

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2019

Saipul S

Program study S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS TERHADAP LINGKUP GERAK SENDI KNEE DAN SUDUT *Q-ANGLE* PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS KNEE* DI RSUD M. NATSIR

Terdiri VI Bab, 56 Halaman, 10 Tabel, 12 gambar, 2 skema, 8 lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara obesitas terhadap lingkup gerak sendi dan sudut *Q-angle* pada penderita osteoarthritis knee di RSUD M. Natsir. **Metode:** Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian bersifat kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik, dimana obesitas diukur dengan IMT, lingkup gerak sendi knee diukur dengan goniometer, *Q-angle* diukur dengan goniometer. Sampel terdiri dari 30 orang yang diperoleh berdasarkan *purposive sampling*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan kesimpulan bahwa nilai sampel berdistribusi tidak normal. Kemudian dilakukan uji korelasi dengan menggunakan *spearman rank test* didapatkan hasil $p = 0,031$ dan $r = -0,394$ yang artinya terdapat hubungan negatif antara obesitas dengan lingkup gerak sendi dengan korelasi sedang. Sedangkan pada hubungan obesitas terhadap sudut *Q-angle* $p = 0,159$ dan $r = 0,264$ yang artinya tidak terdapat hubungan antara obesitas terhadap *Q-angle*. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara obesitas terhadap lingkup gerak sendi knee dan tidak terdapat hubungan obesitas terhadap *Q-angle* pada penderita osteoarthritis.

Kata kunci: obesitas, lingkup gerak sendi knee, *Q-angle*, osteoarthritis.