinggang diukur dengan *modified Oswestry Disability Index*, intervensi diberikan sebanyak 12 kali selama 4 minggu dengan frekuensi 3 kali seminggu. **Hasil** : T-test related pada kedua kelompok perlakuan didapatkan $p < 0,05$ yang menyatakan ada penurunan disabilitas pinggang. Uji Independent samples t-test menyatakan hasil yang bermakna dengan $p < 0,025$. **Kesimpulan** : penambahan intervensi MET pada terapi US lebih baik dalam menurunkan disabilitas pinggang pada pasien *non-specific* LBP.

Kata kunci : MET, Non-specific LBP, US

ABSTRACT



Undergraduate Thesis, August 2018

Relyana

Department of Physiotherapy

Faculty Of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE ADDITION OF MUSCLE ENERGY TECHNIQUES TO AN ULTRASOUND THERAPY IS BETTER AT REDUCING DISABILITY IN PATIENTS WITH NON-SPECIFIC LOW BACK PAIN

Consists of VI Chapter, 77 pages, 12 picture lists, 7 table lists and 4 schema lists

Background: Activities in a productive age that often overlook unhealthy lifestyles, especially those related to physical inactivity or heavy physical work load with poor ergonomics can cause low back pain and disability. **Objective:** This study was conducted to prove the addition of muscle energy technique (MET) to an ultrasound (US) therapy is better at reducing low back disability in patients with non-specific low back pain (LBP). **Methods and measurements:** The sample of this study consists of 18 patients with non-specific LBP chosen within matching allocation. Sample divided into 2 groups with 9 patients each. Group I received an ultrasound therapy with addition of muscle energy technique, while Group II received an ultrasound therapy only. Low back disability level was measured by a modified Oswestry Disability Index (ODI), which was performed 3 times a week for 4 weeks. **Results:** Related T-tests in both treatment groups found $p < 0.05$ which stated there was a decrease in low back disability. Independent samples t-test showed significant result with $p < 0.025$. **Conclusion:** Addition of muscle energy technique to ultrasound therapy is better at reducing low back disability in patients with non-specific low back pain

Keywords: MET, Non-specific LBP, US